Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Инструкции по уходу за собой после процедуры афереза

Этот ресурс поможет вам понять, как ухаживать за собой после процедуры афереза. В этом материале слова «вы» и «ваш» относятся к вам или к вашему ребенку.

Информация о процедуре афереза

Аферез — это процедура, проводимая с целью извлечения тех компонентов крови, которые вызывают заболевание или усугубляют его. Также она используется для отбора здоровых компонентов крови (например, тромбоцитов и плазмы) у доноров.

Во время афереза кровь извлекают из организма человека и пропускают через аппарат, в котором кровь разделяется на четыре различных компонента. Один или несколько компонентов, указанных ниже, извлекаются, а оставшаяся кровь вводится обратно:

- эритроциты
- лейкоциты
- тромбоциты
- плазма

Затем для лечения определенных заболеваний пациентам вводятся здоровые компоненты крови.

После процедуры афереза

Если у вас установлена капельница внутривенного введения, медсестра/медбрат извлечет ее после процедуры. Медсестра/медбрат наложит повязку на каждое место установки капельницы. Это поможет предотвратить кровотечение.

Не снимайте повязки хотя бы 3 часа. Не оставляйте их более чем на 5 часов. Их использование более 5 часов может привести к нарушению кровообращения (кровотока).

Если при снятии повязок возникло кровотечение, осторожно, но плотно прижмите места установки капельниц. Плотно прижмите к этим местам чистую сухую марлевую или тканевую салфетку либо полотенце. Удерживайте в течение 3–5 минут. Не отпускайте, пока кровотечение не остановится. **Если кровотечение не прекращается, позвоните своему медицинскому сотруднику.**

Если во время процедуры использовался туннельный катетер, медсестра/медбрат промоет его и закроет колпачком.

Синяк или отек

После процедуры у вас может появиться синяк или отек в месте установки капельницы в/в введения. Если это произойдет, прикладывайте к этим местам по мере необходимости холодный компресс каждые 15 минут. Можно использовать пакет со льдом или прохладную махровую салфетку.

Не держите холодный компресс дольше 15 минут. Это может негативно повлиять на кожу и нервы.

Холодный компресс можно использовать в течение первых 24 часов (1 дня) после процедуры.

По истечении 24 часов у вас может оставаться чувство дискомфорта в местах установки капельницы в/в введения. Если это так, прикладывайте к этим местам по мере необходимости теплый компресс каждые 15 минут. Можно использовать электрическую грелку или теплую махровую салфетку. Не держите теплый компресс более 15 минут подряд. Это может

повредить кожу и нервы.

Убедитесь, что теплый компресс не слишком горячий, перед тем как прикладывать его. Будьте осторожны, чтобы не обжечься.

Если дискомфорт в местах установки капельниц в/в введения не проходит, обратитесь к своему медицинскому сотруднику. Важно это сделать, если синяк или отек усиливается.

Слабость

После процедуры вы можете испытывать легкую слабость (когда вы чувствуете усталость или утомление сильнее, чем обычно). Уточните у своего медицинского сотрудника, когда вы сможете вернуться к своим обычным делам. В большинстве случаев пациенты могут вернуться к повседневной жизни сразу после процедуры.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас наблюдается любой из перечисленных ниже симптомов:

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- гриппозные симптомы, например:
  - озноб;
  - мышечная боль или боль в теле;
  - кашель;
  - боль в горле;
  - насморк;
  - слабость;
  - рвота;
- покраснение, кровотечение, выделения, отек или боль в месте установки туннельного катетера или капельницы внутривенного

введения;

- онемение или покалывание в губах, руках или ступнях;
- сильная боль с левой стороны туловища;
- сильная головная боль и неврологические изменения, например:
  - изменения зрения;
  - изменения в кратковременной и долговременной памяти;
  - изменения в мобильности (способности двигаться);
  - проблемы с речью;
  - какие-либо другие тревожные симптомы.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center