



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Об установке фильтра нижней полой вены

Эта информация поможет вам подготовиться к установке фильтра нижней полой вены в центре MSK.

Информация о фильтре нижней полой вены (inferior vena cava, IVC)

Нижняя полая вена — самая большая вена в вашем организме. Она перемещает кровь из нижних конечностей в сердце, а затем в легкие.

Сгусток крови, образовавшийся в вене под сердцем, блокирует нормальный кровоток и может стать причиной отека, покраснения и боли в этой области. Это состояние устраняют с помощью лекарств, разжижающих кровь, но некоторым людям такие препараты противопоказаны. В этих случаях может устанавливаться фильтр нижней полой вены (inferior vena cava, IVC).

Фильтр IVC — это небольшое устройство, которое устанавливается в нижнюю полую вену, чтобы предотвратить попадание сгустков крови в легкие (см. рисунок 1).

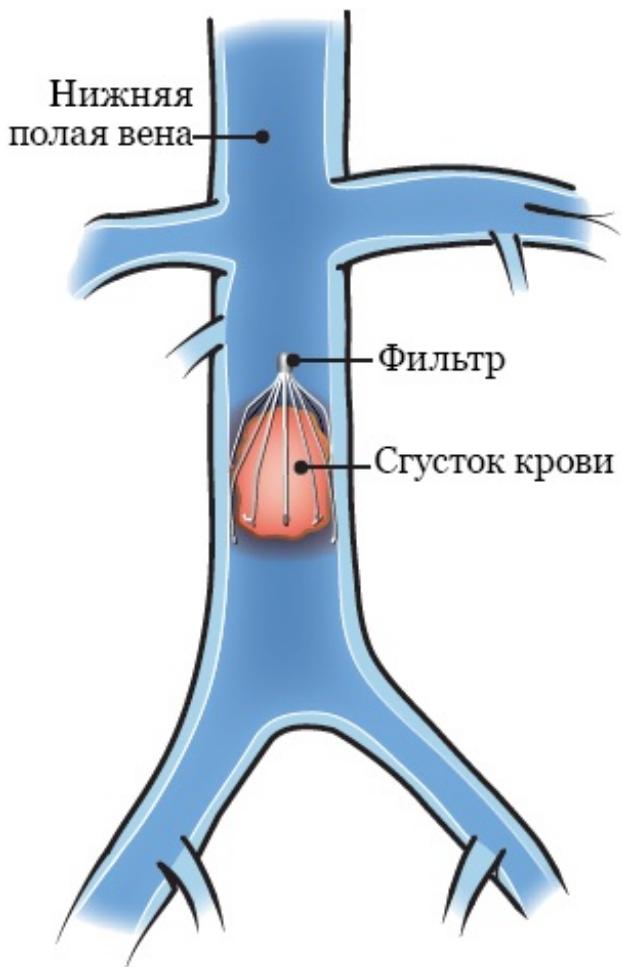


Рисунок 1. Фильтр IVC

Фильтр IVC устанавливает интервенционный радиолог (также называемый ИР-доктором). Это врач, специально обученный проводить процедуры под визуальным контролем. Он установит фильтр IVC в нижнюю полую вену через вену на шее или в паху. Пах — это область между животом и бедром. Ваш врач установит фильтр IVC в вене под контролем рентгеноскопии (рентгена в режиме реального времени).

Некоторым людям фильтр IVC устанавливают из-за тромбообразования в настоящее время или в прошлом. Другим фильтр IVC устанавливают с целью подготовки к операции. Фильтр поможет предотвратить попадание сгустков крови в легкие во время операции и после нее.

Что нужно сделать перед процедурой

Спросите о ваших лекарствах

Возможно, перед процедурой вам придется прекратить прием некоторых лекарств. Обсудите с медицинским сотрудником, прием каких лекарств вам можно прекратить.

Ниже приведено несколько распространенных примеров, но существуют и другие. Обязательно расскажите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах, включая рецептурные и безрецептурные препараты. Рецептурное лекарство — это лекарство, которое можно получить только по рецепту врача. Безрецептурное лекарство — это лекарство, которое можно купить без рецепта.



Очень важно правильно принимать лекарства в период перед процедурой. Если вы не выполните это требование, нам, возможно, придется перенести вашу процедуру.

Антикоагулянты (лекарства, разжижающие кровь)

Лекарства, разжижающие кровь — это лекарства, влияющие на свертываемость крови. Лекарства, разжижающие кровь, часто назначаются для предупреждения сердечного приступа, инсульта или других проблем, вызванных образованием тромбов.

