



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Инструкции по уходу за собой после процедуры терапевтической флеботомии

Эта информация поможет вам узнать, что необходимо делать после процедуры терапевтической флеботомии.

Терапевтическая флеботомия — это забор крови, который выполняется для устранения медицинской проблемы, такой как повышенное содержание железа в крови. При терапевтической флеботомии берется большее количество крови, чем при обычном заборе. Какое именно количество крови будет взято — определит ваш врач исходя из причины проведения процедуры.

Перед процедурой терапевтической флеботомии рекомендуется по возможности пить больше жидкости, чем обычно. Постарайтесь выпить 8–10 стаканов (объемом 8 унций или 240 мл) жидкости в течение одного дня перед процедурой.

## Чего ожидать во время процедуры

Во время процедуры вы будете сидеть на стуле в лечебном кабинете. В ходе процедуры терапевтической флеботомии медсестра/медбрат при помощи иглы, подсоединенной к мешку для сбора крови, возьмет у вас определенное количество крови. После забора нужного количества крови медсестра/медбрат извлечет иглу и наложит давящую повязку (повязку, обхватывающую руку) на место введения иглы (место на руке, куда вводилась игла).

## Инструкции по уходу за собой после процедуры

- Не снимайте давящую повязку с места введения иглы в течение 3–6 часов после процедуры.
- Воздержитесь от занятий, вызывающих напряжение руки, на которой проводилась процедура, (например, от выполнения упражнений и поднятия тяжестей), хотя бы в течение 1 дня после процедуры.

После процедуры терапевтической флеботомии вы можете испытывать головокружение или находиться в предобморочном состоянии. Чтобы этого не случилось:

- Пейте больше жидкости, чем обычно, в течение 1–2 дней после процедуры. Постарайтесь выпивать хотя бы 8–10 стаканов (объемом 8 унций или 240 мл) в день.
- Воздержитесь от употребления алкоголя и напитков с

кофеином (например кофе, чая и колы) до конца дня после проведения процедуры.

- Воздержитесь от интенсивных физических нагрузок (например бег трусцой) в течение 1 дня после процедуры.
- Не курите хотя бы 1 час после процедуры.
- Не принимайте горячую ванну до конца дня после проведения процедуры.

Если у вас возникнет головокружение или будете в предобморочном состоянии, сядьте и положите голову между коленями. Вы также можете лечь на спину и немного приподнять ступни и ноги. Например, можно подложить под них пару подушек.

## **Уход за местом введения иглы**

У вас может возникнуть чувство дискомфорта, кровотечение, отек или синяк в месте введения иглы. Чтобы справиться с этими побочными эффектами, соблюдайте следующие рекомендации.

### **Рекомендации по устранению дискомфорта**

- Приложите лед или охлаждающий пакет к месту введения на 10–15 минут, затем снимите его на 10–15 минут. В случае необходимости повторите.

### **Рекомендации по устранению кровотечения**

- Поднимите руку над головой и прижмите место введения другой рукой, удерживая в течение 5 минут или дольше.
- Прикройте место введения повязкой или снова наложите на него давящую повязку, если необходимо.

## Рекомендации по устранению отека

- Поднимите руку над головой и прижмите место введения, удерживая в течение 3–5 минут или дольше.
- Приложите лед или охлаждающий пакет к месту введения на 10–15 минут, затем снимите его на 10–15 минут. В случае необходимости повторите.

## Рекомендации по устранению синяка

- Приложите лед или охлаждающий пакет к месту введения на 10–15 минут, затем снимите его на 10–15 минут. Повторите при необходимости, чтобы синяк сошел.

Синяк может распространиться вокруг места введения иглы и держаться от 7 до 10 дней.

## Позвоните в офис своего врача, если у вас:

- дискомфорт, кровотечение или отек, которые не проходят после выполнения приведенных выше рекомендаций;

- непрекращающееся кровотечение;
- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- покраснение, повышение температуры тела или боль в месте введения иглы;
- возникли другие неожиданные побочные эффекты;
- возникли какие-либо вопросы или опасения.

Если у вас появились вопросы, задайте их непосредственно сотруднику вашей медицинской бригады. Если вы являетесь пациентом центра MSK, и вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Instructions After Your Therapeutic Phlebotomy Procedure - Last updated on July 20, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center