



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Об установке фильтра нижней полой вены

Эта информация поможет вам подготовиться к установке фильтра нижней полой вены (inferior vena cava, IVC) в отделении интервенционной радиологии в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

О процедуре установки фильтра IVC

Нижняя полая вена — самая большая вена в вашем организме. Она перемещает кровь из нижних конечностей в сердце, а затем в легкие.

Сгусток крови (тромб), образовавшийся в вене под сердцем, блокирует нормальный кровоток и может стать причиной возникновения отека, покраснения и боли в этой области. Тромбы лечат с помощью лекарств, разжижающих кровь, но некоторым людям такие препараты противопоказаны. В этих случаях может устанавливаться фильтр IVC.

Фильтр IVC — это небольшое устройство, которое помещают в нижнюю полую вену, чтобы предотвратить попадание сгустков крови в легкие (см. рисунок 1).

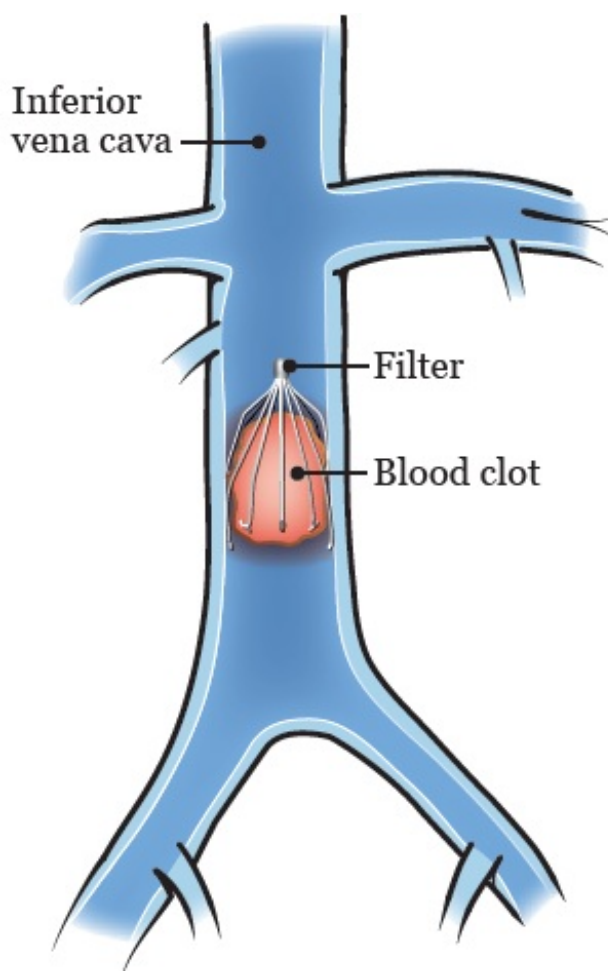


Рисунок 1. Фильтр IVC

Фильтр IVC устанавливает интервенционный радиолог. Интервенционный радиолог — это врач, который специализируется на проведении процедур под визуальным контролем. Он поместит фильтр IVC в нижнюю полую вену, пройдя через вену в шее или в паху. Ваш врач разместит IVC фильтр в вене в правильном положении с помощью флюороскопии (рентгена в режиме реального времени).

Процедура займет около 30 минут, но вы будете находиться в процедурном кабинете около часа. Вам назначат визит для последующего наблюдения через 4–6 недель после проведения процедуры, в его ходе врач определит, когда можно будет извлечь фильтр IVC.

До процедуры

Задайте вопросы о принимаемых вами лекарствах

До процедуры вам может потребоваться прекратить прием некоторых лекарств. Обсудите с медицинским сотрудником, прием каких лекарств вам можно прекратить. Ниже приведено несколько распространенных примеров.

Лекарства, разжижающие кровь

Если вы принимаете лекарства, разжижающие кровь (влияющие на свертываемость крови), спросите проводящего процедуру медицинского сотрудника, как вам лучше поступить. Контактная информация врача указана в конце этого материала. Посоветует ли ваш врач прекратить прием этого лекарства, зависит от типа процедуры и причины, по которой вы принимаете антикоагулянты.

Не прекращайте прием разжижающих кровь лекарств, не поговорив со своим медицинским сотрудником.

Примеры лекарств, разжижающих кровь:

apixaban (Eliquis®);	dalteparin (Fragmin®);	meloxicam (Mobic®);	ticagrelor (Brilinta®);
aspirin;	dipyridamole (Persantine®);	нестероидные противовоспалительные	tinzaparin (Innohep®);

		препараты (НПВП), такие как ibuprofen (Advil [®] , Motrin [®]) или naproxen (Aleve [®]);	
celecoxib (Celebrex [®]);	edoxaban (Savausa [®]);	pentoxifylline (Trental [®]);	warfarin (Jantoven [®] , Coumadin [®]);
cilostazol (Pletal [®]);	enoxaparin (Lovenox [®]);	prasugrel (Effient [®]);	
clopidogrel (Plavix [®]);	Fondaparinux (Arixtra [®]);	rivaroxaban (Xarelto [®]);	
dabigatran (Pradaxa [®]);	heparin (подкожное введение);	sulfasalazine (Azulfidine [®] , Sulfazine [®]).	

