ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Диагностическая лапароскопия

Этот ресурс поможет вам понять, как подготовиться к диагностической лапароскопии в центре MSK. Здесь также объясняется, что делать после процедуры.

Информация о процедуре диагностической лапароскопии

Диагностическая лапароскопия — это малоинвазивная процедура, позволяющая врачу увидеть ваши органы. Малоинвазивные процедуры проводятся через небольшие разрезы (надрезы).

Диагностическая лапароскопия выполняется хирургом. Во время процедуры хирург будет использовать лапароскоп и хирургические инструменты. Лапароскоп — это длинная тонкая гибкая трубка с видеокамерой на конце. Хирург будет его использовать для того, чтобы:

- осмотреть органы в брюшной полости (животе) или тазу и узнать, распространились ли раковые клетки;

- провести биопсию (процедуру получения образцов тканей);
- взять смывы (образцы клеток).

Хирург сделает небольшой (1–2 дюйма (2,5–5 см)) разрез в брюшной полости рядом с пупком. Через разрез будет введен лапароскоп. На экране монитора хирург увидит изображение ваших органов и сможет осмотреть внутреннюю поверхность брюшной полости.

Хирург также сделает разрезы поменьше, чтобы ввести через них хирургические инструменты. После выполнения разрезов хирург наполнит вашу брюшную полость газом. Газ расширит стенки брюшной полости и раздвинет внутренние органы. Это даст врачу возможность видеть и перемещать хирургические инструменты во время процедуры (см. рисунок 1).

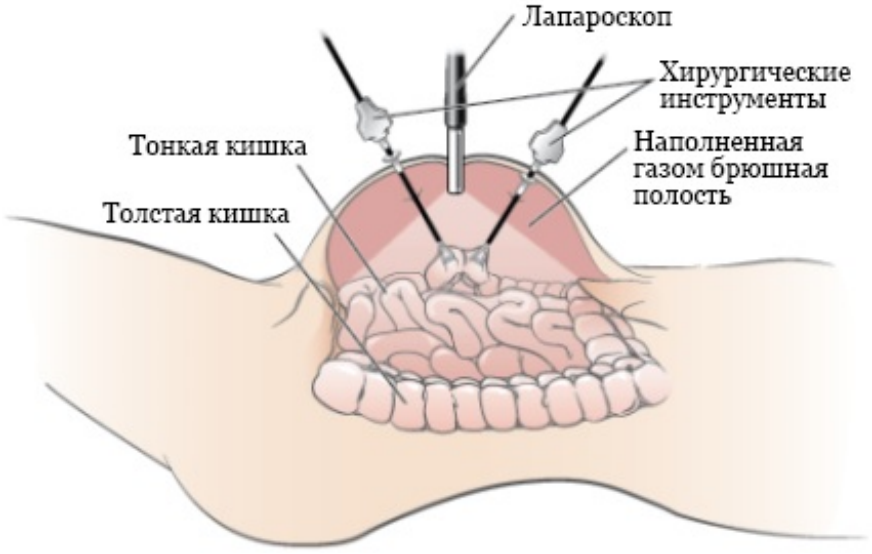

Рисунок 1. Брюшная полость во время диагностической лапароскопии

Во время процедуры хирург также может сделать биопсию или взять образцы биологической жидкости. Для этого будут сделаны еще несколько очень маленьких разрезов (примерно 5–12 мм). Размер этих разрезов будет соответствовать размеру ластика на конце карандаша и диаметру батарейки типа AAA. Если потребуется сделать большой (открытый) разрез, вы об этом узнаете перед процедурой.

Для проведения диагностической лапароскопии ваш хирург может использовать роботизированное устройство. Такая процедура называется роботизированной лапароскопией. Роботизированное устройство удерживает камеру и другие хирургические инструменты. Это помогает врачу контролировать инструменты, чтобы обеспечить

точность движений при выполнении операции.

Лапароскопия может проводиться амбулаторно. Это значит, что вы сможете отправиться домой в этот же день. В большинстве случаев пациенты, прошедшие лапароскопию, могут начать ходить, есть и пить в течение 24 часов (1 день) после процедуры.

