



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О внутрибрюшинной химиотерапии

Эта информация поможет вам понять, что такое внутрибрюшинная (intraperitoneal (IP)) химиотерапия и как к ней подготовиться.

Что такое внутрибрюшинная химиотерапия?

Полость брюшины — это пространство между мышцами и органами в брюшной полости (животе) (см. рисунок 1). Между слизистой оболочкой брюшины и органами находится небольшое количество жидкости. Если рак распространится на брюшную полость или полость брюшины, на находящиеся в этой области раковые клетки можно воздействовать IP химиотерапией.

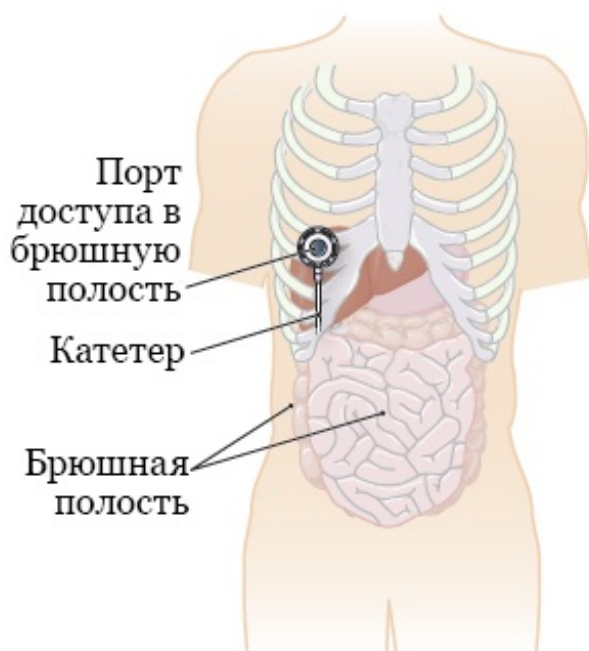


Рисунок 1. Полость брюшины

В ходе IP химиотерапии лекарство будет непосредственно воздействовать на опухоль в полости брюшины. При этом виде лечения используется более высокая доза лекарства для химиотерапии. Медицинский сотрудник расскажет вам о лекарстве, которое будет использоваться для IP химиотерапии.

Вы можете проходить IP химиотерапию как в стационарном, так и в амбулаторном отделении. Стационарное лечение — это пребывание в больнице. Амбулаторное лечение — это когда вы не остаетесь в больнице, а приходите на процедуры.

В зависимости от вашего вида рака и необходимых лекарств медицинский сотрудник скажет вам:

- где вы пройдете IP химиотерапию;
- сколько сеансов лечения вы получите;
- как долго будет длиться терапия.

У некоторых пациентов в различное время может возникать необходимость переходить с внутривенной терапии (введение через вену) на IP химиотерапию и наоборот.

Как выполняется внутрибрюшинная химиотерапия?

Во время проведения IP химиотерапии вы будете лежать на кровати. Вы можете встать, чтобы сходить в туалет. Вам могут вводить жидкости или лекарство внутривенно (intravenously (IV)).

Ваш медицинский сотрудник введет иглу через кожу в самоуплотняющийся диск на порте доступа. Вы почувствуете что-то похожее на легкий укол булавкой. Место введения иглы будет заклеено пластырем и покрыто небольшой повязкой.

К порту доступа будет подсоединен катетер (тонкая гибкая трубка). Катетер будет введен в полость брюшины (см. рисунок 1). Препараты для

IP химиотерапии будут смешаны с жидкостью, например, с обычным физраствором. Смесь жидкости и лекарства будет находиться в мешочке, прикрепленном к игле. Она вводится прямо в полость брюшины через порт доступа.

Эта смесь будет переливаться вам в полость брюшины. Возможно, после лечения вам потребуется ввести больше жидкости внутривенно, чтобы убедиться, что лекарство заполнило всю полость брюшины.

Что такое порт доступа и зачем он нужен?

Перед началом IP химиотерапии ваш медицинский сотрудник установит порт доступа под кожу в районе грудной клетки. Это будет сделано во время процедуры перед началом лечения. Порт доступа позволяет вашей лечащей команде ввести лекарство в кровь.

Порт имеет выступающую камеру. Сверху на камере установлена самоуплотняющаяся резиновая прокладка (диск). На камере также имеется боковой отвод для подсоединения катетера (см. рисунок 2). Вы можете видеть или чувствовать порт у себя под кожей. Это нормально.

