



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Выписка из больницы после терапии иммунными эффекторными клетками

Эта информация поможет вам подготовиться к выписке из больницы после терапии иммунными эффекторными клетками (Immune Effector Cell (IEC)). Читая этот раздел, записывайте возникающие у вас вопросы, чтобы затем задать их вашей лечащей команде.

## Подготовка к выписке из больницы после терапии IEC

После проведения терапии, ваша лечащая команда подготовит вас к выписке. Готовность к выписке означает, что у вас:

- нет лихорадки (температуры 100,4 °F (38 °C) или выше);
- нет признаков нейротоксичности (неврологических изменений), например, спутанности сознания или проблем с подбором слов;
- нет признаков синдрома выброса цитокинов (cytokine release syndrome (CRS)), который является распространенным побочным эффектом этого лечения и вызывает головокружение, лихорадку и гриппозные симптомы, такие как мышечная боль и озноб.

## При необходимости поговорите с вашим социальным работником о жилье

Если дорога от центра MSK до вашего дома занимает более 1–2 часов, возможно, мы попросим вас найти временное жилье рядом с больницей.

Это нужно для того, чтобы вы могли легко вернуться в больницу, если возникнет такая необходимость. Мы рекомендуем оставаться вблизи больницы как минимум в течение первого месяца после терапии ИЕС, но ваша лечащая команда может дать вам и другие указания.

## Определите, кто будет ухаживать за вами

После терапии ИЕС вам потребуется круглосуточная помощь. Как долго за вами нужно будет ухаживать зависит от процесса вашего восстановления. Лицо, ухаживающее за вами, будет:

- сопровождать вас на приемы к врачу;
- следить за изменениями вашего состояния;
- обращаться за медицинской помощью в экстренных ситуациях.

В случае болезни ухаживающего лица или появления у этого человека симптомов простуды или гриппа во время терапии ИЕС, сразу же сообщите об этом своей лечащей команде.

## Ресурсы для лиц, ухаживающих за больными



Лица, ухаживающие за пациентами, могут испытывать физическое недомогание, эмоциональное напряжение, моральные переживания и финансовые трудности. С многочисленными обязанностями по уходу за пациентом, проходящим терапию ИЕС, помогут справиться ресурсы и службы поддержки. Для получения дополнительной информации поговорите с социальным работником.

Клиника центра MSK для лиц, ухаживающих за пациентами (Caregivers Clinic), оказывает специализированную поддержку ухаживающим за пациентами людям, когда у них возникают трудности при выполнении этих обязанностей. Для получения дополнительной информации перейдите по ссылке [www.msk.org/caregivers](http://www.msk.org/caregivers) или позвоните по телефону 646-888-0200.

## Последующее наблюдение

Вам будут назначены приемы в отделении клеточной инфузии (Cell Infusion Unit), этих специалистов иногда называют красной или оранжевой

командой. Вы будете приходить на такие приемы несколько дней в неделю или реже в зависимости от вашего самочувствия.

В первый месяц после ИЕС у вас могут появиться новые побочные эффекты. Важно приходить на плановые приемы, чтобы мы могли помочь вам справиться с этими побочными эффектами.

Примерно через 4 недели после терапии ИЕС вы начнете ходить на прием к своему онкологу (врачу по лечению раковых заболеваний). Вы больше не будете приходить в отделение клеточной инфузии.

## Рекомендации, которые необходимо соблюдать после терапии ИЕС

### Предупреждение инфекции

В период восстановления после терапии ваша иммунная система может быть слабее, чем обычно. В это время вашему организму будет легче подхватить инфекцию или вирус.

Вы можете снизить риск развития инфекции, выполняя следующие рекомендации:

- избегайте контактов с больными людьми;
- часто мойте руки водой с мылом или обрабатывайте их спиртосодержащим антисептиком; мойте руки после посещения туалета и перед едой. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Гигиена рук и предотвращение инфекций* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/hand-hygiene-preventing-infection](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/hand-hygiene-preventing-infection)).