Что нужно сделать перед процедурой

Медсестра/медбрат предоставит вам информацию о процедуре. Вам также расскажут, как подготовиться к процедуре.

Спросите о ваших лекарствах

Возможно, перед процедурой вам придется прекратить прием некоторых лекарств или принять другую дозу (количество). Перед процедурой обсудите со своим медицинским сотрудником, как принимать лекарства. Не меняйте способ приема лекарств без консультации с медицинским сотрудником.

В этом разделе приведены лишь некоторые примеры лекарств, но существуют и другие. **Обязательно расскажите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах, включая рецептурные и безрецептурные лекарства и диетические добавки.** Рецептурное лекарство — это лекарство, которое

можно получить только по рецепту врача. Безрецептурное лекарство — это лекарство, которое можно купить без рецепта.



Очень важно правильно принимать лекарства и добавки в период перед процедурой. Если вы не выполните это требование, нам, возможно, придется перенести вашу процедуру.

Лекарства, разжижающие кровь (антикоагулянты)
Лекарства, разжижающие кровь — это лекарства, влияющие на свертываемость крови. Лекарства, разжижающие кровь, часто назначаются для предупреждения сердечного приступа, инсульта или других проблем, вызванных образованием тромбов.

Если вы принимаете антикоагулянты, спросите своего медицинского сотрудника о том, что делать перед процедурой. Вам могут посоветовать прекратить прием лекарства за несколько дней до процедуры. Это будет зависеть от типа предстоящей вам процедуры и причины, по которой вы принимаете лекарства, разжижающие кровь.

Ниже приведены примеры лекарств, разжижающих кровь. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. **Не прекращайте прием**

лекарства, разжижающего кровь, не посоветовавшись со специалистом вашей лечащей команды.

• Apixaban (Eliquis®) • Aspirin • Celecoxib (Celebrex®) • Cilostazol (Pletal®) • Clopidogrel (Plavix®) • Dabigatran (Pradaxa®) • Dalteparin (Fragmin®) • Dipyridamole (Persantine®) • Edoxaban (Savaysa®) • Enoxaparin (Lovenox®) • Fondaparinux (Arixtra®) • Heparin инъекция (укол)	• Meloxicam (Mobic®) • Нестероидные противовоспалительные лекарства (Nonsteroidal anti-inflammatory drug, NSAID), такие, как ibuprofen (Advil®, Motrin®) и naproxen (Aleve®) • Pentoxifylline (Trental®) • Prasugrel (Effient®) • Rivaroxaban (Xarelto®) • Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®) • Ticagrelor (Brilinta®) • Tinzaparin (Innohep®) • Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

Другие лекарства и добавки могут изменить процесс свертываемости крови. В качестве примера можно привести витамин E, рыбий жир и нестероидные противовоспалительные лекарства (nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAID)). Ознакомьтесь с материалом *Как проверить, содержит ли лекарство или добавка aspirin, другие НПВП, витамин E или рыбий жир* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-

education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids). Это поможет вам узнать, каких лекарств и добавок вам, возможно, следует избегать перед процедурой.

Лекарства для лечения диабета

Возможно, вы принимаете insulin или другие лекарства для лечения диабета. В этом случае поговорите с медицинским сотрудником центра MSK и медицинским сотрудником, который назначил их. Спросите, что вам нужно делать перед операцией или процедурой. Возможно, вам придется прекратить прием лекарства или принять другую его дозу (количество). Вполне вероятно, что вам будет необходимо соблюдать другие указания по употреблению пищи и напитков перед операцией или процедурой. Выполняйте инструкции своего медицинского сотрудника.

Ваша лечащая команда будет контролировать ваш уровень сахара в крови во время операции или процедуры.

Лекарства GLP-1 для снижения массы тела

Если вы принимаете лекарство GLP-1, обязательно скажите об этом своему медицинскому сотруднику. Вы должны соблюдать специальные указания по приему пищи и напитков перед операцией или процедурой.

