



ОБРАЗОВАНИЕ ПАЦИЕНТОВ И КОРНЯКОВ

# Insulin Degludec

Этот документ, предоставленный Lexicomp®, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

## Фирменные знаки США

Tresiba; Tresiba FlexTouch

## Фирменный знак Канады

Tresiba

## Для чего применяют этот препарат?

- Препарат используют для снижения сахара крови у диабетиков.

## Что необходимо сообщить врачу, ПРЕЖДЕ ЧЕМ мой ребенок примет данный препарат?

- Если у Вашего ребенка аллергия на этот препарат или какой-либо иной компонент данного препарата.
- Если у вашего ребенка аллергия на аналогичные препараты или любые другие лекарственные препараты, пищевые продукты или другие вещества. Сообщите врачу о наличии у вашего ребенка аллергии и ее симптомах, таких как сыпь, крапивница, зуд, одышка, свистящее дыхание, кашель, отек лица, губ, языка или горла или о любых других симптомах.
- Если у Вашего ребенка имеются любые из перечисленных нарушений здоровья: повышенная кислотность крови или пониженный уровень сахара в крови.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно

сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом относительно всех лекарственных препаратов, которые принимает Ваш ребенок (как рецептурных, так и приобретаемых без рецепта, натуральных препаратах и витаминах), а также о проблемах с его здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного лекарственного препарата безопасен при заболеваниях Вашего ребенка и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые ребенок уже принимает. Не следует начинать, прекращать прием или изменять дозировку какого-либо лекарственного препарата, который принимает Ваш ребенок, без согласования с врачом.

## **Что мне необходимо знать или делать, пока мой ребенок принимает данный препарат?**

### **Все формы выпуска:**

- Сообщите всем медицинским работникам, обеспечивающим медицинское обслуживание Вашего ребенка, о том, что Ваш ребенок принимает этот лекарственный препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи Вашего ребенка.
- При применении данного лекарственного препарата отмечалось возникновение аллергических реакций. Некоторые реакции изредка могут быть очень тяжелыми или угрожающими жизни.  
Проконсультируйтесь с врачом.
- Прием данного препарата может сопровождаться пониженным уровнем сахара в крови. Очень низкий уровень сахара в крови может привести к судорогам, обмороку, продолжительному повреждению головного мозга, а иногда и к летальному исходу. Проконсультируйтесь с врачом.
- Прием данного препарата может сопровождаться пониженным уровнем калия в крови. Если оставить эту проблему без лечения, это может привести к нарушению сердечного ритма, тяжелым проблемам с дыханием, а иногда и к летальному исходу. Проконсультируйтесь с врачом.
- Следите, чтобы Ваш ребенок избегал выполнения заданий или

действий, которые требуют концентрации внимания, пока Вы не увидите, как этот лекарственный препарат действует на Вашего ребенка. Сюда относятся езда на велосипеде, занятия спортом или использование таких предметов, как ножницы, газонокосилка, электросамокат, игрушечные машинки или моторные средства передвижения.

- При приеме таких противодиабетических препаратов, как пиоглитазон или росиглитазон, может развиваться сердечная недостаточность или ухудшиться уже существующая сердечная недостаточность. Этот риск может быть выше при использовании одновременно с этими лекарственными препаратами инсулина. Проконсультируйтесь с врачом, если Вы также принимаете один из этих лекарственных препаратов.
- Проследите, чтобы ребенок использовал правильный препарат инсулина. Препараты инсулина выпускаются в разных контейнерах, таких как флаконы, картриджи или шприцы-ручки. Убедитесь, что вы знаете, как отмерять и приготавливать дозу препарата для вашего ребенка. Если у вас есть вопросы, обратитесь к своему врачу или фармацевту.
- Могут возникнуть затруднения при контроле уровня сахара в крови вашего ребенка в моменты стрессовых ситуаций, таких как повышение температуры тела, инфекция, травма или хирургическое вмешательство. На уровень сахара в крови вашего ребенка может также повлиять изменение уровня физической активности или нагрузки, а также изменение рациона питания. Проконсультируйтесь с врачом.
- Следите, чтобы Ваш ребенок носил с собой медицинскую карточку с описанием своего заболевания и контактными данными.
- Если Ваш ребенок достаточно взрослый, чтобы управлять транспортным средством, не позволяйте ему/ей водить автомобиль при снижении уровня сахара в крови. Повышается риск аварии.
- Проверяйте уровень сахара в крови вашего ребенка в соответствии с указаниями его врача.
- Выполняйте анализы крови в соответствии с указаниями врача. Проконсультируйтесь с лечащим врачом.

