Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Интравагинальная брахитерапия

Эта информация поможет вам подготовиться к интравагинальной брахитерапии. Она поможет вам понять, чего ожидать до, во время и после лечения. Вы также узнаете о побочных эффектах и о том, как позаботиться о себе во время лечения.

Прочитайте этот материал хотя бы один раз перед началом интравагинальной брахитерапии. Обращайтесь к нему в дни перед началом курса лечения, чтобы как можно лучше подготовиться к лечению. Берите этот материал с собой на все будущие приемы у онколога-радиолога. Вы и ваша лечащая команда будете обращаться к нему в процессе вашего лечения.

Об интравагинальной брахитерапии

Брахитерапия — это один из видов радиотерапии. Радиотерапия убивает раковые клетки, затрудняя их размножение.

При брахитерапии радиоактивный источник временно

помещается в ваш организм - внутрь опухоли или рядом с ней. Это означает, что опухоль получает большое количество радиации, тогда как соседние ткани получают меньше радиации и с меньшей вероятностью будут повреждены. При интравагинальной брахитерапии радиоактивный источник помещается в цилиндр, который вводят вам во влагалище.

Большинство женщин проходит 3 сеанса лечения, каждый из которых длится от 5 до 15 минут. Ваш онколог-радиолог может изменить длительность или количество сеансов. Вам расскажут, чего стоит ожидать.

До лечения

Никакая специальная подготовка до лечения не требуется. Вы можете употреблять пищу и напитки как обычно.

Когда вы придете на лечение, сотрудник попросит вас снять всю одежду ниже пояса и переодеться в больничную рубашку. Вас также попросят опорожнить мочевой пузырь. После этого вас отведут в процедурный кабинет.

Во время лечения

Когда вы будете в процедурном кабинете, ваш врач проведет гинекологическое исследование. Врач введет цилиндр вам во влагалище. Цилиндр имеет форму тампона, но больше по размеру. Вы можете ощущать некоторое надавливание после установки тампона. Врач подсоединит к тампону кабель. Кабель подключается к аппарату, где хранится источник радиации. После этого вам сделают рентген, чтобы убедиться в том, что цилиндр находится в нужном месте.

Когда все будет готово, сотрудники покинут кабинет и закроют дверь. Компьютер будет посылать радиоактивные источники через кабель в цилиндр. Во время лечения кроме вас в кабинете никого не будет, но сотрудники будут все время видеть вас на мониторе и слышать вас по внутренней связи.

Во время лечения важно лежать неподвижно, чтобы цилиндр не сместился. Поскольку радиоактивные источники находятся внутри цилиндра, вы не почувствуете их. Однако, если вы ощутите дискомфорт или вам понадобится помощь, скажите об этом радиотерапевтам. При необходимости они могут отключить аппарат и зайти к вам в комнату.

После завершения сеанса радиоактивные источники будут возвращены в аппарат. Затем ваш врач извлечет цилиндр.

Вам не требуется соблюдать какие-либо специальные меры предосторожности после лечения. Вы можете покинуть больницу сразу после сеанса. Ни вы, ни ваша одежда не станут радиоактивными во время или после лечения. Вам не опасно находиться рядом с другими людьми.

Побочные эффекты

После каждого сеанса лечения у вас может появиться один или несколько следующих побочных эффектов:

- розоватые выделения из влагалища;
- чувство сдавливания или жжения во время мочеиспускания (когда вы ходите в туалет по-маленькому);
- чувство сдавливания при опорожнении кишечника (когда вы ходите в туалет по-большому).

Эти побочные эффекты являются ожидаемыми. Если улучшение не наступит в течение 2 дней, позвоните вашему врачу или медсестре/медбрату.

У вас также может появиться сухость или стянутость во

влагалище, или же оба эти симптома одновременно. Такие побочные эффекты могут начаться во время лечения и сохраняться после его завершения. Для получения информации о том, как справиться с этими побочными эффектами, прочитайте перечисленные ниже материалы. Вы можете найти их в Интернете или попросить у медсестры/медбрата.

- *Укрепление здоровья вульвовагинальной зоны* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/vaginal-health)
- *Как пользоваться вагинальным расширителем* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-use-vaginal-dilator)
- *Упражнения для мышц тазового дна для женщин* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/pelvic-floor-muscle-kegel-exercises-females)

Если вам необходима дополнительная поддержка и информация о сексуальном здоровье и интимной жизни, поговорите со своим медицинским сотрудником о Программе по вопросам сексуальной медицины и здоровья для женщин (Female Sexual Medicine and Women's Health Program) центра Memorial Sloan Kettering (MSK). Для получения дополнительной

информации о программе или записи на прием позвоните по номеру 646-888-5076.

Последующее наблюдение

Обязательно приходите на прием к онкологу-радиологу для последующего наблюдения. Во время этих визитов онколог-радиолог будет оценивать реакцию вашего организма на лечение. Во время этих визитов у вас могут взять кровь на анализ, вам могут сделать рентген и сканирование.

Каждый раз перед тем, как прийти на прием последующего наблюдения, запишите свои вопросы и опасения. Принесите с собой эти записи и список всех своих лекарств. Если у вас заканчивается какое-то из необходимых вам лекарств, сообщите об этом своему онкологу-радиологу до того, как это лекарство закончится. Если у вас возникнут какие-либо вопросы или сомнения, вы также можете позвонить своему онкологу-радиологу или медсестре/медбрату.

Контактная информация

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или опасения, обсудите их с представителем лечащей команды. Вы можете связаться с ними с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по указанным ниже номерам телефонов.

Онколог-радиолог: _____
Номер телефона: _____

Медсестра/медбрат радиологического отделения: _____
Номер телефона: _____

После 17:00 в выходные и праздничные дни звоните по номеру _____ и спрашивайте дежурного онколога-радиолога. Если номер не указан, или вы в нем не уверены, позвоните по номеру 212-639-2000.

Вопросы, которые следует задать своему врачу или медсестре/медбрату

Мы рекомендуем вам записывать вопросы, которые вы хотели бы задать во время посещения врача или медсестры/медбрата. Записывайте ответы во время приема, чтобы вы могли снова вернуться к ним позже.

Какой вид радиотерапии я буду получать?

Сколько сеансов лечения я получу?

Каких побочных эффектов мне следует ожидать во время радиотерапии?

Пройдут ли эти побочные эффекты после завершения радиотерапии?

Каких отложенных побочных эффектов мне следует ожидать после завершения радиотерапии?

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center