



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Подготовка к операции на коже

Эта информация поможет вам подготовиться к операции на коже в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

Следуйте изложенным ниже инструкциям перед проведением операции на коже. Это поможет снизить риск возникновения проблем во время операции. Медицинский сотрудник разъяснит вам эти инструкции.

Подготовка к операции

Сообщите нам, если:

- вам удалили лимфоузел;
- верно что-либо из перечисленного:
 - вы перенесли операцию по замещению клапана сердца;
 - вам поставлен диагноз бактериальный эндокардит (инфекция клапанов и внутренней оболочки сердца);
 - вам установлен дифибриллятор или кардиостимулятор;
 - у вас имеются проблемы со свёртыванием крови;
 - вам установлен протез (включая полную замену сустава);
- вы принимаете антибиотики перед стоматологической процедурой;
- вы проходите курс лечения, ослабляющего иммунную систему (например, принимаете prednisone (Deltasone®) или проходите курс химиотерапии или лучевой терапии).

Задайте вопросы о принимаемых вами лекарствах

До процедуры вам может потребоваться прекратить прием некоторых лекарств. Обсудите с медицинским сотрудником, прием каких лекарств вам можно прекратить. Ниже приведено несколько распространенных примеров.

Медицинский сотрудник укажет вам, когда нужно прекратить принимать эти лекарства, если это необходимо. Не прекращайте прием рецептурных препаратов, не поговорив со своим медицинским сотрудником.

Антикоагулянты (лекарства, разжижающие кровь)

Сообщите своему медицинскому сотруднику, если вы принимаете лекарства, разжижающие кровь (лекарства, влияющие на свертывание крови). Решение о прекращении приема этого лекарства зависит от причины, по которой вы его принимаете.

Ниже приводится перечень распространенных лекарств, разжижающих кровь. Он не включает все лекарства, разжижающие кровь. Обратитесь к своему медицинскому сотруднику, если вы не уверены в отношении каких-либо лекарств.

aspirin (Ecotrin®, Aggrenox®);	dabigatran (Pradaxa®);	heparin
apixaban (Eliquis®);	dalteparin (Fragmin®);	tinzaparin (Innohep®);
cilostazol (Pletal®);	dipyridamole (Aggrenox®);	warfarin (Coumadin®);
clopidogrel (Plavix®);	enoxaparin (Lovenox®);	

Aspirin, другие нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) и витамин Е

Aspirin и другие НПВП, а также витамин Е могут повысить риск кровотечения во время операции. Принимайте содержащие их лекарства только в том случае, если они одобрены вашим медицинским сотрудником.

Ниже приводится перечень распространенных НПВП и лекарств, содержащих aspirin и другие НПВП. Он не включает все НПВП или содержащие их лекарства. Обратитесь к своему медицинскому сотруднику, если вы не уверены в отношении каких-либо лекарств.

Advil®	Bayer® (большинство лекарственных форм)	Excedrin® Extra-Strength Analgesic Tablets and Caplets (сильнодействующие обезболивающие таблетки и капсулы)	indomethacin	Nuprin®
Aleve®	Bufferin® (большинство лекарственных форм)	Feldene®	Midol®	Таблетки Percodan®
Alka Seltzer®	Children's aspirin (детский)	Fiorinal® (большинство лекарственных форм)	Motrin®	piroxicam
Anacin®	Children's Motrin® (детский)	Ibuprofen	nabumetone	Relafen®
Anaprox DS®	Clinoril®	ibuprofen	Naprosyn®	Voltaren®
Болеутоляющие препараты при артритах	diclofenac	Indocin®	naproxen	sulindac

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как проверить, содержит ли лекарство или добавка aspirin, другие НПВП, витамин Е или рыбий жир* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids).

За 3 дня до операции

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если вы или кто-либо из проживающих с вами людей почувствует недомогание (это может быть простуда, повышенная температура, инфекционное заболевание или расстройство желудка). Возможно, вашу операцию придется перенести.

Прекратите принимать лечебные средства и добавки из трав

Прекратите прием лечебных средств и других пищевых добавок из трав, например тех, что включены в приведенный ниже перечень. Данный перечень не включает все лечебные средства и добавки из трав. Обратитесь к своему медицинскому сотруднику, если вы не уверены в отношении каких-либо добавок.

Если вы принимаете поливитамины, спросите у медицинского сотрудника, нужно ли вам продолжать их прием.

Эхинацея	Чеснок	Гинкго (также известное как гинкго билоба)
Женьшень	Куркума	Зверобой
Валериана	витамин Е;	Растительные смеси

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Лечебные средства из трав и лечение рака* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment).

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы в случае необходимости вас отвезли домой

Возможно, вам понадобится ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры. Если вы договоритесь с таким человеком, лечащая команда предоставит вам дополнительную информацию. Обратитесь к сотруднику медицинской бригады, если у вас есть вопросы.

Если вам не удалось найти человека, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам будет предоставлен сопровождающий, который отвезет вас домой. Такие услуги обычно являются платными, и вам потребуется обеспечить транспорт.

Агентства в Нью-Йорке

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Агентства в Нью-Джерси

Caring People: 877-227-4649

За 1 день до операции

- Не употребляйте алкоголь в течение 1 дня перед операцией.
- Примите душ и помойте голову шампунем вечером накануне операции или утром в день операции.
- Продолжайте принимать свои обычные лекарства, если ваш медицинский сотрудник не дал вам другие указания.

В день операции

- Вы можете употреблять пищу и напитки как обычно. Если вам предстоит микрохирургическая операция по методу Моса, возьмите с собой ланч или что-нибудь перекусить.
- Не наносите макияж, увлажняющие средства или лосьоны для бритья на место проведения операции.
- Наденьте свободную одежду или рубашку на пуговицах.
- Возьмите с собой лекарственные средства, которые вы обычно принимаете в течение дня (например лекарства для лечения диабета).

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- вынуждены отменить или перенести проведение операции;
- собираетесь в поездку сразу же после проведения операции. От этого может зависеть время ее проведения;
- у вас возникли любые вопросы или опасения.

Позвоните вашему медицинскому сотруднику по телефону:

- 908-542-3395 - Basking Ridge
- 212-639-2000 - Manhattan

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Вы можете связаться с сотрудником своей лечащей команды с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В остальное время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратьем. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 332-699-7260.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Preparing for Your Skin Surgery - Last updated on April 14, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center