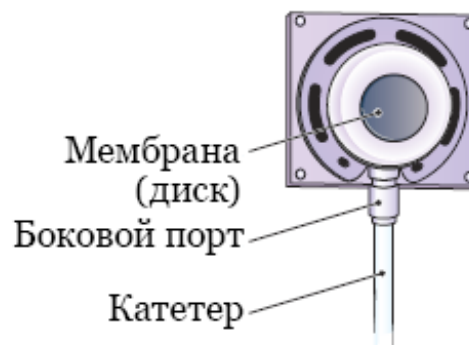


Рисунок 2. Порт и катетер

Как подготовиться к внутрибрюшинной химиотерапии?

- Рекомендуется легкий ужин накануне вечером и легкий завтрак утром перед сеансом лечения. Во время лечения вы можете чувствовать тошноту, если ваш желудок переполнен.

- Утром в день лечения наденьте удобную одежду. Подойдут свободные рубашки и брюки на резинке или на шнурке. После процедуры вы можете почувствовать вздутие живота, поэтому вам будет удобнее, если вы сможете ослабить брюки.
- По желанию вы можете принести с собой плеер, чтобы слушать музыку во время сеанса лечения. В комнате, где вы будете проходить лечение, есть телевизор. Кроме того, кто-то может остаться с вами во время сеанса.
- Вы можете взять с собой в комнату для лечения еду и напитки. У большинства людей во время лечения нет аппетита, но вы можете есть во время процедуры, если хотите.

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры. Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей лечащей командой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Агентства в Нью-Джерси

Caring People: 877-227-4649

Что меня ожидает после сеанса

внутрибрюшинной химиотерапии?

После того как жидкость полностью вытечет в полость брюшины, ваш медицинский сотрудник извлечет иглу и наложит на место ее введения повязку. Ее можно снять примерно через 30 минут после завершения процедуры.

Если вы проходите лечение в стационарном отделении и не в состоянии вставать с кровати, мы попросим вас несколько раз перевернуться с боку на бок. Делайте это каждые 15 минут в течение 1 часа (всего 4 раза). Это поможет раствору распространиться по всей полости брюшины. Когда сеанс IP химиотерапии будет завершен, вы сможете встать с кровати. Всасывание раствора в организме продлится в течение следующих нескольких дней.

Если вы амбулаторный пациент, обязательно двигайтесь в течение часа после окончания сеанса. Старайтесь ходить, если можете. Это поможет лекарству попасть во все зоны полости брюшины. После лечения необходимо отдыхать, пить жидкость и есть небольшими порциями.

Время лечения может быть разным для каждого человека. Обычно это не более 1,5–2 часов. Некоторые процедуры могут длиться до 6 часов, если вам потребуется ввести дополнительную внутривенную жидкость. Спросите у своего медицинского сотрудника, сколько может длиться сеанс лечения.

Какими могут быть побочные эффекты внутрибрюшинной химиотерапии?

Побочные эффекты IP химиотерапии различны и зависят от пациента. В этом разделе описаны наиболее распространенные побочные эффекты и способы их устранения. Побочные эффекты могут быть вызваны количеством жидкости, введенной в полость брюшины, или самим лекарством. У вас может не быть ни одного из этих эффектов, а могут возникнуть некоторые из них или все сразу.

Внутрибрюшное давление или вздутие

- После окончания сеанса лечения постарайтесь пройтись. Это поможет устранить давление или вздутие. Носите удобную одежду, например, брюки на резинке, во время лечения, а также в течение нескольких дней после процедур.

Наполненный мочевой пузырь или часто возникающая потребность помочиться (сходить в туалет по-маленькому)

- Старайтесь опорожнять мочевой пузырь непосредственно перед сеансом лечения. Вы можете сходить в туалет и во время сеанса.

Учащенное дыхание

- Во время сеанса лечения подложите под голову подушку. После его окончания вы можете пройтись или посидеть на стуле с прямой спиной.

Тошнота (ощущение приближающейся рвоты) и рвота

- Ваш медицинский сотрудник может назначить вам лекарства, которые помогут справиться с тошнотой до или во время IP химиотерапии. Он может прописать вам это лекарство, чтобы вы в случае необходимости принимали его дома.

Потеря аппетита (отсутствие чувства голода)

- Старайтесь чаще есть небольшими порциями. Например, попробуйте съесть по половине порции 6 раз в день, а не по одной порции 3 раза в день. Это позволит вам съесть то же количество пищи в целом, но меньшими порциями, которые будет проще переварить (расщепить).
- Пейте жидкие пищевые добавки, такие как Ensure®.
- Держите поблизости закуски, чтобы перекусить, когда почувствуете голод.