- Алкоголь взаимодействует с данным лекарственным препаратом. Следите за тем, чтобы ребенок не употреблял алкоголь или продукты, содержащие алкоголь.
- Препараты инсулина, назначенные ребенку, нельзя передавать другим людям. Этот запрет распространяется на шприцы-ручки, картриджи, иглы и шприцы (даже если в них была заменена игла). Совместное пользование этими предметами может приводить к передаче инфекций от одного человека к другому. Это также касается инфекций, о наличии которых у ребенка вы можете и не подозревать.

### **Если Ваша дочь беременна или кормит ребенка грудью:**

- Проконсультируйтесь с врачом, если ваша дочь беременна, забеременела или кормит ребенка грудью. Необходимо будет обсудить преимущества и риски для вашей дочери и ее ребенка.

### **Инъекционный препарат U-200:**

- Инсулин данной торговой марки в 2 раза сильнее инсулина других торговых марок. При отмеривании дозы следует соблюдать особую осторожность. Случайная передозировка может привести к развитию очень тяжелых побочных эффектов или угрожающему жизни снижению уровня сахара в крови. Проконсультируйтесь с врачом.

### **О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу моего ребенка?**

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ/ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ:** Хотя и в редких случаях, но у некоторых пациентов прием данного лекарственного препарата может вызывать очень серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если у Вашего ребенка имеется любой из перечисленных ниже признаков или симптомов, которые могут быть связаны с очень тяжелым побочным эффектом:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и опухшая кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь,

необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.

- Признаки пониженного содержания калия, такие как боли или слабость в мышцах, мышечные судороги либо ощущение нарушенного сердцебиения.
- Изменение зрения.
- Озноб.
- Сильное головокружение или обморок.
- Судороги.
- Утолщение или утоньшение кожи в месте инъекции.
- Перемены настроения.
- Невнятная речь.
- Одышка, резкий набор массы тела или отек рук или ног.
- Может снизиться уровень сахара в крови. Риск снижения уровня сахара в крови может увеличиваться при применении данного препарата совместно с другими лекарственными препаратами для снижения повышенного уровня сахара в крови (для лечения сахарного диабета). Симптомы могут включать головокружение, головную боль, сонливость, ощущение слабости, дрожь, тахикардию, спутанность сознания, чувство голода или потливость. При возникновении у Вашего ребенка любого из этих симптомов немедленно свяжитесь с врачом. При понижении уровня сахара в крови у Вашего ребенка соблюдайте указания, полученные для таких ситуаций. Такие указания могут включать прием ребенком таблеток или раствора глюкозы, или некоторых фруктовых соков.

## Каковы некоторые побочные эффекты данного препарата?

Любой лекарственный препарат может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если любой из этих или других побочных эффектов беспокоит Вашего ребенка, или если он не проходит:

- Раздражение носоглотки.
- Признаки простуды.
- Головная боль.
- Диарея.
- Прибавка в весе.
- Раздражение в месте инъекции.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у Вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, обратитесь к врачу Вашего ребенка. Проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

## Как принимать это лекарство наилучшим образом?

Давайте данный препарат Вашему ребенку в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

### **Все формы выпуска:**

- Препарат вводится в виде инъекции в подкожную жировую клетчатку в верхней части бедра, в области живота или плеча.
- Если вы будете сами делать уколы своему ребенку, врач вашего ребенка или медсестра научат вас делать инъекции.
- Придерживайтесь указаний врача или следуйте инструкциям внутри упаковки.
- Давайте данный препарат в одно и то же время дня.
- Мойте руки до применения.
- Каждый раз меняйте место укола.
- Не применяйте, если раствор мутный, протекает или содержит частицы.
- Не используйте, если раствор изменит цвет.

