



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Инструкции по сбору и отправке образцов лейкоцитарного антигена человека, полученных в виде мазков из ротовой полости

Эта информация позволит вам узнать, как выполнять сбор и отправку образцов лейкоцитарного антигена человека (human leukocyte antigen (HLA)).

Центр MSK предоставляет каждому донору 1 тест-систему для анализа HLA-антигена. Если вы отправляете свои образцы HLA-антигена, значит, вы являетесь донором. Если вы помогаете другому лицу отправить свои образцы, значит, донором является это другое лицо.

Каждый комплект тест-системы включает следующее:

- 2 пакета со стерильными ватными тампонами. В каждом пакете по 2 тампона. Используйте все 4 тампона;
- 1 стерильную пластиковую пробирку для пересылки;
- 1 напечатанную этикетку с указанием полного имени и даты рождения донора;
- 1 этикетку для регистрации даты и времени сбора образцов;
- 1 оплаченный конверт с воздушной прослойкой для обратной отправки через службу UPS.

На конверте для обратной отправки через службу UPS будет заранее

указан следующий адрес:

Center for Laboratory Medicine  
Attn: Assistant Manager – Specimen Logistics 1<sup>st</sup> Floor  
327 East 64<sup>th</sup> Street  
New York, NY 10065

## Как собирать образцы HLA-антигена

Не ешьте и не пейте за 1–2 часа до отбора образцов HLA-антигена.

1. Возьмите 2 ватных тампона и потрите ими внутреннюю сторону одной щеки, сделав около 10 движений. Вы можете использовать два тампона одновременно или попеременно.
2. Возьмите 2 оставшиеся тампона и потрите ими внутреннюю сторону другой щеки, сделав около 10 движений.
3. Положите тампоны на пробирку, чтобы они высохли (см. рисунок 1). Оставьте их минимум на 2–3 часа.

Если вы положите в пробирку влажные тампоны, на них может появиться плесень. В этом случае их нельзя будет использовать для анализа.

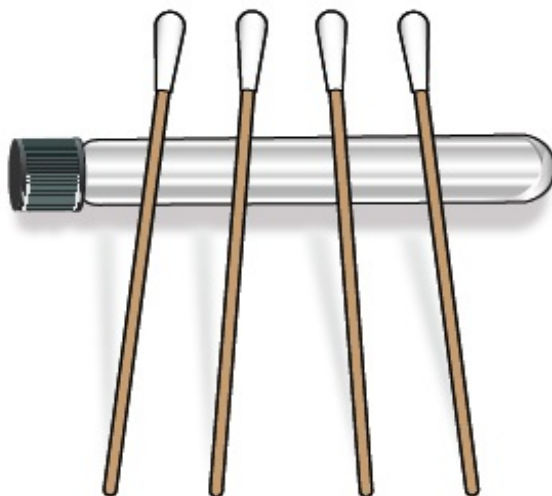


Рисунок 1. Тампоны, подсыхающие на пробирке

# Как отправлять образцы HLA-антигена

1. Положите все 4 тампона в пробирку. Закройте пробирку.
2. Проверьте напечатанную этикетку (см. рисунок 2) и убедитесь, что имя и дата рождения донора указаны правильно.

Если что-то указано неправильно, зачеркните. Напишите на этикетке правильную информацию. Пишите разборчиво.