Как ухаживать за портом доступа в домашних условиях?

Так как порт доступа находится под кожей, вам не нужно закрывать его или накладывать на него повязку. Вы можете принимать ванну и душ как обычно. Можно не менять свой обычный рацион питания.

Установка порта и катетера не должна ограничивать вашу физическую активность. Уточните у своего медицинского сотрудника, когда вы можете вернуться к привычному образу жизни.

Ежедневно проверяйте кожу вокруг порта. При возникновении каких-либо проблем или изменений позвоните своему медицинскому сотруднику.

Что делать при подтекании в месте установки IP порта?

Некоторые лекарства для химиотерапии (например, paclitaxel) могут присутствовать в жидкости брюшной полости до 7 дней после лечения. Хотя обычно подтекание не наблюдается, любая жидкость, которая подтекает в этот период, может содержать лекарство для химиотерапии.

В течение первой недели после лечения будьте особенно осторожны при очистке подтекающей жидкости. Это необходимо для того, чтобы защитить вас и окружающих от воздействия лекарства для химиотерапии.

Если вы заметили подтекание в месте установки IP порта, немедленно выполните перечисленные ниже действия.

Шаг 1. Сначала позаботьтесь о своей безопасности

- Прежде чем прикоснуться к чему-либо, наденьте 2 пары одноразовых перчаток.
- Любой, кто вам помогает, также должен надеть 2 пары одноразовых перчаток.

Шаг 2. Остановите подтекание

- Наложите на это место чистую марлевую салфетку или ткань.
- Плотно прижмите на несколько минут.

Шаг 3. Наложите повязку

- Наложите на это место марлевую салфетку или повязку.
- Замените повязку, если она намокнет, загрязнится или ослабнет.

Шаг 4. Очистите кожу

- Перед очисткой и после нее вымойте руки водой с мылом.
- Немедленно промойте кожу во всех местах, где она соприкасалась с жидкостью. Используйте воду с мылом. Не трите кожу.
- Выстирайте всю одежду, постельное белье и полотенца, которые соприкасались с жидкостью. Используйте горячую воду. Стирайте эти вещи отдельно от остального белья. Рекомендуется выстирать их два раза.
 - Если вы не можете постирать вещи сразу, положите их в закрывающийся пакет.
- Очистите все поверхности, на которые попала жидкость, водой с добавлением средства для мытья посуды или моющего средства для стирки.

Шаг 6. Выполните безопасную утилизацию

- Сложите все, что вы использовали для устранения подтекания, в закрывающийся пластиковый пакет. Сюда относятся куски марли, салфетки и бумажные полотенца. Если закрывающийся пакет получился тяжелым, положите его в другой пластиковый пакет.
- Снимите перчатки. Положите их в пластиковый пакет. Плотно закройте этот пакет и положите в другой пакет, который также плотно закройте.
- Принесите запечатанный пакет на следующий прием. Не выбрасывайте

его в обычную мусорную корзину.

После очистки

- Вымойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд.
- Проверьте место установки порта. Если подтекание не прекращается или повязка промокла, немедленно свяжитесь с лечащей командой. Возможно, вам придется прийти на осмотр. Для остановки подтекания вам также могут дать специальный медицинский клей (например, Dermabond).
- Не поднимайте тяжелые предметы и не перенапрягайте организм. Это может усугубить подтекание.

Немедленно свяжитесь со своей лечащей командой, если у вас:

- температура 100,4 °F (38 °C) и выше;
- подтекание не прекращается;
- повязка промокает;
- покраснение, отек или усиление боли в месте установки порта.

Вы можете связаться со своей лечащей командой по телефону 212-639-2000.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- сильная или постоянная боль в животе;
- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- покраснение, припухлость или болезненная чувствительность вокруг места установки порта;
- подтекание или выделения из места установки порта;

- тошнота или рвота, не прекращающаяся более 24 часов (1 день);
- диарея (жидкий или водянистый стул) в течение более 24 часов;
- запор (отсутствие опорожнения кишечника) в течение более 24 часов;
- невозможность принимать пищу или пить более 24 часов;
- возникли какие-либо неожиданные или необъяснимые проблемы.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Intraperitoneal (IP) Chemotherapy - Last updated on June 11, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center