Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Инструкции по уходу за собой после процедуры татуажа в области соска и ареолы

Эта информация поможет вам понять, как ухаживать за собой после процедуры татуажа в области соска и ареолы. Ареола — это зона вокруг соска.

Через 1–2 дня после процедуры

- Сразу после процедуры помощник врача или медсестра/медбрат высшей квалификации закроет вашу татуировку пластиковой повязкой Tegaderm™. Не снимайте ее в течение 2 дней.
- Вы можете принимать душ как обычно, не снимая повязку. Она водонепроницаемая.
- Под повязкой может скапливаться жидкость. Это нормально.

Через 2 дня после процедуры (вечером)

Снимите повязку Tegaderm вечером через 2 дня после процедуры. Например, если процедура татуажа была проведена в понедельник, снимите повязку в среду вечером.

- Снимайте повязку под душем. Теплая вода размягчает клейкую часть повязки, что облегчает ее снятие.
- После снятия повязки аккуратно и тщательно промойте татуировку теплой водой с мягким мылом.

- Если на татуировке образовалась корка, не снимайте ее. Она может потянуть за собой краситель. Оставьте ее на месте. Она заживет и отпадет сама.
- После душа аккуратно промокните татуировку насухо чистым полотенцем. На ночь оставьте это место открытым и не накладывайте на него повязку. На ночь можно надевать свободную одежду. **Не надевайте бюстгальтер когда ложитесь спать.**

Через 3–14 дней после процедуры

- Начните наносить на татуировку мягкий увлажняющий крем (например, Palmer's® Cocoa Butter) один раз в день. Используйте только небольшое количество (примерно размером с зерно риса). Делайте это каждый день до полного заживления кожи и отсутствия шелушения. Обычно это происходит примерно через 10–14 дней.
- После шелушения верхнего слоя кожи цвет татуировки может стать светлее. В течение нескольких недель, пока кожа заживает, она может быть очень сухой. Настоящий цвет вашей татуировки вновь проявится примерно через 8 недель (2 месяца).

Общие рекомендации по уходу

- Не посещайте бассейн, не принимайте ванну и не пользуйтесь джакузи, пока татуировка окончательно не заживет. Обычно это происходит в течение 2 недель.
- В течение 2 недель после процедуры или до исчезновения корок избегайте любой деятельности, вызывающей потоотделение. Это касается и физических упражнений.
    - Если вы проходите курс физиотерапии, можно продолжить его после процедуры.
- Ваша татуировка — это открытая рана, поэтому важно защищать ее, пока она заживает. Защищайте татуировку от попадания на нее шерсти домашних животных и избегайте пребывания в пыльных и грязных местах. Следите за чистотой постельного белья.

- Носите мягкую, свободную одежду, которая не будет натирать и не будет давить на татуировку в период заживления.
- Большинство людей не испытывают боли после процедуры татуажа соска и ареолы. Однако если вы испытываете боль или дискомфорт, вам могут помочь безрецептурные обезболивающие лекарства. Примеры безрецептурных обезболивающих лекарств:
    - **Acetaminophen (Tylenol®) или acetaminophen с повышенной силой действия (Extra Strength Tylenol®).** Вы можете принять acetaminophen через несколько часов после процедуры. Следуйте инструкциям на этикетке лекарства или рекомендациям вашего PA или NP.
    - **Нестероидные противовоспалительные лекарства (Nonsteroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs), такие, как ibuprofen (Advil® и Motrin®) и naproxen (Aleve®).** Вы можете начать принимать одно из лекарств этой группы через 2 дня после процедуры. Не принимайте это лекарство раньше, так как оно может повысить риск кровотечения. При приеме лекарства соблюдайте инструкции на этикетке или рекомендации PA или NP.
- Проходить магнитно-резонансную томографию (magnetic resonance imaging (MRI)) и другие виды медицинской визуализации после процедуры татуажа безопасно.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если наблюдается что-то из перечисленного ниже:

- температура тела 101 °F (38,3 °C) или выше;
- боль в области татуировки или вокруг нее;
- покраснение или повышение температуры в области татуировки или вокруг нее.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center