Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Инструкции по сбору и отправке образцов лейкоцитарного антигена человека, полученных в виде мазков из ротовой полости

Эта информация позволит вам узнать, как выполнять сбор и отправку образцов лейкоцитарного антигена человека (human leukocyte antigen (HLA)).

Центр MSK предоставляет каждому донору 1 тест-систему для анализа HLA-антигена. Если вы отправляете свои образцы HLA-антигена, значит, вы являетесь донором. Если вы помогаете другому лицу отправить свои образцы, значит, донором является это другое лицо.

Каждый комплект тест-системы включает следующее:

- 2 пакета со стерильными ватными тампонами. В каждом пакете по 2 тампона. Используйте все 4 тампона;

- 1 стерильную пластиковую пробирку для пересылки;
- 1 напечатанную этикетку с указанием полного имени и даты рождения донора;
- 1 этикетку для регистрации даты и времени сбора образцов;
- 1 оплаченный конверт с воздушной прослойкой для обратной отправки через службу UPS.

На конверте для обратной отправки через службу UPS будет заранее указан следующий адрес:

Center for Laboratory Medicine
Attn: Assistant Manager – Specimen Logistics 1st Floor
327 East 64th Street
New York, NY 10065

Как собирать образцы HLA-антигена

Не ешьте и не пейте за 1–2 часа до отбора образцов HLA-антигена.

1. Возьмите 2 ватных тампона и потрите ими внутреннюю сторону одной щеки, сделав около 10 движений. Вы можете использовать два тампона одновременно или попеременно.
2. Возьмите 2 оставшиеся тампона и потрите ими внутреннюю сторону другой щеки, сделав около 10

движений.

3. Положите тампоны на пробирку, чтобы они высохли (см. рисунок 1). Оставьте их минимум на 2–3 часа.

Если вы положите в пробирку влажные тампоны, на них может появиться плесень. В этом случае их нельзя будет использовать для анализа.

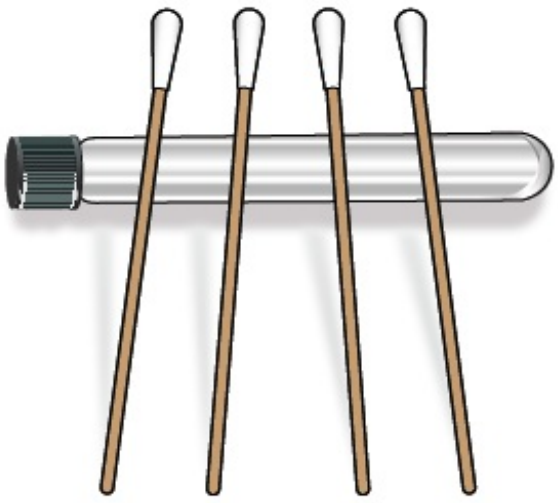


Рисунок 1. Тампоны, подсыхающие на пробирке

Как отправлять образцы HLA-антигена

1. Положите все 4 тампона в пробирку. Закройте пробирку.
2. Проверьте напечатанную этикетку (см. рисунок 2) и убедитесь, что имя и дата рождения донора указаны

правильно.

Если что-то указано неправильно, зачеркните. Напишите на этикетке правильную информацию. Пишите разборчиво.

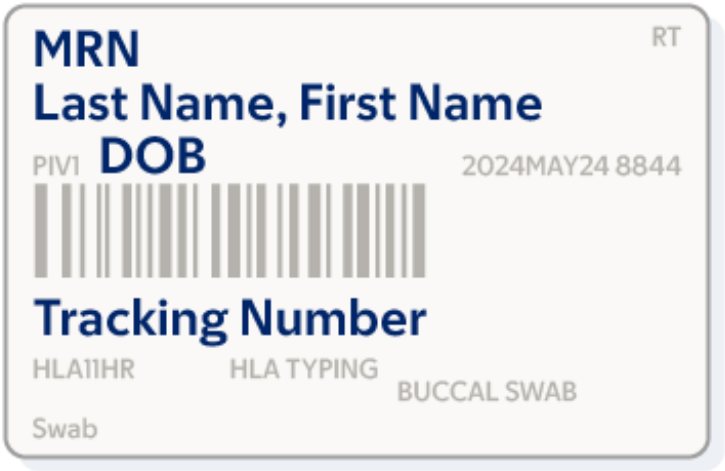


Рисунок 2. Напечатанная этикетка с указанием имени и даты рождения донора

3. **Напишите дату и время сбора образцов на другой этикетке** (см. рисунок 3). Пишите разборчиво печатными буквами.

