



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Инструкции по уходу за собой после процедуры терапевтической флеботомии

Эта информация поможет вам понять, что необходимо делать после процедуры терапевтической флеботомии.

## Информация о терапевтической флеботомии

Терапевтическая флеботомия — это забор крови с целью устранения медицинской проблемы, например, повышенного содержания железа в крови. При терапевтической флеботомии медсестра/медбрат возьмет больше крови, чем при обычном заборе крови. Какое именно количество крови будет взято — определит ваш врач исходя из причины проведения процедуры.

Перед процедурой терапевтической флеботомии рекомендуется по возможности пить больше жидкости, чем обычно. За день до процедуры постарайтесь выпить 8–10 стаканов (объемом 8 унций [240 мл]) жидкости.

## Чего ожидать во время процедуры

Во время процедуры вы будете сидеть на стуле в лечебном кабинете. Чтобы взять определенное количество крови, медсестра/медбрат использует иглу, соединенную с мешком для забора крови. Затем медсестра/медбрат удалит иглу и наложит давящую повязку на место введения иглы. Давящая повязка — это повязка, которая оборачивается

вокруг руки. Место введения иглы — это место на вашей руке, где вводилась игла.

## Инструкции по уходу за собой после процедуры

- Не снимайте давящую повязку с места введения иглы в течение 3–6 часов после процедуры.
- Воздержитесь от занятий, нагружающих руку, на которой проводилась процедура, как минимум в течение 1 дня после процедуры. Это касается выполнения упражнений и поднятия тяжестей.

После процедуры терапевтической флеботомии вы можете испытывать головокружение или находиться в предобморочном состоянии. Чтобы этого не случилось:

- Пейте больше жидкости, чем обычно, в течение 1–2 дней после процедуры. Постарайтесь выпивать хотя бы 8–10 стаканов (объемом 8 унций или 240 мл) в день.
- В течение 1 дня после процедуры воздержитесь от употребления алкоголя и напитков с кофеином. Это касается кофе, чая и газированных напитков.
- Воздержитесь от интенсивных физических нагрузок (например, бег трусцой) в течение 1 дня после процедуры.
- Если вы курите, откажитесь от курения как минимум на 1 час после процедуры.
- В течение 1 дня после процедуры не принимайте горячую ванну.

Если у вас возникнет головокружение или будете в предобморочном состоянии, сядьте и положите голову между коленями. Вы также можете лечь на спину и немного приподнять ступни и ноги. Например, можно подложить под них пару подушек.

## Как ухаживать за местом введения иглы

У вас может возникнуть чувство дискомфорта, кровотечение, отек или синяк в месте введения иглы. Чтобы справиться с этими побочными эффектами, соблюдайте следующие рекомендации.

## **Рекомендации по устранению дискомфорта**

- Приложите лед или охлаждающий пакет к месту введения на 10–15 минут, затем снимите его на 10–15 минут. В случае необходимости повторите.

## **Рекомендации по устранению кровотечения**

- Поднимите руку над головой.
- Надавливайте на место введения другой рукой в течение минимум 5 минут.
- Прикройте место введения повязкой или снова наложите на него давящую повязку, если необходимо.

## **Рекомендации по устранению отека**

- Поднимите руку над головой.
- Надавливайте на место введения в течение 3–5 минут.
- Приложите лед или охлаждающий пакет к месту введения на 10–15 минут, затем снимите его на 10–15 минут. Повторяйте по мере необходимости, чтобы уменьшить отек.

## **Рекомендации по устранению синяка**

- Приложите лед или охлаждающий пакет к месту введения на 10–15 минут, затем снимите его на 10–15 минут. Повторите при необходимости, чтобы синяк сошел.
- Синяк может распространиться вокруг места введения иглы и держаться от 7 до 10 дней.

## **Когда следует обращаться к своему**

# медицинскому сотруднику

Звоните медицинскому сотруднику, если у вас:

- дискомфорт, кровотечение или отек, которые не проходят после выполнения приведенных выше рекомендаций;
- непрекращающееся кровотечение;
- температура тела 101 °F (38,3 °C) или выше;
- покраснение, повышение температуры тела или боль в месте введения иглы;
- возникли другие неожиданные побочные эффекты;
- возникли какие-либо вопросы или опасения.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Instructions After Your Therapeutic Phlebotomy Procedure - Last updated on November 14, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center