Если вы принимаете какие-либо лекарства, разжижающие кровь, спросите проводящего процедуру медицинского сотрудника, что вам нужно сделать перед процедурой. Вам могут посоветовать прекратить прием лекарства за несколько дней до процедуры. Это будет зависеть от типа предстоящей вам процедуры и причины, по которой вы принимаете лекарства, разжижающие кровь.

Ниже мы привели примеры распространенных лекарств, разжижающих кровь. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. Не прекращайте прием лекарства, разжижающего кровь, не посоветовавшись со специалистом вашей лечащей команды.

- Apixaban (Eliquis®)
- Aspirin
- Celecoxib (Celebrex®)
- Cilostazol (Pletal®)
- Clopidogrel (Plavix®)
- Dabigatran (Pradaxa®)
- Dalteparin (Fragmin®)
- Dipyridamole (Persantine®)
- Edoxaban (Savaysa®)
- Enoxaparin (Lovenox®)
- Fondaparinux (Arixtra®)
- Непарин инъекция (укол)
- Meloxicam (Mobic®)
- Нестероидные противовоспалительные лекарства (Nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAID)), такие, как ibuprofen (Advil®, Motrin®) и naproxen (Aleve®)
- Pentoxyfylline (Trental®)
- Prasugrel (Effient®)
- Rivaroxaban (Xarelto®)
- Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®)
- Ticagrelor (Brilinta®)
- Tinzaparin (Innohep®)
- Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

Другие лекарства и добавки могут изменить процесс свертываемости крови. В качестве примера можно привести витамин Е, рыбий жир и нестероидные противовоспалительные препараты (nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAID)). Примерами NSAID являются Ibuprofen (Advil®, Motrin®) и naproxen (Aleve®), но существует и множество других препаратов.

Ознакомьтесь с материалом *Как проверить, содержит ли лекарство или добавка aspirin, другие НПВП, витамин Е или рыбий жир* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids). Это поможет вам узнать, каких лекарств и добавок вам, возможно, следует избегать перед процедурой.

Лекарства для лечения диабета

Если вы принимаете insulin или другие лекарства для лечения диабета, поговорите с медицинским сотрудником, проводящим процедуру, и медицинским сотрудником, который назначил ее. Спросите их, что нужно сделать перед процедурой. Возможно, вам придется прекратить прием лекарства или принять другую его дозу (количество). Возможно, вам придется соблюдать другие указания по употреблению пищи и напитков перед процедурой. Выполняйте инструкции своего медицинского сотрудника.

Ваша лечащая команда будет контролировать ваш уровень сахара в крови во время процедуры.

Лекарства для снижения массы тела

Если вы принимаете какие-либо лекарства для снижения массы тела (например GLP-1), поговорите с медицинским сотрудником, проводящим процедуру. Спросите, что нужно сделать перед процедурой. Возможно, вам придется прекратить прием этого лекарства и/или соблюдать другие указания по употреблению пищи и напитков перед процедурой.

Выполните инструкции своего медицинского сотрудника.

Ниже мы привели примеры лекарств для снижения массы тела.

Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. Некоторые из них предназначены для лечения диабета, но иногда их назначают просто для снижения массы тела.

- Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)
- Dulaglutide (Trulicity®)
- Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®)
- Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

Диуретики (мочегонные таблетки)

Диуретик — это лекарство, которое помогает контролировать накопление жидкости в организме. Диуретики часто назначают для лечения гипертонии (высокого артериального давления) или отеков (припухлостей). Они также могут быть назначены для лечения некоторых

проблем с сердцем или почками.

Если вы принимаете какие-либо диуретики, спросите проводящего процедуру медицинского сотрудника, что вам нужно сделать перед процедурой. Возможно, вам потребуется прекратить их прием в день проведения процедуры.

Ниже мы привели примеры распространенных диуретиков. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах.

- Bumetanide (Bumex®)
- Furosemide (Lasix®)
- Hydrochlorothiazide (Microzide®)
- Spironolactone (Aldactone®)

Прекратите принимать нестeroидные противовоспалительные препараты (nonsteroidal anti-inflammatory drugs [NSAIDs]).

Такие нестeroидные противовоспалительные препараты, как ibuprofen (Advil® и Motrin®) и naproxen (Aleve®), могут вызвать кровотечение.

Прекратите их прием за 1 день (24 часа) до процедуры. Если от медицинского сотрудника вы получили другие указания, тогда следуйте только им.

