



PATIENT & CAREGIVER EDUCATION

# Инструкции по подготовке к сеансу радиотерапии с применением анестезии

Эта информация поможет вам подготовиться к имитации или лечебной процедуре радиотерапии с применением анестезии. Анестезия — это лекарство, под действием которого вы заснете во время процедуры.

**Соблюдайте эти инструкции, если ваш медицинский сотрудник сказал вам, что во время имитации радиотерапии или лечения будет применяться анестезия.**

## До процедуры

### Необходимость снять устройства

Вы можете носить определенные устройства на теле. Перед моделированием или лечением производители устройств рекомендуют снять следующее:

- глюкометр непрерывного действия (CGM);
- инсулиновая помпа.

Если вы используете какое-либо из этих устройств, спросите своего онколога-радиолога, нужно ли вам его снять. Если да, не забудьте взять с собой запасной аппарат, чтобы надеть его после моделирования или сеанса лечения.

Возможно, вы не знаете, как контролировать уровень глюкозы, когда ваше устройство выключено. В этом случае перед приемом поговорите с

медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета.

## **Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой**

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после визита. Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей медицинской бригадой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня визита.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

### **Агентства в Нью-Йорке**

- VNS Health: 888-735-8913
- Caring People: 877-227-4649

### **Агентства в Нью-Джерси**

- Caring People: 877-227-4649

## **Инструкции по употреблению пищи и напитков перед вашим приемом**

- **Ничего не ешьте за 8 часов до запланированного времени прибытия.**
- За 8 часов до запланированного прибытия воздержитесь от еды и напитков, за исключением прозрачных жидкостей, перечисленных ниже. Вы можете пить их не позднее, чем за 2 часа до запланированного прибытия. Ниже представлен список того, что вы можете пить:

- Воду
  - газированные напитки;
  - Прозрачные соки, например, яблочный, клюквенный и лимонад. Не пейте апельсиновый сок или соки с мякотью.
  - Черный кофе или чай (без молока и сливок)
  - Спортивные напитки, например, Gatorade®
  - Напиток ClearFast или Ensure® Pre-Surgery
  - Желе, например, Jell-O®
- **Ничего не пейте за 2 часа до запланированного времени прибытия.** Это также касается воды.

## Контактная информация

Если у вас возникли вопросы или опасения, поговорите с сотрудником вашей радиотерапевтической бригады. Вы можете связаться с врачом с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. по этим номерам телефона.

Онколог-радиолог: \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_

Медсестра/медбрат радиологического отделения:

\_\_\_\_\_  
Телефон: \_\_\_\_\_

После 17:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000. Просите соединить вас с дежурным онкологом-радиологом.

For more resources, visit [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) to search our virtual library.

---

Instructions Before Your Radiation Therapy Appointment With Anesthesia - Last updated on February 3, 2024

All rights owned and reserved by Memorial Sloan Kettering Cancer Center