Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Что делать после извлечения катетера, установленного в связи с операцией на предстательной железе

Эта информация поможет вам узнать, что следует делать после извлечения катетера, установленного в связи с проведением операции на предстательной железе.

Что делать после операции на предстательной железе

Контролируйте проблемы с мочеиспусканием

В течение 2 дней после извлечения катетера ваш мочевой пузырь и уретра будут ослабленными. Не пытайтесь тужиться при мочеиспускании или мочиться через силу. Пусть моча выходит самостоятельно. Не напрягайтесь при опорожнении кишечника.

Ограничьте количество выпиваемой ежедневно жидкости до 4–6 стаканов (объемом 8 унций (240 мл))

жидкости в день. Это поможет уменьшить утечку мочи. Если у вас случается утечка мочи, ограничьте объем выпиваемых спиртных напитков и потребляемого кофеина.

Ограничьте объем жидкостей, выпиваемых после 19:00, и опорожняйте мочевой пузырь перед сном. Это позволит вам избежать необходимости вставать ночью, чтобы помочиться.

В течение нескольких недель после извлечения катетера вы можете замечать в моче кровь или сгустки крови. Это объясняется тем, что разрезы (хирургические надрезы) внутри вашего тела заживают, и с мочой выходят образующиеся на них корки. Если вы заметили в своей моче кровь, пейте больше жидкости, пока моча не очистится. Если через 24 часа в моче по-прежнему присутствует кровь, позвоните своему хирургу.

Выполняйте упражнения Кегеля

Через 3 дня после удаления катетера начните выполнять упражнения Кегеля (упражнения для мышц тазового дна). Обсудите с медицинским сотрудником, какие упражнения безопасны для вас. Для получения более подробной информации ознакомьтесь с материалом *Упражнения для мышц тазового дна*

(упражнения Кегеля) для мужчин (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/pelvic-floor-muscle-kegel-exercises-males).

Начните выполнять упражнения Кегеля _____.

Принимайте лекарства

Закончите прием назначенных вам антибиотиков.

Получите результаты

Результаты будут готовы примерно через 10 рабочих дней после операции. Чтобы получить результаты, позвоните своему врачу.

Запланируйте анализы крови на простатический специфический антиген (prostate specific antigen, PSA)

Сделайте анализ крови на PSA в соответствии со следующим графиком:

- через 6–8 недель после операции;

  Дата визита: _____

- через 3–6 месяцев после операции;

  Дата визита: _____

- через 12 месяцев после операции.

Дата визита: _____

По истечении 12 месяцев с момента операции делайте анализ крови на PSA каждые 6 месяцев. С такой частотой анализ должен выполняться в течение 5 лет после операции.

По истечении 5 лет с момента операции делайте анализ крови на PSA каждые 12 месяцев. Его рекомендуется выполнять в течение всей жизни.

Ваш врач может попросить вас делать анализ крови на PSA чаще. В этом случае медсестра/медбрат предоставит вам дополнительную информацию.

Врач в MSK: _____
Факс: _____

Соблюдайте свой план лечения, связанный с половой активностью

Проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником по поводу того, когда вам будет безопасно возобновить половую активность после процедуры.

Вы можете возобновить половую активность

_____.

Вы можете начать принимать лекарство для достижения эрекции вечером того дня, когда вам извлекут катетер. Возможно, вам придется принимать одно из таких лекарств ежедневно в течение 1 года после операции. Обсудите со своим хирургом, как долго вам нужно будет принимать эти препараты.

Ваш врач или медсестра/медбрат предоставят вам информацию о графике приема лекарства. Следуйте этому графику до послеоперационного приема у хирурга.

Лекарства	Обычная доза	Ударная доза

Таблетки Sildenafil citrate (Viagra®) 25 мг	Принимайте по 1 (25 мг) таблетке вечером 6 раз в неделю. Чтобы получить дозу 25 мг, разделите таблетку 100 мг на 4 части. Воспользуйтесь приспособлением для деления таблеток, приобретенным в местной аптеке.	Принимайте по 4 (25 мг) таблетки вечером 1 раз в неделю. Общая доза составит 100 мг.
Таблетки Sildenafil citrate (непатентованное лекарство) 20 мг	Принимайте по 1 (20 мг) таблетке вечером 6 раз в неделю.	Принимайте по 5 (20 мг) таблеток вечером 1 раз в неделю. Общая доза составит 100 мг.
Таблетки Sildenafil citrate (непатентованное лекарство) 25 мг	Принимайте по 1 (25 мг) таблетке вечером 6 раз в неделю	Принимайте по 4 (25 мг) таблетки вечером 1 раз в неделю. Общая доза составит 100 мг.

Таблетки Tadalafil (Cialis®) 20 мг	Принимайте по 1 (20 мг) таблетке через день.	Не принимайте ударную дозу. Доза tadalafil (Cialis) 20 мг — это самая высокая доза, которую вам следует принимать.
Таблетки Tadalafil (Cialis) 5 мг	Принимайте по 1 (5 мг) таблетке вечером 6 раз в неделю.	Принимайте по 4 (5 мг) таблеток вечером 1 раз в неделю. Общая доза составит 20 мг.

Информация об ударной дозе

Ударная доза — это максимальная доза лекарства. С наибольшей вероятностью это та доза, которая необходима для достижения эрекции (отвердения полового члена, необходимого для полового акта). Когда вы принимаете ударную дозу, делайте это натощак (на голодный желудок). Выпейте лекарство примерно за 2 часа до ужина.

Лекарство начинает действовать спустя 30–60 минут. Его действие будет сохраняться в организме до 8

часов. В любое время в течение этих 8 часов попытайтесь достичь сексуального возбуждения от контакта с партнером или от самостоятельной стимуляции. Запишите, что произошло, и расскажите об этом своему врачу на следующем приеме.

Если вы не смогли достичь эрекции после приема ударной дозы в течение 4 недель, позвоните своему врачу. Он может направить вас к нашим специалистам по вопросам сексуального здоровья.

Когда звонить хирургу

Немедленно позвоните своему хирургу, если у вас:

- возникла острая (очень сильная) боль в нижней части брюшной полости (живота) при мочеиспускании;
- отсутствует мочеиспускание.

Эти симптомы могут говорить о необходимости повторной установки катетера. Если у вас нет возможности прийти в центр MSK, вы можете установить катетер у уролога по месту жительства или в ближайшем пункте неотложной медицинской помощи. Сообщите, что вы недавно перенесли операцию на предстательной железе. На следующий

рабочий день сообщите своему врачу в центре MSK, что вы обратились за помощью по месту жительства или в пункт неотложной помощи.

Позвоните своему хирургу, если у вас:

- ощущение жжения в кончике полового члена, которое не проходит через 3 дня или усиливается;
- отсутствие эрекции после приема ударной дозы в течение 4 недель;
- кровь в моче, которая по-прежнему наблюдается через 24 часа после употребления большего количества жидкости.

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или опасения, обсудите их с представителем лечащей команды. Вы можете связаться со специалистом с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. После 17:00, в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000. Попросите соединить вас с дежурным врачом-урологом.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center