Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Инструкции перед операцией или процедурой

Эти инструкции помогут вам узнать, что можно есть и пить перед процедурой или операцией в центре MSK. В них также приведена информация о необходимых лекарствах.

Мы обсудим с вами эти инструкции на приеме в процессе дооперационного исследования (Presurgical Testing (PST)).

Инструкции по приему пищи и напитков перед операцией или процедурой

Эти инструкции помогут обеспечить вашу безопасность. Седация или анестезия должны проводиться на пустой желудок. Эти лекарства могут вызывать сильную сонливость. Соблюдение этих инструкций гарантирует, что ваш желудок пустой.

Крайне важно соблюдать эти инструкции. **Без их соблюдения операция или процедура будет отложена или отменена.**

Ваш медицинский сотрудник может посоветовать вам прекратить прием пищи или напитков раньше, чем указано в этих инструкциях. В этом случае обязательно соблюдайте полученные указания.

Инструкции по приему пищи

Не ешьте после полуночи (12 часов ночи) накануне операции или процедуры. Это также касается леденцов и жевательной резинки.

Если ваш медицинский сотрудник посоветовал вам прекратить прием

пищи раньше полуночи, соблюдайте его указания. Некоторым людям перед операцией или процедурой необходимо воздерживаться от приема пищи (не есть) в течение более длительного периода времени.

Инструкции по употреблению напитков

В период между полуночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. **Не пейте и не ешьте ничего другого.** Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.

- Вода
- Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
- Напитки Gatorade или Powerade
- Черный кофе или обычный чай (в него можно добавить сахар, но больше ничего не добавляйте, нельзя употреблять:
    - молоко или сливки животного происхождения; растительное молоко и молочный порошок;
    - не добавляйте ни мед,
    - ни ароматизированный сироп).

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в этих напитках. Если вы включите в свой рацион напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, вам будет легче контролировать уровень сахара в крови.

Перед операцией важно избегать обезвоживания, поэтому пейте, если испытываете жажду. Не пейте больше, чем вам нужно. Во время операции или процедуры вам будут вводить жидкости внутривенно.

Ничего не пейте за 2 часа до прибытия. Это также касается воды.

Инструкции по приему лекарств перед операцией или процедурой

Примите эти лекарства **вечером накануне** операции или процедуры:

Примите эти лекарства **в день проведения** операции или процедуры. Вы можете запить их несколькими маленькими глотками воды:

Прекратите прием этих лекарств за **____дня(-ей) до** операции или процедуры:

Прекратите прием этих лекарств за **____дня(-ей) до** операции или процедуры:

Вам нужно **начать прием** этих новых лекарств:

За 7 дней до операции или процедуры прекратите принимать любые витамины, добавки или лечебные средства из трав.

Прекратите принимать нестероидные противовоспалительные препараты (nonsteroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs), такие как ibuprofen (Advil® и Motrin®) и naproxen (Aleve®), за 2 дня до операции или процедуры.

Дополнительная информация

Сотрудник отделения позвонит вам после 14:00 накануне дня операции или процедуры. Если проведение операции или процедуры запланировано на понедельник, вам позвонят в предыдущую пятницу. Если до 19:00 с вами никто не свяжется, позвоните по номеру 212-639-5014.

Сотрудник отделения скажет вам, в какое время вам нужно прибыть для проведения операции или процедуры.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Instructions Before Your Surgery or Procedure - Last updated on June 3, 2024
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center