



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# **Представление клиники по лечению реакции «трансплантат против хозяина» (РТПХ)**

Эта информация поможет вам узнать больше о клинике по лечению РТПХ. Из нее вы также узнаете, чего ожидать до, во время и после приема.

## **Ваша лечащая команда в клинике по лечению РТПХ**

Врачи клиники по лечению РТПХ специализируются на уходе за людьми как с острой РТПХ, так и с хронической РТПХ. Ваша лечащая команда в клинике по лечению РТПХ состоит из специалистов в следующих областях:

- детская и взрослая трансплантация костного мозга;
- дерматология;
- стоматология;
- реабилитация;
- физиотерапия;
- питание;
- средний медицинский персонал;
- социальные службы.

Мы также предлагаем другие услуги по мере необходимости.

Чтобы связаться с вашей лечащей командой в клинике по лечению РТПХ до или после приема, отправьте нам сообщение через MyMSK. Вы также можете позвонить в офис по телефону 646-608-3739.

## Что нужно сделать перед приемом

- Мы отправим ссылки на 2 опросника на вашу учетную запись MyMSK. Пожалуйста, заполните их перед приемом.
  - Опросник для оценки качества жизни поможет нам узнать о ваших симптомах.
  - Опросник для оценки состояния кожи поможет нам узнать, как РТПХ повлияла на вашу кожу.
- Заполните журнал учета потребляемых продуктов и напитков, который вам выдаст ваша лечащая команда. Также журнал можно найти в конце печатной версии этого материала.
- Если ваш прием является дистанционным, сфотографируйте себя, чтобы мы могли проверить состояние вашей кожи, ротовой полости и суставов. Вышлите нам ваши фотографии через портал MyMSK, соблюдая инструкции, приведенные в *Как сделать фотографии, демонстрирующие состояние кожи, ротовой полости и амплитуду движения* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-take-pictures-showing-your-skin-range-motion-and-mouth](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-take-pictures-showing-your-skin-range-motion-and-mouth)). (если ваш прием будет личным, этого делать не нужно. Мы сделаем фотографии во время вашего приема).

## В день вашего приема:

- Наденьте одежду свободного кроя. Это позволит лучше осмотреть вашу кожу и увидеть движение суставов.
- Держите под рукой любую важную информацию. В случае личного приема возьмите ее с собой. Если вам предстоит дистанционный прием, убедитесь, что она доступна в любой момент.

- Если вам предстоит дистанционный прием, выберите тихое место с хорошим освещением. Советы по успешному дистанционному приему приведены в .

## **Чего ожидать во время приема**

- Вы встретитесь с одной/одним из наших медсестер/медбратьев. Он/она спросит вас о симптомах РТПХ и о лекарствах, которые вы принимаете. Он/она также спросит вас о вспомогательных услугах, которые могут быть вам полезны, например, о встрече с социальным работником.
- Вы встретитесь с одним или несколькими нашими специалистами. Наша команда включает в себя более 10 человек. Выбор специалиста (специалистов), которого вы посещаете, зависит от ваших симптомов и текущих потребностей.
- Вы встретитесь с нашим диетологом. Вместе с вами он изучит журнал учета потребляемых продуктов и напитков. Он также обсудит с вами вашу диету и питание.

## **Чего ожидать после приема**

- Вы встретитесь с одной/одним из наших медсестер/медбратьев. Он/она расскажет вам о том, что произошло во время вашего приема, и рассмотрят рекомендации специалистов. Если специалист(ы), с которыми вы встречались, выписал(и) лекарства, он/она даст вам инструкции по их приему.
- При необходимости вы получите помощь от социального работника.
- При необходимости мы свяжемся с вашим местным онкологом (врачом по лечению рака).

Мы назначим следующий прием, если он вам необходим, лично или в виде дистанционного приема. Это позволит нам следить за изменениями вашей РТПХ и качества жизни, а также проверять, как вы себя чувствуете.

# Журнал учета потребляемых продуктов и напитков

Лучше всего выбрать день для фиксации всей употребляемой вами пищи и напитков. Если не можете, постарайтесь вспомнить все, что вы ели и пили за последние 24 часа.

Если ваш прием будет личным, возьмите с собой заполненный журнал учета потребляемых продуктов и напитков.

Если у вас запланирован дистанционный прием, используйте портал MyMSK, чтобы перед приемом отправить нам заполненный журнал учета потребляемых продуктов и напитков.

- Если вы заполняли свой журнал учета потребляемых продуктов и напитков на своем компьютере, сохраните файл. Прикрепите его к сообщению на портале MyMSK.
- Если вы заполняли свой журнал учета потребляемых продуктов и напитков в бумажном виде, сфотографируйте его. Прикрепите фотографию к сообщению на портале MyMSK.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

An Introduction to the Graft-Versus-Host Disease (GVHD) Clinic - Last updated on April 13, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center