



PATIENT & CAREGIVER EDUCATION

Инструкции по подготовке к сеансу радиотерапии с применением анестезии

Эта информация поможет вам подготовиться к имитации или лечебной процедуре радиотерапии с применением анестезии. Анестезия — это лекарство, под действием которого вы заснете во время процедуры.

Соблюдайте эти инструкции, если ваш медицинский сотрудник сказал вам, что во время имитации радиотерапии или лечения будет применяться анестезия.

До процедуры

Необходимость снять устройства

Вы можете носить определенные устройства на теле. Перед моделированием или лечением производители устройств рекомендуют снять следующее:

- глюкометр непрерывного действия (CGM);
- инсулиновая помпа.

Если вы используете какое-либо из этих устройств, спросите своего онколога-радиолога, нужно ли вам его снять. Если да, не забудьте взять с собой запасной аппарат, чтобы надеть его после моделирования или сеанса лечения.

Возможно, вы не знаете, как контролировать уровень глюкозы, когда ваше устройство выключено. В этом случае перед приемом поговорите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета.

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после визита.

Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой.

Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей медицинской бригадой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня визита.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас

домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке **Агентства в Нью-Джерси**

- VNS Health: 888-735-8913
- Caring People: 877-227-4649
- Caring People: 877-227-4649

Инструкции по употреблению пищи и напитков перед вашим приемом

- **Ничего не ешьте за 8 часов до запланированного времени прибытия.**
- За 8 часов до запланированного прибытия воздержитесь от еды и напитков, за исключением прозрачных жидкостей, перечисленных ниже. Вы можете пить их не позднее, чем за 2 часа до запланированного прибытия. Ниже представлен список того, что вы можете пить:
 - Воду

- газированные напитки;
 - Прозрачные соки, например, яблочный, клюквенный и лимонад. Не пейте апельсиновый сок или соки с мякотью.
 - Черный кофе или чай (без молока и сливок)
 - Спортивные напитки, например, Gatorade®
 - Напиток ClearFast или Ensure® Pre-Surgery
 - Желе, например, Jell-O®
- **Ничего не пейте за 2 часа до запланированного времени прибытия.** Это также касается воды.

Контактная информация

Если у вас возникли вопросы или опасения, поговорите с сотрудником вашей радиотерапевтической бригады. Вы можете связаться с врачом с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. по этим номерам телефона.

Онколог-радиолог: _____

Телефон: _____

Медсестра/медбрат радиологического отделения: _____

Телефон: _____

После 17:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000. Просите соединить вас с дежурным онкологом-радиологом.

For more resources, visit www.mskcc.org/pe to search our virtual library.

Instructions Before Your Radiation Therapy Appointment With Anesthesia - Last updated on February 3, 2024

All rights owned and reserved by Memorial Sloan Kettering Cancer Center