



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Информация о внутрибрюшинной химиотерапии

Эта информация поможет вам понять, что такое
внутрибрюшинная (intraperitoneal, IP) химиотерапия и
как к ней подготовиться.

Что такое внутрибрюшинная химиотерапия?

Полость брюшины — это пространство между
мышцами и органами в брюшной полости (животе) (см.
рисунок 1). Между слизистой оболочкой брюшины и
органами находится небольшое количество жидкости.
Если рак распространится на брюшную полость или
полость брюшины, на находящиеся в этой области
раковые клетки можно воздействовать IP
химиотерапией.

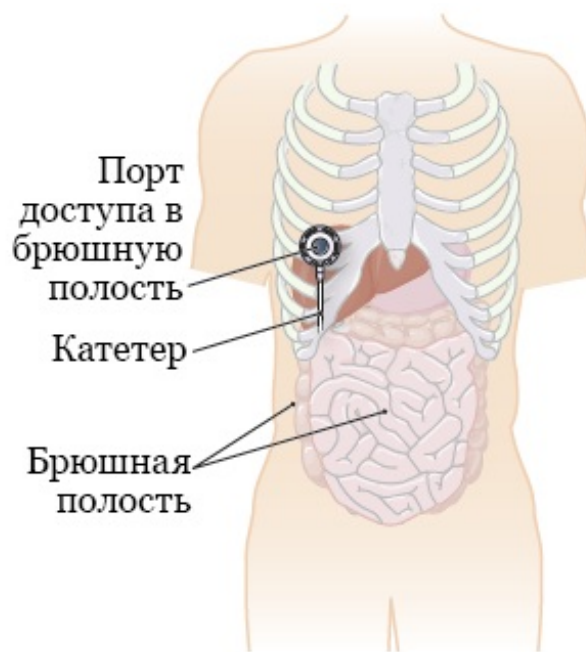


Рисунок 1. Полость
брюшины

В ходе IP химиотерапии лекарство будет непосредственно воздействовать на опухоль в полости брюшины. При этом виде лечения используется более высокая доза лекарства для химиотерапии.

Медицинский сотрудник расскажет вам о лекарстве, которое будет использоваться для IP химиотерапии.

Вы можете проходить IP химиотерапию как в стационарном, так и в амбулаторном отделении.

Стационарное лечение — это пребывание в больнице.

Амбулаторное лечение — это когда вы не остаетесь в больнице, а приходите на процедуры.

В зависимости от вашего вида рака и необходимых лекарств медицинский сотрудник скажет вам:

- где вы пройдете IP химиотерапию;
- сколько сеансов лечения вы получите;
- как долго будет длиться терапия.

У некоторых пациентов в разное время может возникать необходимость переходить с внутривенной терапии (введение через вену) на IP химиотерапию и наоборот.

Как выполняется внутрибрюшинная химиотерапия?

Во время проведения IP химиотерапии вы будете лежать на кровати. Вы можете встать, чтобы сходить в туалет. Вам могут вводить жидкости или лекарство внутривенно (intravenously, IV, в вену).

Ваш медицинский сотрудник введет иглу через кожу в самоуплотняющийся диск на порте доступа. Вы почувствуете что-то похожее на легкий укол булавкой. Место введения иглы будет заклеено пластырем и покрыто небольшой повязкой.

К порту доступа будет подсоединен катетер (тонкая гибкая трубка). Катетер будет введен в полость брюшины (см. рисунок 1). Препараты для IP химиотерапии будут смешаны с жидкостью, например, с обычным физраствором. Смесь жидкости и лекарства

будет находиться в мешочке, прикрепленном к игле. Она вводится прямо в полость брюшины через порт доступа.

Эта смесь будет переливаться вам в полость брюшины. Возможно, после лечения вам потребуется ввести больше жидкости внутривенно, чтобы убедиться, что лекарство заполнило всю полость брюшины.

Что такое порт доступа и зачем он нужен?

Перед началом IP химиотерапии ваш медицинский сотрудник установит порт доступа под кожу в районе грудной клетки. Это будет сделано во время процедуры перед началом лечения. Порт доступа позволяет вашей лечащей команде ввести лекарство в кровь.

Порт имеет выступающую камеру. Сверху на камере установлена самоуплотняющаяся резиновая прокладка (диск). На камере также имеется боковой отвод для подсоединения катетера (см. рисунок 2). Вы можете видеть или чувствовать порт у себя под кожей. Это нормально.

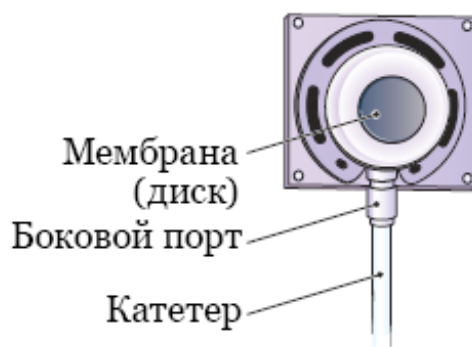


Рисунок 2. Порт и катетер

Как подготовиться к внутрибрюшинной химиотерапии?