### Следите за появлением новых симптомов

Позвоните в отделение клеточной инфузии по телефону 646-608-3150, если у вас появились какие-либо из нижеперечисленных симптомов:

- температура 100,4°F (38,0°C) или выше;

- гриппозные симптомы, например, мышечная боль, головная боль, озноб или слабость (необычно сильное чувство усталости);
- тошнота (ощущение приближающейся рвоты), рвота или диарея (жидкий, водянистый стул) сильнее, чем обычно;
- какие-либо признаки спутанности сознания;
- сложности с подбором слов;
- тремор (дрожание, которое вы не можете контролировать);
- более продолжительный, чем обычно, сон.

## Прием пищи и питье

Сбалансированная высококалорийная диета с высоким содержанием белка поможет вашему выздоровлению. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Правильное питание во время лечения рака* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-well-during-your-treatment](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-well-during-your-treatment)).

По возможности, ежедневно пейте как минимум 8–10 стаканов жидкости (объемом 8 унций (240 мл) каждый, всего 2 л).

Если у вас возникли вопросы о рационе питания, поговорите со своей лечащей командой или попросите записать вас на прием к врачу-диетологу.

## Двигайтесь и выполняйте физические упражнения

Несмотря на то, что вы будете чувствовать усталость после лечения, старайтесь двигаться и оставаться активным. Это позволит вам окрепнуть и улучшит ваше самочувствие. Например, вы можете прогуляться и сделать несколько упражнений на растяжку.

## О вашем выздоровлении в долгосрочной перспективе

Процесс выздоровления у всех проходит по-разному. Он зависит от того, как ваш организм реагирует на иммунные эффекторные клетки.

Специалисты вашей лечащей команды расскажут вам, чего следует ожидать.

Вы придете на прием через 30 дней, 100 дней и 1 год после инфузии ИЕС. В зависимости от онкологического диагноза, во время этих приемов вы можете пройти такие исследования, как:

- исследование крови;
- исследование с визуализацией, например, методом позитронно-эмиссионной томографии (positron emission tomography (PET)) и компьютерной томографии (computed tomography (CT));
- врачебный осмотр;
- пункция и биопсия костного мозга.

На основании результатов этих исследований специалисты вашей лечащей команды составят для вас план ухода в период выздоровления.

## Уход за CVC в домашних условиях

Вас могут выписать с установленным центральным венозным катетером (central venous catheter (CVC)). CVC — это катетер (длинная гибкая трубка), которая вводится в одну из крупных вен. Он также называется капельницей внутривенного введения.

Некоторых пациентов выписывают из больницы с установленным CVC. В этом случае ваша лечащая команда выдаст вам принадлежности для ухода за CVC в домашних условиях. При уходе за CVC соблюдайте следующие рекомендации:

- Каждый день принимайте душ или ванну с антисептическим средством для очищения кожи на основе 4 % раствора chlorhexidine gluconate (CHG) (например Hibiclens®). 4 % раствор CHG — это быстродействующий антисептик, который убивает микробов, живущих на коже. Принятие душа с этим средством помогает снизить риск возникновения инфекции. Для получения более подробной информации ознакомьтесь с материалом *Как принять душ с*

антисептическим средством для очищения кожи на основе 4 % раствора *chlorhexidine gluconate* (CHG) ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/showering-hibiclens](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/showering-hibiclens)).

- Не мочите катетер. Перед тем как принять душ, накройте повязку вокруг CVC одноразовой водонепроницаемой пленкой (например, Aquaguard®). Вы можете приобрести водонепроницаемую пленку в интернет-магазинах.
- Ваша лечащая команда будет менять повязку (которая удерживается прозрачным пластиковым бинтом) каждые 7 дней во время последующих приемов.
- Ежедневно проверяйте место установки CVC на наличие признаков инфекции. Такими признаками являются покраснение, болезненная чувствительность или боль, выделения, отек или кровотечение. При их появлении немедленно позвоните своему врачу.

## Клинические испытания

Если вы участвуете в клинических испытаниях, возможно, вам придется соблюдать другие указания. Перед выпиской из больницы кто-то из вашей команды по клиническим испытаниям ознакомится с выданными вам рекомендациями после выписки. Если у вас есть какие-либо вопросы, обсудите их со своей командой по клиническим испытаниям.

## Контактная информация

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните в отделение клеточной инфузии (Cell Infusion Unit) по телефону 646-608-3150. Вы можете обращаться за помощью круглосуточно.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Leaving the Hospital After Your Immune Effector Cell Therapy - Last updated on February 26, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center