ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Подготовка к операции на коже

Эта информация поможет вам подготовиться к операции на коже в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

Следуйте изложенным ниже инструкциям перед проведением операции на коже. Это поможет снизить риск возникновения проблем во время операции. Медицинский сотрудник разъяснит вам эти инструкции.

Подготовка к операции

Сообщите нам, если:

- вам удалили лимфоузел;
- верно что-либо из перечисленного:
  - вы перенесли операцию по замещению клапана сердца;
  - вам поставлен диагноз бактериальный эндокардит (инфекция клапанов и внутренней оболочки сердца);
  - вам установлен дифибриллятор или кардиостимулятор;
  - у вас имеются проблемы со свёртыванием крови;
  - вам установлен протез (включая полную замену сустава);
- вы принимаете антибиотики перед стоматологической процедурой;
- вы проходите курс лечения, ослабляющего иммунную систему (например, принимаете prednisone (Deltasone®) или проходите курс химиотерапии или лучевой терапии).

Задайте вопросы о принимаемых вами лекарствах

До процедуры вам может потребоваться прекратить прием некоторых

лекарств. Обсудите с медицинским сотрудником, прием каких лекарств вам можно прекратить. Ниже приведено несколько распространенных примеров.

Медицинский сотрудник укажет вам, когда нужно прекратить принимать эти лекарства, если это необходимо. **Не прекращайте прием рецептурных препаратов, не поговорив со своим медицинским сотрудником.**

Антикоагулянты (лекарства, разжижающие кровь)

Сообщите своему медицинскому сотруднику, если вы принимаете лекарства, разжижающие кровь (лекарства, влияющие на свертывание крови). Решение о прекращении приема этого лекарства зависит от причины, по которой вы его принимаете.

Ниже приводится перечень распространенных лекарств, разжижающих кровь. Он не включает все лекарства, разжижающие кровь. Обратитесь к своему медицинскому сотруднику, если вы не уверены в отношении каких-либо лекарств.

aspirin (Ecotrin®, Aggrenox®);	dabigatran (Pradaxa®);	heparin
apixaban (Eliquis®);	dalteparin (Fragmin®);	tinzaparin (Innohep®);
cilostazol (Pletal®);	dipyridamole (Aggrenox®);	warfarin (Coumadin®);
clopidogrel (Plavix®);	enoxaparin (Lovenox®);	

Aspirin, другие нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) и витамин E

Aspirin и другие НПВП, а также витамин E могут повысить риск кровотечения во время операции. Принимайте содержащие их лекарства только в том случае, если они одобрены вашим медицинским сотрудником.

Ниже приводится перечень распространенных НПВП и лекарств, содержащих aspirin и другие НПВП. Он не включает все НПВП или содержащие их лекарства. Обратитесь к своему медицинскому

сотруднику, если вы не уверены в отношении каких-либо лекарств.

Advil®	Bayer® (большинство лекарственных форм)	Excedrin® Extra-Strength Analgesic Tablets and Caplets (сильнодействующие обезболивающие таблетки и капсулы)	indomethacin	Nuprin®
Aleve®	Bufferin® (большинство лекарственных форм)	Feldene®	Midol®	Таблетки Percodan®
Alka Seltzer®	Children's aspirin (детский)	Fiorinal® (большинство лекарственных форм)	Motrin®	piroxicam
Anacin®	Children's Motrin® (детский)	Ibuprin	nabumetone	Relafen®
Anaprox DS®	Clinoril®	ibuprofen	Naprosyn®	Voltaren®
Болеутоляющие препараты при артритах	diclofenac	Indocin®	naproxen	sulindac

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как проверить, содержит ли лекарство или добавка aspirin, другие НПВП, витамин E или рыбий жир* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids).

За 3 дня до операции

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если вы или кто-либо из проживающих с вами людей почувствует недомогание (это может быть простуда, повышенная температура, инфекционное заболевание или расстройство желудка). Возможно, вашу операцию придется

перенести.

Прекратите принимать лечебные средства и добавки из трав

Прекратите прием лечебных средств и других пищевых добавок из трав, например тех, что включены в приведенный ниже перечень. Данный перечень не включает все лечебные средства и добавки из трав. Обратитесь к своему медицинскому сотруднику, если вы не уверены в отношении каких-либо добавок.

Если вы принимаете поливитамины, спросите у медицинского сотрудника, нужно ли вам продолжать их прием.

Эхинацея	Чеснок	Гинкго (также известное как гинкго билоба)
Женьшень	Куркума	Зверобой
Валериана	витамин E;	Растительные смеси

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Лечебные средства из трав и лечение рака* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment).

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы в случае необходимости вас отвезли домой

Возможно, вам понадобится ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры. Если вы договоритесь с таким человеком, лечащая команда предоставит вам дополнительную информацию. Обратитесь к сотруднику медицинской бригады, если у вас есть вопросы.

Если вам не удалось найти человека, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам будет предоставлен сопровождающий, который отвезет вас домой. Такие услуги обычно являются платными, и вам потребуется обеспечить транспорт.

Агентства в Нью-Йорке **Агентства в Нью-Джерси**

VNS Health: 888-735-8913 Caring People: 877-227-4649

Caring People: 877-227-4649

За 1 день до операции

- Не употребляйте алкоголь в течение 1 дня перед операцией.
- Примите душ и помойте голову шампунем вечером накануне операции или утром в день операции.
- Продолжайте принимать свои обычные лекарства, если ваш медицинский сотрудник не дал вам другие указания.

В день операции

- Вы можете употреблять пищу и напитки как обычно. Если вам предстоит микрохирургическая операция по методу Моса, возьмите с собой ланч или что-нибудь перекусить.
- Не наносите макияж, увлажняющие средства или лосьоны для бриться на место проведения операции.
- Наденьте свободную одежду или рубашку на пуговицах.
- Возьмите с собой лекарственные средства, которые вы обычно принимаете в течение дня (например лекарства для лечения диабета).

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- вынуждены отменить или перенести проведение операции;
- собираетесь в поездку сразу же после проведения операции. От этого может зависеть время ее проведения;
- у вас возникли любые вопросы или опасения.

Позвоните вашему медицинскому сотруднику по телефону:

- 908-542-3395 - Basking Ridge
- 212-639-2000 - Manhattan

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Вы можете связаться с сотрудником своей лечащей команды с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В остальное время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 332-699-7260.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Preparing for Your Skin Surgery - Last updated on April 14, 2023
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center