Крайне важно соблюдать эти инструкции. Без их соблюдения операция или процедура может быть отложена или отменена.

- **За день до операции или процедуры соблюдайте нулевую лечебную диету.** Не употребляйте твердую пищу. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Нулевая лечебная диета* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet).
- **Ничего не пейте за 8 часов до прибытия.** После этого времени ничего не ешьте и не пейте, включая прозрачные жидкости. Вы можете запить лекарства глотком воды.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Ниже перечислены примеры лекарств типа GLP-1. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. Иногда их назначают для лечения диабета или других заболеваний. Иногда эти лекарства

применяются для снижения массы тела.

• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

Диуретики (мочегонные таблетки)

Диуретик — это лекарство, которое помогает контролировать накопление жидкости в организме. Диуретики часто назначают для лечения гипертонии (высокого артериального давления) или отеков (припухлостей). Они также могут быть назначены для лечения некоторых проблем с сердцем или почками.

Возможно, вы принимаете диуретики. В этом случае спросите проводящего процедуру медицинского сотрудника, что вам нужно сделать перед процедурой. Возможно, вам потребуется прекратить их прием в день проведения процедуры.

Ниже приведены примеры диуретиков. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах.

• Bumetanide (Bumex®) • Furosemide (Lasix®)	• Hydrochlorothiazide (Microzide®) • Spironolactone (Aldactone®)

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры. Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей лечащей командой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Агентства в Нью-Джерси

Caring People: 877-227-4649

Что нужно сделать за день до процедуры

Инструкции по приему пищи

Важная информация. Если вы принимаете препарат GLP-1 для снижения массы тела, вам не нужно соблюдать эти инструкции. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).



Не ешьте после полуночи (12 часов ночи) накануне операции или процедуры. Это также относится к леденцам и жевательной резинке.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить принимать пищу. В этом случае выполняйте полученные указания. Некоторым людям перед операцией или процедурой необходимо воздерживаться от приема пищи (не есть) в течение более длительного периода времени.

Что нужно сделать в день процедуры

Инструкции по употреблению напитков

Важная информация. Если вы принимаете препарат GLP-1 для снижения массы тела, вам не нужно соблюдать эти инструкции. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

В период между полуночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего другого. Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.

- Вода
- Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
- Напитки Gatorade или Powerade
- Черный кофе или чай без каких-либо добавок (можно положить сахар, но больше ничего не добавляйте)
    - Нельзя добавлять ни молоко, ни сливки ни в каких количествах; это относится и к растительному

молоку, и к заменителям молока и сливок.

- Не добавляйте ароматизированный сироп.

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в своих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, вам будет легче контролировать уровень сахара в крови.

Перед операциями и процедурами необходимо избегать обезвоживания, поэтому пейте, если испытываете жажду. Не пейте больше, чем вам нужно. Во время операции или процедуры вам будут вводить жидкости внутривенно.



Ничего не пейте за 2 часа до прибытия. Это также относится и к воде.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить пить. В этом случае выполняйте полученные указания.

Что взять с собой

Наденьте или принесите с собой удобную одежду свободного покроя, в которой вы поедете домой. После процедуры брюшная полость может быть немного отекшей или болезненной.

Чего стоит ожидать по прибытии

Различные представители персонала попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя и дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. В этот же день могут быть назначены процедуры для нескольких людей с одинаковыми или похожими именами.

Когда наступит время переодеться, вам выдадут больничную рубашку, халат, хирургический головной убор и нескользящие носки. Вам нужно будет снять протезы, парик и религиозные атрибуты, если они у вас есть.

Встреча с анестезиологом

Вы также встретитесь с анестезиологом. Анестезиолог — это врач, имеющий специальную подготовку в области анестезии. Этот специалист будет делать вам анестезию во время процедуры. Анестезиолог также:

- просмотрит медицинскую карту вместе с вами;
- спросит, были ли у вас ранее проблемы с анестезией, таких как тошнота (ощущение подступающей рвоты) или боль;
- поговорит с вами о комфорте и безопасности во время процедуры;

- расскажет о типе анестезии, которую вы получите;
- ответит на вопросы об анестезии, которые могут у вас возникнуть.