- Рекомендуется легкий ужин накануне вечером и легкий завтрак утром перед сеансом лечения. Во время лечения вы можете чувствовать тошноту, если ваш желудок переполнен.
- Утром в день лечения наденьте удобную одежду. Подойдут свободные рубашки и брюки на резинке или на шнурке. После процедуры вы можете почувствовать вздутие живота, поэтому вам будет удобнее, если вы сможете ослабить брюки.
- По желанию вы можете принести с собой плеер, чтобы слушать музыку во время сеанса лечения. В комнате, где вы будете проходить лечение, есть телевизор. Кроме того, кто-то может остаться с вами во время сеанса.
- Вы можете взять с собой в комнату для лечения еду и напитки. У большинства людей во время лечения нет

аппетита, но вы можете есть во время процедуры, если хотите.

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры.

Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой.

Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей лечащей командой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке

VNS Health: 888-735-8913

Агентства в Нью-Джерси

Caring People: 877-227-4649

Что меня ожидает после сеанса внутрибрюшинной химиотерапии?

После того как жидкость полностью вытечет в полость брюшины, ваш медицинский сотрудник извлечет иглу и наложит на место ее введения повязку. Ее можно снять примерно через 30 минут после завершения процедуры.

Если вы проходите лечение в стационарном отделении и не в состоянии вставать с кровати, мы попросим вас несколько раз перевернуться с боку на бок. Делайте это каждые 15 минут в течение 1 часа (всего 4 раза). Это поможет раствору распространиться по всей полости брюшины. Когда сеанс IP химиотерапии будет завершен, вы сможете встать с кровати. Всасывание раствора в организме продлится в течение следующих нескольких дней.

Если вы амбулаторный пациент, обязательно двигайтесь в течение часа после окончания сеанса. Старайтесь ходить, если можете. Это поможет лекарству попасть во все зоны полости брюшины. После лечения необходимо отдыхать, пить жидкость и

есть небольшими порциями.

Время лечения может быть разным для каждого человека. Обычно это не более 1,5–2 часов. Некоторые процедуры могут длиться до 6 часов, если вам потребуется ввести дополнительную внутривенную жидкость. Спросите у своего медицинского сотрудника, сколько может длиться сеанс лечения.

Какими могут быть побочные эффекты внутрибрюшинной химиотерапии?

Побочные эффекты IP химиотерапии различны и зависят от пациента. В этом разделе описаны наиболее распространенные побочные эффекты и способы их устранения. Побочные эффекты могут быть вызваны количеством жидкости, введенной в полость брюшины, или самим лекарством. У вас может не быть ни одного из этих эффектов, а могут возникнуть некоторые из них или все сразу.

Внутрибрюшное давление или вздутие

- После окончания сеанса лечения постарайтесь пройтись. Это поможет устранить давление или вздутие. Носите удобную одежду, например, брюки на резинке, во время лечения, а также в течение нескольких дней после процедур.

Наполненный мочевой пузырь или часто возникающая потребность помочиться (сходить в туалет по-маленькому)

- Старайтесь опорожнять мочевой пузырь непосредственно перед сеансом лечения. Вы можете сходить в туалет и во время сеанса.

Учащенное дыхание

- Во время сеанса лечения подложите под голову подушку. После его окончания вы можете пройтись или посидеть на стуле с прямой спиной.

Тошнота (ощущение приближающейся рвоты) и рвота

- Ваш медицинский сотрудник может назначить вам лекарства, которые помогут справиться с тошнотой до или во время IP химиотерапии. Он может прописать вам это лекарство, чтобы вы в случае необходимости принимали его дома.

Потеря аппетита (отсутствие чувства голода)

- Старайтесь чаще есть небольшими порциями. Например, попробуйте съесть по половине порции 6 раз в день, а не по одной порции 3 раза в день. Это позволит вам съесть то же количество пищи в целом, но меньшими порциями, которые будет проще переварить (расщепить).

- Пейте жидкие пищевые добавки, такие как Ensure®.
- Держите поблизости закуски, чтобы перекусить, когда почувствуете голод.

Как ухаживать за портом доступа в домашних условиях?

Так как порт доступа находится под кожей, вам не нужно закрывать его или накладывать на него повязку. Вы можете принимать ванну и душ как обычно. Можно не менять свой обычный рацион питания.

Установка порта и катетера не должна ограничивать вашу физическую активность. Уточните у своего медицинского сотрудника, когда вы можете вернуться к привычному образу жизни.

Ежедневно проверяйте кожу вокруг порта. При возникновении каких-либо проблем или изменений позвоните своему медицинскому сотруднику.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- сильная или постоянная боль в животе;
- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;

- покраснение, припухлость или болезненная чувствительность вокруг места установки порта;
- подтекание или выделения из места установки порта;
- тошнота или рвота, не прекращающаяся более 24 часов (1 день);
- диарея (жидкий или водянистый стул) в течение более 24 часов;
- запор (отсутствие опорожнения кишечника) в течение более 24 часов;
- невозможность принимать пищу или пить более 24 часов;
- возникли какие-либо неожиданные или необъяснимые проблемы.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Intraperitoneal (IP) Chemotherapy - Last updated on June 7, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center