- Выкидывайте иглы в контейнер для использованных острых предметов/иголок. Иглы и другие предметы повторно использовать нельзя. Когда контейнер наполнится, утилизируйте его согласно местным правилам. Если у Вас есть вопросы, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.
- Не используйте инсулин с истекшим сроком годности.
- Не смешивайте с другой жидкостью.
- Позаботьтесь о том, чтобы ребенок придерживался диеты и программы упражнений, рекомендованных врачом.

### **Флаконы:**

- Не храните шприц для дальнейшего использования.

### **Предварительно заправленный шприц-ручка:**

- Перед инъекцией снимите с иглы шприц-ручки все наконечники (их может быть 2). Если вы не уверены, к какому типу принадлежит игла шприц-ручки или как правильно использовать иглу, обратитесь за пояснениями к врачу.
- Во время приготовления дозы вы можете слышать щелчки. Не отмеряйте дозу путем подсчета щелчков. Это может привести к введению ошибочной дозы.
- Удаляйте иглу после каждой инъекции. Не храните устройство вместе с иглой.
- Не переливайте данный лекарственный препарат из ручки в шприц и не смешивайте с другими типами инсулина.

### **Что мне необходимо делать, если мой ребенок пропустил прием препарата?**

- Свяжитесь с врачом Вашего ребенка, чтобы выяснить ход дальнейших действий.

### **Как мне хранить и/или распоряжаться этим лекарством?**

## **Все формы выпуска:**

- Храните неоткрытые ручки в холодильнике. Не замораживать.
- Не используйте препарат, если он был заморожен.
- Если невскрытая упаковка хранится при комнатной температуре, вы должны точно знать, какое время можно хранить препарат при комнатной температуре и когда следует его выбросить. В случае сомнений проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.
- После открытия хранить в холодильнике или при комнатной температуре. Не подвергайте воздействию тепла и света. Выбросьте все неиспользованные порции по истечении 8 недель.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

## **Флаконы:**

- Храните в картонной коробке для защиты от света.

## **Общее утверждение**

- Если симптомы или нарушения состояния здоровья Вашего ребенка не уменьшаются, или отмечается ухудшение, обратитесь к врачу Вашего ребенка.
- Не делитесь лекарством вашего ребенка с другими и не давайте чье-либо лекарство вашему ребенку.
- Следует вести список всех препаратов, принимаемых Вашим ребенком (отпускаемых по рецепту, натуральных средств, витаминов и лекарств, продающихся без рецепта). Этот список необходимо показывать врачу



вашего ребенка.

- Проконсультируйтесь с лечащим врачом Вашего ребенка перед тем, как давать ему любой новый лекарственный препарат, включая препараты, отпускаемые по рецепту и без рецепта, натуральные препараты или витамины.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

## **Использование информации потребителей и заявление об ограничении ответственности**

Эту информацию не следует использовать для принятия решения о приеме этого или любого другого препарата. Только лечащий врач обладает необходимыми знаниями и опытом, чтобы принимать решения о том, какие препараты подходят для конкретного пациента. Данная информация не является гарантией того, что препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения каких-либо заболеваний или конкретных пациентов. Здесь приведены лишь краткие сведения общего характера об этом препарате. Здесь НЕ приводится вся имеющаяся информация о возможном использовании препарата с инструкциями по применению, предупреждениями, мерами предосторожности, сведениями о взаимодействии, нежелательных эффектах и рисках, которые могут быть связаны с данным препаратом. Эта информация не должна рассматриваться в качестве руководства по лечению и не заменяет собой информацию, предоставляемую вам лечащим врачом. Для получения полной информации о возможных рисках и преимуществах приема этого препарата обратитесь к лечащему врачу.

## **Авторское право**

© Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. и ее аффилированные

компания и/или лицензиары, 2019. Все права защищены.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Insulin Degludec - Generated on July 16, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center