Перед процедурой

Перед процедурой вам потребуется снять слуховой аппарат, очки и зубные протезы при их наличии. Вы пройдете в процедурный кабинет самостоятельно, или сотрудник центра отвезет вас туда на каталке.

В процедурном кабинете

Сотрудник поможет вам лечь на процедурный стол. Ваш анестезиолог поставит внутривенную (intravenous (IV)) капельницу на одну из вен, обычно на руке или кисти. Внутривенная капельница будет использована для того, чтобы во время процедуры вводить вам жидкости и лекарство для анестезии. Во время процедуры анестезиолог также будет следить за вашим пульсом и дыханием.

Как только вы заснете, медицинский сотрудник установит вам катетер (тонкую гибкую трубку) в мочевой пузырь для отведения мочи. Вам также могут ввести зонд через нос или рот в желудок для выведения его содержимого. Эти устройства будут удалены в операционной перед тем, как вы проснетесь.

Затем персонал начнет процедуру. По завершении врач выпустит газ из брюшной полости. После этого врач наложит на разрезы что-либо из следующего:

- Швы
- Dermabond® (кожный клей)
- Steri-Strips™ (хирургический пластырь)

Что нужно сделать после процедуры

В палате пробуждения

Когда вы проснетесь после процедуры, вы будете находиться в палате пробуждения. Медсестра/медбрат будет следить за температурой, пульсом, артериальным давлением и уровнем кислорода. Возможно, вы будете получать кислород через трубку, которая будет располагаться под носом, или через маску, закрывающую нос и рот. Кроме того, на голени вам наденут компрессионные ботинки.

Уход за собой дома

Ниже приведены общие указания, которые необходимо выполнять после лапароскопии. **Если от врача или медсестры/медбрата вы получили указания, отличающиеся от приведенных ниже, следуйте им.**

- Отдохните в день проведения процедуры. Вы будете ощущать сонливость после анестезии.

- Не употребляйте алкогольные напитки в течение 24 часов после процедуры.
- Не садитесь за руль в течение 24 часов после процедуры.
- Не принимайте душ в течение 24 часов после процедуры.
- Спустя 24 часа после процедуры вы можете начать постепенно возвращаться к привычному образу жизни в зависимости от самочувствия.
- Воздерживайтесь от интенсивных физических нагрузок в течение 1 недели после процедуры. Не поднимайте ничего тяжелее 10 фунтов (4,5 кг).

Позвоните своему врачу, чтобы назначить прием для последующего наблюдения, если он еще не назначен.

Как контролировать боль

Боль, возникающая после лапароскопии, у всех разная. Боль от разрезов обычно умеренная (не сильная) и может сохраняться в течение нескольких дней.

Многие люди испытывают боль в плече. Такая боль может быть от легкой до выраженной (сильно выраженной) и может сохраняться в течение 7–10 дней. Это является распространенным побочным эффектом после расширения брюшной полости.

Ваш медицинский сотрудник скажет вам, какие лекарства можно принять для контроля боли.

Как ухаживать за разрезами

Повязки, наложенные на разрезы, можно снять через 24 часа после процедуры. После снятия повязок вы можете принять душ. Вам не нужно накладывать новую повязку после душа. Не закрывайте разрезы, чтобы ускорить их заживление.

Если на разрезы наложен пластырь Steri-Strips или клей Dermabond, он отпадет самостоятельно через 7–10 дней. Если вам наложили швы, они должны рассосаться сами.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если наблюдается что-то из перечисленного ниже:

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- боль даже после приема обезболивающих лекарств;
- покраснение вокруг разреза или выделения из него;
- сильная боль или отек брюшной полости.

Дополнительные материалы

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалами:

- *Подготовка к операции* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery)
- *Как проверить, содержит ли лекарство или добавка aspirin, другие НПВП, витамин E или рыбий жир* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)
- *Лечебные средства из трав и лечение рака* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment)

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center