Ознакомьтесь с материалом *Распространенные лекарства, содержащие aspirin и другие нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП)* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids). Он содержит важную информацию о лекарствах, которые вам не следует принимать до процедуры, а также указывает, какими лекарствами вы можете их заменить.

Лекарства для лечения диабета

Если вы принимаете инсулин или другие лекарства для лечения диабета, спросите своего медицинского сотрудника, который назначил лекарство, что нужно сделать утром в день проведения процедуры. Возможно, перед проведением процедуры вам потребуется изменить его дозу. Ваш медицинский сотрудник будет контролировать ваш уровень сахара в крови во время процедуры.

Диуретики (мочегонные средства)

Если вы принимаете какие-либо мочегонные лекарства (вызывающие у вас частое мочеиспускание), спросите проводящего процедуру медицинского сотрудника, как вам лучше поступить. Возможно, вам потребуется прекратить их прием в день проведения процедуры. Мочегонные лекарства иногда называют диуретиками. К таким лекарствам, к примеру, относятся furosemide

(Lasix®) и hydrochlorothiazide.

Контрастное вещество

Контрастное вещество — это особый краситель, который используется для лучшей визуализации внутренних органов. Эту процедуру обычно проводят с введением контрастного вещества. Если контрастное вещество когда-либо вызывало у вас аллергию, сообщите об этом вашему медицинскому сотруднику.

Если вы кормите грудью, вы можете продолжать грудное вскармливание после прохождения процедуры с контрастом. Если у вас возникли вопросы, или вы хотели бы обсудить использование контрастного вещества или кормление грудью, поговорите со своим радиологом в день проведения процедуры.

Снятие устройств с кожи

Если вы носите на коже какое-либо из следующих устройств, производитель рекомендует снять его перед прохождением сканирования или процедуры:

- Глюкометр непрерывного действия (CGM)
- Инсулиновая помпа

Обратитесь к своему медицинскому сотруднику, чтобы назначить визит ближе к дате плановой замены устройства. Убедитесь в том, что вы взяли с собой запасное устройство, которое вы можете надеть после сканирования или процедуры.

Если вы не знаете, как можно контролировать уровень глюкозы при выключенном устройстве, поговорите об этом с врачом, который занимается лечением диабета, до вашего визита.

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры. Ответственный сопровождающий — это тот человек, который может помочь вам безопасно добраться домой и в случае

необходимости сообщить вашему медицинскому сотруднику о проблемах. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги обычно платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако нужно, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке

Partners in Care: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Агентства в Нью-Джерси

Caring People: 877-227-4649

Сообщите нам, если вы заболели

Если перед проведением процедуры вы заболели (например, у вас повысилась температура, болит горло, вы простудились или заразились гриппом), позвоните своему врачу в отделение интервенционной радиологии. График работы врача: с понедельника по пятницу с 09:00 до 17:00. Если вы звоните после 17:00, а также в выходные и праздничные дни, наберите номер 212-639-2000 и спросите дежурного специалиста Отделения интервенционной радиологии.

Запишите время назначенного приема

Сотрудник Отделения интервенционной радиологии (Interventional Radiology) позвонит вам за два рабочих дня до процедуры, то есть с понедельника по пятницу. Если проведение процедуры запланировано на понедельник, вам позвонят в предыдущий четверг. Если с вами не связались до 12:00 в рабочий день, предшествующий дню проведения процедуры, позвоните по номеру телефона 646-677-7001.

Сотрудник сообщит, когда вам следует приехать в больницу на процедуру. Вам также напомнят, как пройти в отделение.

Запишите в эту графу дату, время и место проведения процедуры.

Если по какой-либо причине вам нужно отменить процедуру, сообщите об этом тому медицинскому сотруднику, который запланировал ее проведение.

День перед процедурой

Инструкции по употреблению пищи перед проведением процедуры



Не ешьте после полуночи накануне дня проведения процедуры. Это также касается леденцов и жевательной резинки.

День проведения процедуры

Инструкции по употреблению напитков перед проведением процедуры



Вы можете выпить не более 12 унций (350 мл) воды в период между полуночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу. Больше ничего не пейте.

Не пейте какие-либо жидкости за два часа до запланированного времени прибытия в больницу. Это также касается воды.

Что необходимо запомнить

- Примите только те лекарства, которые врач велел принять утром в день проведения процедуры. Запейте их несколькими маленькими глотками

воды.

