Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Инструкции по уходу за собой после цистоскопии

Здесь приведена информация о том, как ухаживать за собой после процедуры цистоскопии.

Чего ожидать после цистоскопии

У вас может наблюдаться онемение (потеря чувствительности) от местной анестезии, которая используется во время цистоскопии. Местная анестезия — это лекарство, которое вызовет онемение участка тела во время процедуры. Этот эффект сохраняется не более 3 часов.

Вы можете испытывать жжение при мочеиспускании в течение следующих 2–3 дней. Ваша моча также может иметь розовый цвет. Это может произойти при попадании небольшого количества крови.

Вы можете заметить небольшие частицы ткани в моче, если во время цистоскопии ваша ткань была подвергнута разрушению. Ткань будет выглядеть как

очень маленькие розовые частицы кожи.

Что делать после цистоскопии

Выпивайте хотя бы 8 стаканов (объемом 8 унций [240 мл]) жидкости, например воды, в день в течение нескольких дней. Это поможет промыть мочевой пузырь. Это важно для уменьшения объемов кровотечения. Это также помогает предотвратить развитие инфекции.

Ограничьте объем выпиваемой жидкости после 20:00, чтобы не вставать в туалет ночью.

После цистоскопии вы можете вернуться ко всем своим привычным занятиям. Вы можете вернуться к половой жизни, когда в моче не будет крови.

Если вы чувствуете боль, спросите у своего медицинского сотрудника, можно ли вам принимать лекарства, например, acetaminophen (Tylenol). Если после приема обезболивающего боль не проходит, позвоните своему медицинскому сотруднику.

Читайте этикетки принимаемых лекарств. Это очень важно при приеме препарата acetaminophen. Acetaminophen входит в состав многих безрецептурных и рецептурных лекарств. Безрецептурный препарат — это лекарство, которое

можно купить без рецепта.

Слишком большое количество acetaminophen вредно для печени. Не принимайте более одного препарата, содержащего acetaminophen, без консультации с сотрудником своей лечащей команды.

Получение результатов цистоскопии

Результаты цитологического исследования мочи будут готовы через 3-4 дня. Этот анализ покажет вашему медицинскому сотруднику, есть ли в моче раковые клетки. Как правило, ваш медицинский сотрудник вам позвонит только в случае обнаружения патологии (отклонения от нормы).

Вы можете ознакомиться с результатами исследования на портале для пациентов MyChart примерно через 7 дней. Вы также можете позвонить им самостоятельно и узнать о результатах.

Если вам провели биопсию, результаты будут готовы через 1 неделю. Ваш медицинский сотрудник обычно звонит вам после получения результатов. Вы также можете позвонить ему самостоятельно.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- обнаружена ярко-красная кровь или сгустки крови в моче;
- розовый цвет мочи сохраняется более 3 дней;
- жжение при мочеиспускании не проходит дольше 3 дней;
- боль не проходит после приема обезболивающего лекарства;
- температура 100,4°F (38°C) и выше;
- озноб;
- боль в пояснице;
- невозможность мочеиспускания;
- выделение небольшого количества мочи или ее отсутствие во время мочеиспускания;
- у вас возникли какие-либо вопросы или опасения в связи с процедурой.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center