Для получения более подробной информации ознакомьтесь с материалом [Как проверить, содержит ли лекарство или добавка aspirin, другие НПВП, витамин Е или рыбий жир \(\[www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids\]\(http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids\)\)](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids).

Реакции на контрастное вещество

Контрастное вещество — это особый краситель, который используется для лучшей визуализации внутренних органов. Внутренние органы — это органы внутри вашего тела. Этую процедуру обычно проводят с введением контрастного вещества. Его вводят в вену на шее или в паху.

У некоторых людей может возникать аллергическая реакция на контрастное вещество. Большинство таких реакций легкие, например, сыпь. У некоторых людей могут возникнуть очень редкие, но более серьезные реакции, такие как анафилаксия. Это сильная аллергическая реакция, которая может вызвать гипотензию (резкое падение артериального давления) или проблемы с дыханием. Анафилаксия лечится с помощью введения epinephrine через шприц-ручку, широко известную как EpiPen®. Это инъекция (укол) epinephrine (adrenaline) в мышцу.

Если контрастное вещество когда-либо вызывало у вас аллергию, сообщите об этом вашему медицинскому сотруднику. Возможно, перед процедурой вам нужно принять лекарство, чтобы справиться с симптомами аллергии.

Если вы кормите грудью, вы можете продолжать грудное вскармливание после прохождения процедуры с контрастом. Если у вас есть вопросы, связанные с контрастным веществом и грудным вскармливанием, обратитесь к специалистам своей лечащей команды. С вами свяжется медицинский сотрудник из группы по лактации.

Снимите установленные у вас устройства

Вы можете носить определенные устройства на теле. Перед сканированием или процедурой производители некоторых устройств рекомендуют снять следующее:

- глюкометр непрерывного действия (Continuous glucose monitor, CGM);
- инсулиновая помпа.

Обратитесь к своему медицинскому сотруднику, чтобы назначить визит ближе к дате плановой замены устройства. Убедитесь в том, что вы взяли с собой запасное устройство, которое вы можете надеть после сканирования или процедуры.

Возможно, вы не знаете, как контролировать уровень глюкозы, когда ваше устройство выключено. В этом случае перед приемом поговорите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу

сахарного диабета.

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры. Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей лечащей командой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Агентства в Нью-Джерси

Caring People: 877-227-4649

Сообщите нам, если вы заболели

Если вы заболели (повышение температуры, простуда, боль в горле или грипп) перед процедурой, позвоните своему интервенционному радиологу. График работы врача: с понедельника по пятницу с 09:00 до 17:00. Если вы звоните после 17:00, а также в выходные и праздничные дни, наберите номер 212-639-2000 и спросите дежурного специалиста отделения интервенционной радиологии.

Запишите время назначенного приема

Сотрудник отделения позвонит вам за два рабочих дня до процедуры. Если проведение процедуры запланировано на понедельник, вам позвонят в предыдущий четверг или пятницу. Сотрудник сообщит, когда вам следует приехать в больницу на процедуру. Вам также напомнят, как пройти в

отделение.

Запишите в эту графу дату, время и место проведения процедуры.

Если с вами не связались до обеда в рабочий день, предшествующий дню проведения процедуры, позвоните по номеру телефона 646-677-7001. Если по какой-либо причине вам нужно отменить процедуру, сообщите об этом тому медицинскому сотруднику, который запланировал ее проведение.

Что нужно сделать за день до процедуры

Инструкции по употреблению пищи



Не ешьте после полуночи (12 часов ночи) накануне операции. Это также относится к леденцам и жевательной резинке.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить принимать пищу.

В этом случае выполняйте полученные указания. Некоторым людям перед операцией необходимо воздерживаться от приема пищи (не есть) в течение более длительного периода времени.

Лекарства, предотвращающие аллергическую реакцию на контрастное вещество

Ваш врач может порекомендовать вам принимать лекарства для профилактики аллергии на контрастное вещество. В этом случае примите первую дозу за 13 часов до прибытия.

Что нужно сделать в день процедуры

Инструкции по употреблению напитков

В период между полуночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего другого. Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.

- Вода
- Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
- Напитки Gatorade или Powerade
- Черный кофе или обычный чай (можно добавить сахар, но больше ничего не добавляйте, включая
 - молоко или сливки животного происхождения, растительное молоко и молочный порошок;
 - не добавляйте мед или
 - ароматизированный сироп).

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в своих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, вам будет легче контролировать уровень сахара в крови.