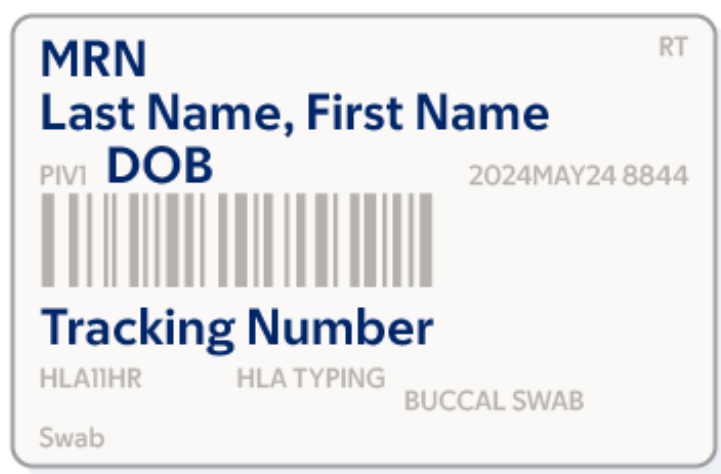


Рисунок 2. Напечатанная этикетка с указанием имени и даты рождения донора

3. Напишите дату и время сбора образцов на другой этикетке (см. рисунок 3). Пишите разборчиво печатными буквами.

Если вы не укажете дату и время отбора образца, на его обработку уйдет больше времени.

Accessions & CIS Spec Instructs:  
24-124-01614A: Swab

**Date** \_\_\_\_\_

**Time** \_\_\_\_\_

Рисунок 3. Напечатанная этикетка с указанием даты и времени

4. Наклейте обе этикетки на пробирку. Убедитесь, что они не перекрывают друг друга.

Если вы не наклеите обе этикетки на пробирку, мы не сможем обработать ваш образец. Вам придется собрать и отправить новый образец.

5. Положите пробирку с этикетками в конверт для отправки. Запечатайте конверт.

6. Отнесите конверт в точку сбора посылок службы UPS. Чтобы найти ближайший к вам пункт, перейдите по ссылке [www.ups.com/dropoff](http://www.ups.com/dropoff).

На транспортной этикетке конверта будет указан контрольный номер. Центр MSK будет использовать его для отслеживания посылки. Запишите этот номер перед тем, как отдадите конверт в точке сбора посылок UPS, если тоже хотите отслеживать его.

## Дополнительная информация

- Положите в конверт только 1 пробирку с черным колпачком. Если образцы отправляют несколько доноров, каждому из них будет

предоставлена тест-система для анализа HLA-антигена. Каждый донор должен отправить свои образцы в конверте из своего набора.

- Все образцы должны быть получены и обработаны центром MSK.

# Контрольный список для сбора и отправки образцов HLA-антигена человека, полученных в виде мазков из ротовой полости

## Сбор образцов HLA-антигена

- ☐ Я не принимал(-а) пищу и напитки за 1–2 часа до сбора образцов.
- ☐ Я использовал(-а) по 2 тампона для каждой стороны ротовой полости (всего 4 тампона на обе стороны).
- ☐ Тампоны сохли на воздухе не менее 2–3 часов.

## Отправка образцов HLA-антигена

- ☐ Я положил(-а) все 4 высушенных на воздухе тампона в пробирку.
- ☐ Я надежно закрыл(-а) верхнюю часть пробирки.
- ☐ Мое имя и дата рождения правильно указаны на напечатанной этикетке. Если они указаны неправильно, я зачеркнул(-а) их и написал(-а) правильную информацию.
- ☐ Я написал(-а) дату и время на пустой этикетке.

- ☐ Я наклеил(-а) обе этикетки на пробирку.
- ☐ Я положил(-а) пробирку в конверт с предварительно оплаченной пересылкой.
- ☐ Я принес(-ла) конверт в точку сбора посылок службы UPS.

Для получения более подробных указаний ознакомьтесь с материалом *Инструкции по сбору и отправке образцов лейкоцитарного антигена человека, полученных в виде мазков из ротовой полости* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/instructions-collecting-shipping-hla-samples](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/instructions-collecting-shipping-hla-samples))

Ваша лечащая команда скажет вам, куда позвонить, если ваша тест-система для анализа HLA-антигена повреждена, в вашем комплекте отсутствуют предметы или если у вас есть другие вопросы.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Instructions for Collecting and Returning HLA Samples Using Cheek Swabs - Last updated on January 30, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center