



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Инструкции по уходу за собой после процедуры татуажа в области соска и околососкового кружка

Эта информация поможет вам понять, как ухаживать за собой после процедуры татуажа в области соска и ареолы. Ареола — это зона вокруг соска.

## Через 1–3 дня после процедуры

- Сразу после процедуры помощник врача или медсестра/медбрат высшей квалификации закроет вашу татуировку пластиковой повязкой Tegaderm™. Не снимайте повязку в течение 3 дней.
- Вы можете принимать душ как обычно, не снимая повязку. Она водонепроницаемая.
- Под повязкой может скапливаться жидкость. Это нормально.
- Если повязка начнет отклеиваться или из-под нее

начнет сочиться жидкость, наложите поверх нее еще одну повязку Tegaderm™.

## Через 4 дня после процедуры

- Снимите повязку Tegaderm™. Под душем осторожно вымойте татуированный участок теплой водой с обычным мылом. Не трите его, чтобы лучше очистить.
- Если на татуированном участке образовалась корочка, не трогайте ее. Она заживет и отпадет сама по себе.
- После душа осторожно промокните татуированный участок насухо. Нанесите на него нейтральный лосьон или крем без запаха и вотрите до полного впитывания. Это могут быть, к примеру, лосьоны или кремы фирм Lubriderm®, Aveeno®, CeraVe® и Eucerin®.

## Через 5–14 дней после процедуры

- Продолжайте наносить нейтральный лосьон или крем без запаха как минимум 1 раз в день.
- Если участок кажется сухим, вы можете наносить лосьон или крем несколько раз в день.

## Общие рекомендации по уходу

- Не посещайте бассейн, не принимайте ванну и не пользуйтесь джакузи, пока татуировка окончательно не заживет. Обычно на это требуется 2 недели.
- Если на татуированном участке образовалась корочка, не трогайте ее. Она может потянуть за собой краситель.
- Не выполняйте физических упражнений (например, не бегайте, не занимайтесь йогой и не катайтесь на велосипеде) в течение 1 недели после процедуры или пока не отпадут корки. Если вы проходите курс физиотерапии, можно продолжить его после процедуры.
- Не поднимайте ничего тяжелее 20 фунтов (9 килограммов) в течение 1 недели после процедуры или пока не отпадут корки.
- При желании вы можете носить бюстгальтер.

## **Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику**

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура тела 101 °F (38,3 °C) или выше;
- боль в области татуировки или вокруг нее;

- покраснение или повышение температуры в области татуировки или вокруг нее;
- густые выделения из области татуировки или вокруг нее.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Instructions for After Your Nipple and Areola Tattoo Procedure -  
Last updated on October 31, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center