Перед операцией необходимо избегать обезвоживания, поэтому пейте, если испытываете жажду. Не пейте больше, чем вам нужно. Во время операции вам будут вводить жидкости внутривенно.



Ничего не пейте за 2 часа до прибытия. Это также относится и к воде.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить пить. В этом случае выполняйте полученные указания.

Что необходимо запомнить

- Утром в день процедуры соблюдайте указания медицинского сотрудника по приему лекарств. Вы можете запить их несколькими маленькими глотками воды.
- Если вы принимаете обезболивающее лекарство, примите его перед процедурой, запив несколькими маленькими глотками воды. Вы можете принять acetaminophen (Tylenol®). Не принимайте NSAID, такие как ibuprofen (Advil® и Motrin®) и naproxen (Aleve®).
- Не наносите на кожу крем, лосьон или вазелин (Vaseline®). Вы можете использовать дезодоранты и увлажняющие средства для лица. Не наносите макияж на глаза.
- Не надевайте металлических предметов. Снимите все ювелирные украшения, включая пирсинг на теле. Используемое во время процедуры оборудование при соприкосновении с металлом может вызвать ожоги.
- Оставьте ценные вещи дома.
- Если вы носите контактные линзы, по возможности наденьте вместо них очки. Если вы не носите очков, захватите с собой в больницу футляр для контактных линз.
- Наденьте удобную свободную одежду.
- Перед процедурой вам потребуется снять слуховой аппарат, зубные и другие протезы, парик и религиозные атрибуты.

Что взять с собой

- Список всех принимаемых вами лекарств, включая рецептурные и безрецептурные лекарства, пластыри и кремы.
- Лекарства, принимаемые при нарушениях дыхания (например, ингаляторы) и/или лекарства от боли в груди.
- Мобильный телефон и зарядное устройство.
- Небольшую сумму денег, которая может вам понадобиться для небольших покупок, например, для приобретения газеты.

- Сумку для хранения личных вещей, если они у вас есть. Личными вещами являются очки или контактные линзы, слуховые аппараты, зубные и другие протезы, парик и религиозные атрибуты.
- Бланк доверенности на принятие решений о медицинской помощи и другие предварительные распоряжения, если вы их заполнили.
- Свой дыхательный аппарат для профилактики приступов апноэ во сне (например, аппарат СИПАП (CPAP)) при его наличии. Если вы не можете взять свой аппарат, мы предоставим вам такой же аппарат для использования во время пребывания в больнице.

Чего стоит ожидать по прибытии

Врачи, медсестры/медбратья и другой медицинский персонал попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя и дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. Возможно, люди с похожим или точно таким же именем проходят процедуру в тот же день.

Когда вас приведут в предоперационную палату, вам выдадут больничный халат и нескользящие носки. Вы снимете очки, слуховые аппараты, зубные и другие протезы, парик и религиозные атрибуты.

Встреча с медсестрой/медбратьем

Перед процедурой вы встретитесь с медсестрой/медбратьем. Сообщите ей/ему дозы всех лекарств, которые вы принимали после полуночи, а также время их приема. Обязательно укажите рецептурные и безрецептурные лекарства, пластыри и кремы.

Медсестра/медбратья поставит вам капельницу внутривенного введения в одну из вен, обычно в области кисти или на сгибе руки, если у вас не установлен:

- центральный венозный катетер (central venous catheter, CVC) или CVC другого типа;
- периферически вводимый центральный катетер (peripherally inserted central catheter, PICC);

- имплантированный порт (часто называемый Mediport или Port-A-Cath).

Перед процедурой специалисты вашей лечащей команды обсудят с вами тип анестезии, которую вам введут через капельницу внутривенного введения, CVC, PICC или имплантированный порт. Введение жидкостей этим же способом возможно и перед процедурой.

Встреча с врачом

Перед процедурой вы встретитесь с ИР-доктором, который установит фильтр IVC. Вам объяснят суть процедуры и ответят на ваши вопросы. Также вас попросят подписать форму информированного согласия, в которой говорится, что вы согласны на проведение процедуры и понимаете связанные с ней риски.

Во время процедуры

Когда придет время процедуры, вас отведут в процедурный кабинет и помогут лечь на стол. Вы будете лежать на спине.

Вас подключат к оборудованию, которое будет следить за вашим сердцем, дыханием и артериальным давлением. Кроме того, вы будете получать кислород через тонкую трубочку, которая располагается под носом.