Если вы не укажете дату и время отбора образца, на его обработку уйдет больше времени.

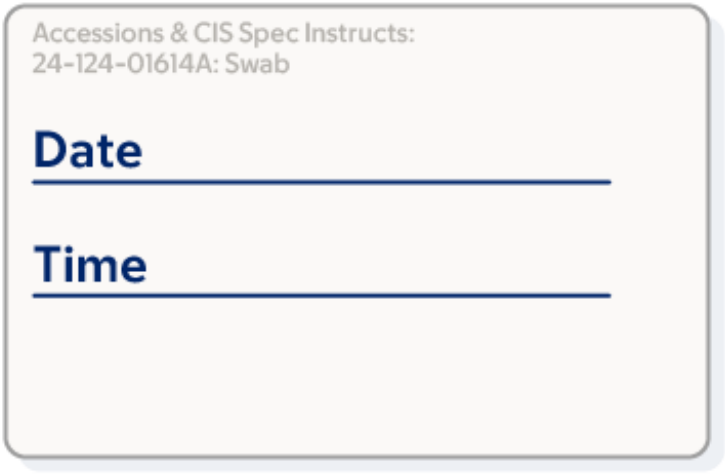


Рисунок 3. Напечатанная этикетка с указанием даты и времени

4. **Наклейте обе этикетки на пробирку.** Убедитесь, что они не перекрывают друг друга.

Если вы не наклеите обе этикетки на пробирку, мы не сможем обработать ваш образец. Вам придется собрать и отправить новый образец.

5. Положите пробирку с этикетками в конверт для отправки. Запечатайте конверт.

6. Отнесите конверт в точку сбора посылок службы UPS. Чтобы найти ближайший к вам пункт, перейдите по ссылке www.ups.com/dropoff.

На транспортной этикетке конверта будет указан контрольный номер. Центр MSK будет использовать

его для отслеживания посылки. Запишите этот номер перед тем, как отдадите конверт в точке сбора посылок UPS, если тоже хотите отслеживать его.

Дополнительная информация

- Положите в конверт только 1 пробирку с черным колпачком. Если образцы отправляют несколько доноров, каждому из них будет предоставлена тест-система для анализа HLA-антигена. Каждый донор должен отправить свои образцы в конверте из своего набора.
- Все образцы должны быть получены и обработаны центром MSK.

Контрольный список для сбора и отправки образцов HLA-антигена человека, полученных в виде мазков из ротовой полости

Сбор образцов HLA-антигена

- ☐ Я не принимал(-а) пищу и напитки за 1–2 часа до сбора образцов.

- □ Я использовал(-а) по 2 тампона для каждой стороны ротовой полости (всего 4 тампона на обе стороны).
- □ Тампоны сохли на воздухе не менее 2–3 часов.

Отправка образцов HLA-антигена

- □ Я положил(-а) все 4 высушенных на воздухе тампона в пробирку.
- □ Я надежно закрыл(-а) верхнюю часть пробирки.
- □ Мое имя и дата рождения правильно указаны на напечатанной этикетке. Если они указаны неправильно, я зачеркнул(-а) их и написал(-а) правильную информацию.
- □ Я написал(-а) дату и время на пустой этикетке.
- □ Я наклеил(-а) обе этикетки на пробирку.
- □ Я положил(-а) пробирку в конверт с предварительно оплаченной пересылкой.
- □ Я принес(-ла) конверт в точку сбора посылок службы UPS.

Для получения более подробных указаний ознакомьтесь с материалом *Инструкции по сбору и отправке образцов лейкоцитарного антигена человека, полученных в виде мазков из ротовой полости* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/instructions-collecting-shipping-hla-samples)

Ваша лечащая команда скажет вам, куда позвонить, если ваша тест-система для анализа HLA-антигена повреждена, в вашем комплекте отсутствуют предметы или если у вас есть другие вопросы.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Instructions for Collecting and Returning HLA Samples Using Cheek Swabs - Last updated on January 30, 2025
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center