- Не наносите на кожу крем или вазелин (Vaseline®). Вы можете использовать дезодоранты или лосьоны для увлажнения кожи. Не наносите макияж на глаза.
- Снимите все ювелирные украшения, включая пирсинг на теле.
- Оставьте все ценные вещи, такие как кредитные карты и ювелирные украшения, дома.
- Если вы носите контактные линзы, по возможности наденьте вместо них очки. Если у вас нет очков, захватите с собой в больницу контейнер для контактных линз.
- Наденьте удобную одежду свободного покроя.

Что взять с собой

- Список принимаемых вами лекарств.
- Лекарства, принимаемые при нарушениях дыхания (например ингаляторы), и лекарства от боли в груди, если вы их принимаете.
- Футляр для очков или контейнер для контактных линз.
- Бланк доверенности на принятие решений о медицинской помощи, если вы его заполнили.
- Если для сна ночью вы используете аппарат СИПАП (CPAP) или аппарат двухфазной вентиляции с положительным давлением в дыхательных путях (BiPAP), по возможности возьмите его с собой. Если вы не можете взять с собой свой аппарат, мы предоставим вам такой же аппарат для использования во время пребывания в больнице.
- Возьмите с собой небольшую подушку или полотенце, чтобы вам было более комфортно на пути домой после выписки из больницы.

Что ожидать в день процедуры

По прибытии в центр MSK, врачи, медсестры/медбратья и другой медицинский персонал несколько раз попросят вас назвать и продиктовать

по буквам ваше имя, а также дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. Люди с одинаковыми или похожими именами могут проходить процедуру в один день.

После того как вы переоденетесь в больничный халат, с вами встретится медсестра/медбрат. Вам введут внутривенный (ВВ) катетер в одну из вен, как правило, на руке или на кисти руки. Сначала вам будут вводить внутривенно жидкость, а затем через ту же капельницу введут лекарство, которое вызовет у вас сонливость и более расслабленное состояние во время процедуры.

Ваш врач расскажет вам о процедуре и ответит на любые ваши вопросы. Вас также попросят подписать форму информированного согласия (форму, в которой говорится, что вы согласны на проведение процедуры и понимаете связанные с ней риски).

Вас отведут в процедурный кабинет и помогут лечь на стол. Вы будете лежать на спине. Кожу вокруг места введения (на шее или в паху) промоют и накроют тканью. Вам сделают инъекцию (укол), чтобы вызвать онемение этого участка. Ваш интервенционный радиолог введет фильтр IVC через небольшой разрез (хирургический надрез), сделанный в месте введения.

После окончания процедуры место ее проведения промоют и наложат на него повязку.

После процедуры

В палате послеоперационного наблюдения

Вас поместят в палату послеоперационного наблюдения или в больничную палату. Перед тем как отпустить вас домой, медсестра/медбрат даст вам и ухаживающему за вами лицу рекомендации на период после выписки. Вам также дадут карточку-памятку с информацией об установленном фильтре IVC, которую нужно всегда держать при себе.

ремень безопасности может давить на разрезы; По дороге домой вам, возможно, захочется положить небольшую подушку или полотенце между ремнем безопасности и местом проведения процедуры.

Дома

Уход за собой

- Не снимайте повязку с места введения фильтра в течение 24 часов. Вы можете снять её через 24 часа.
- Место разреза может быть болезненным. Эти ощущения пройдут через 1–2 дня. При необходимости вы можете принять безрецептурное обезболивающее лекарство, например аcetaminophen (Tylenol®) или ibuprofen (Advil®).
- Вы можете принять душ через 24 часа после процедуры.

Повседневная активность

- В течение первых нескольких дней вам следует избегать определенных видов физической активности, например, не стоит делать упражнения на растяжку.
- С фильтром IVC вы можете проходить магнитно-резонансную томографию (magnetic resonance imaging, MRI), но в целях безопасности крайне важно каждый раз сообщать об этом медицинскому сотруднику отделения радиологии. Покажите сотруднику специальную карточку-памятку, выданную вам медсестрой/медбратом.
- Металлодетекторы не реагируют на фильтр IVC.

Прием у врача для последующего наблюдения

- Через 4–6 недель после процедуры вам назначат визит для последующего наблюдения у вашего интервенционного радиолога. Во время этого визита врач определит, можно ли извлечь IVC фильтр.
- Позвоните своему врачу в отделении интервенционной радиологии (Interventional Radiology) после процедуры, чтобы записаться на прием.

Когда следует обращаться к своему

медицинскому сотруднику?

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- болевые ощущения в месте введения, которые не проходят после приема обезболивающего лекарства;
- наблюдаются выделения из области разреза;
- появилось покраснение или припухлость вокруг места введения фильтра.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Inferior Vena Cava (IVC) Filter Placement - Last updated on March 16, 2021
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center