Затем вам введут седативный препарат. Это разновидность анестезии, которая позволит вам расслабиться и вызовет сонливость.

Один из специалистов вашей лечащей команды очистит кожу в той области, где будет проводиться процедура. Этот участок называется местом введения. Обычно это место на шее или в паху. При необходимости этот участок будет выбрит и накрыт стерильными (чистыми) салфетками.

Сначала вам сделают инъекцию (укол) местного анестетика, чтобы вызвать онемение места введения. Затем врач сделает небольшой надрез (хирургический разрез) в этом месте. Через разрез он введет катетер в вену. К кончику катетера будет прикреплен закрытый фильтр IVC.

Врач проведет катетер через вену в нижнюю полую вену под рентгеноскопическим контролем (сделает рентгеновские снимки). Это поможет ему определить, где безопасно установить фильтр IVC. Врач также введет вам контрастное вещество через катетер. Оно поможет ему четко увидеть нижнюю полую вену на снимках.

Рентгеноскопия поможет правильно установить катетер. После установки катетера врач снимет фильтр IVC с кончика катетера. Он расширится (откроется) в нижней полой вене и останется там.

Когда процедура будет закончена, ваш врач извлечет катетер. Место введения будет очищено и закрыто повязкой (бинтом).

Продолжительность процедуры составит примерно 1 час.

После процедуры

В больнице

После процедуры вас отвезут в палату пробуждения (Post Anesthesia Care Unit, PACU). Если вы находитесь на стационарном лечении (в больнице), вас привезут в вашу больничную палату.

Медсестра/медбрать продолжит следить за вашим сердцебиением, дыханием и кровяным давлением. Перед выпиской медсестра/медбрать даст вам и ухаживающему за вами лицу рекомендации по уходу за вами в домашних условиях. Вам также дадут карточку-памятку с информацией об установленном фильтре IVC, которую нужно всегда держать при себе.

Ремень безопасности может давить на разрезы. Вам, возможно, захочется положить небольшую подушку или сложенное полотенце между ремнем безопасности и местом проведения процедуры. Это поможет уменьшить давление на разрез, когда вы будете возвращаться домой.

Дома

Уход за собой

- Не снимайте повязку с места введения в течение 24 часов (1 дня). Вы

можете снять её через 24 часа. При наличии выделений наложите на это место новую повязку (Band Aid®).

- Вы можете принять душ через 24 часа после процедуры. Не снимайте повязку во время душа. Аккуратно промойте место введения водой с мылом. Промокните его насухо чистым полотенцем.
 - Сразу после душа смените повязку. Наложите новую повязку (Band Aid®) на место введения. Никогда не оставляйте мокрую повязку. Она может раздражать кожу и сделать ее болезненно чувствительной.
- Место введения нельзя погружать в воду (держать под водой). Не плавайте, не пользуйтесь джакузи и не принимайте ванну до заживления места введения.
- Место разреза может быть болезненным. Эти ощущения пройдут через 1–2 дня. При необходимости вы можете принимать безрецептурные обезболивающие препараты, такие как acetaminophen (Tylenol®) или ibuprofen (Advil®).

Повседневная активность

- В течение первых нескольких дней после процедуры избегайте некоторых видов деятельности, таких как:
 - упражнения на растяжку;
 - наклоны туловища;
 - подъем чего-либо тяжелее 10 фунтов (4,5 кг). Это также касается домашних животных и детей.
- Вы можете делать магнитно-резонансную томографию (magnetic resonance imaging, MRI) при установленном фильтре IVC. Обязательно сообщите лаборанту MRI, что у вас установлен фильтр IVC. Покажите сотруднику специальную карточку-памятку, выданную вам медсестрой/медбратьем. Делайте это каждый раз перед проведением MRI, чтобы убедиться в безопасности процедуры.
- При наличии фильтра IVC вы можете безопасно проходить через рамку

безопасности в аэропорту или в других учреждениях.

Металлодетекторы на него не реагируют.

Удаление фильтра IVC

Ваш врач решит, как долго вам будет нужен фильтр IVC и можно ли его удалить. В этом случае вам придется пройти еще одну процедуру по его удалению. Фильтр IVC обычно удаляют через 1–3 месяца после его установки.

Не всем можно удалять фильтр IVC. Поговорите со специалистами вашей лечащей команды, чтобы узнать, можно ли вам удалить фильтр IVC.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- боль вокруг места введения, которая не проходит даже после приема лекарств;
- наблюдаются выделения из области разреза;
- появилось покраснение или припухлость вокруг места введения.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.