Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О клинике по лечению реакции «трансплантат против хозяина»

Эта информация поможет вам узнать больше о клинике по лечению реакции «трансплантат против хозяина» (Graft-Versus-Host Disease (GVHD)). Из нее вы также узнаете, чего ожидать до, во время и после приема.

Ваша лечащая команда в клинике по лечению GVHD

Врачи клиники по лечению GVHD специализируются на уходе за людьми как с острой, так и с хронической GVHD. Ваша лечащая команда в клинике по лечению GVHD состоит из специалистов в следующих областях:

- детская и взрослая трансплантация костного мозга;
- дерматология;
- стоматология;
- реабилитация;
- физиотерапия;

- служба питания;
- средний медицинский персонал;
- социальные службы.

Мы также предлагаем другие услуги по мере необходимости.

Чтобы связаться с вашей лечащей командой в клинике по лечению GVHD до или после приема, отправьте нам сообщение через MSK MyChart. Вы также можете позвонить в офис по телефону 646-608-3739.

Что нужно сделать перед приемом

- Мы отправим ссылки на 2 опросника на вашу учетную запись MSK MyChart. Пожалуйста, заполните их перед приемом.
  - Опросник для оценки качества жизни поможет нам узнать о ваших симптомах.
  - Опросник для оценки состояния кожи поможет нам узнать, как GVHD повлияла на вашу кожу.
- Заполните журнал учета потребляемых продуктов и напитков, который вам выдаст ваша лечащая команда. Также журнал можно найти в конце печатной версии этого материала.
- Если ваш прием является дистанционным,

сфотографируйте себя, чтобы мы могли проверить состояние вашей кожи, ротовой полости и суставов. Вышлите нам ваши фотографии через портал MSK MyChart, соблюдая инструкции, приведенные в *Как сделать фотографии, демонстрирующие состояние кожи, ротовой полости и амплитуду движения* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-take-pictures-showing-your-skin-range-motion-and-mouth) (если ваш прием будет личным, этого делать не нужно, мы сделаем фотографии во время вашего приема).

В день вашего приема

- Наденьте одежду свободного кроя. Это позволит лучше осмотреть вашу кожу и увидеть движение суставов.
- Держите под рукой любую важную информацию. В случае личного приема возьмите ее с собой. Если вам предстоит дистанционный прием, убедитесь, что она доступна в любой момент.
- Если вам предстоит дистанционный прием, выберите тихое место с хорошим освещением. Советы по успешному дистанционному приему приведены в .

Чего ожидать во время приема

- С вами встретится медсестра/медбрат. Вас спросят о симптомах GVHD и о лекарствах, которые вы принимаете. С вами также поговорят о вспомогательных услугах, которые могут быть вам полезны, например, о встрече с социальным работником.
- Вы встретитесь с одним или несколькими нашими специалистами. Наша команда включает в себя более 10 человек. Выбор специалиста(-ов) для посещения зависит от ваших симптомов и текущих потребностей.
- Вы встретитесь с нашим диетологом. Вместе с вами диетолог изучит журнал учета потребляемых продуктов и напитков. С вами также обсудят вашу диету и питание.

Чего ожидать после приема

- С вами встретится медсестра/медбрат. Вам расскажут о том, что произошло во время вашего приема, а также вместе с вами рассмотрят рекомендации специалистов. Если после встречи со специалистами вам были выписаны лекарства, вам дадут инструкции по их приему.
- При необходимости вы получите помощь от социального работника.

- При необходимости мы свяжемся с вашим местным онкологом (врачом по лечению рака).

Мы назначим следующий прием, если он вам необходим, лично или в виде дистанционного приема. Это позволит нам следить за изменениями вашей GVHD и качества жизни, а также проверять, как вы себя чувствуете.

Журнал учета потребляемых продуктов и напитков

Лучше всего выбрать день для фиксации всей употребляемой вами пищи и напитков. Если не можете, постарайтесь вспомнить все, что вы ели и пили за последние 24 часа.

Если ваш прием будет личным, возьмите с собой заполненный журнал учета потребляемых продуктов и напитков.

Если у вас запланирован дистанционный прием, используйте портал MSK MyChart, чтобы перед приемом отправить нам заполненный журнал учета потребляемых продуктов и напитков.

- Если вы заполняли свой журнал учета потребляемых продуктов и напитков на своем компьютере, сохраните файл. Прикрепите файл к своему

сообщению в MSK MyChart.

- Если вы заполняли свой журнал учета потребляемых продуктов и напитков в бумажном виде, сфотографируйте его. Прикрепите фотографию к своему сообщению в MSK MyChart.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center