Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Выписка из больницы после терапии иммунными эффекторными клетками

Эта информация поможет вам подготовиться к выписке из больницы после терапии иммунными эффекторными клетками (Immune Effector Cell (IEC)). Читая этот раздел, записывайте возникающие у вас вопросы, чтобы затем задать их вашей лечащей команде.

Подготовка к выписке из больницы после терапии IEC

После проведения терапии, ваша лечащая команда подготовит вас к выписке. Готовность к выписке означает, что у вас:

- нет лихорадки (температуры 100,4 °F (38 °C) или выше);
- нет признаков нейротоксичности (неврологических изменений), например, спутанности сознания или проблем с подбором слов;

- нет признаков синдрома выброса цитокинов (cytokine release syndrome (CRS)), который является распространенным побочным эффектом этого лечения и вызывает головокружение, лихорадку и гриппозные симптомы, такие как мышечная боль и озноб.

При необходимости поговорите с вашим социальным работником о жилье

Если дорога от центра MSK до вашего дома занимает более 1–2 часов, возможно, мы попросим вас найти временное жилье рядом с больницей. Это нужно для того, чтобы вы могли легко вернуться в больницу, если возникнет такая необходимость. Мы рекомендуем оставаться вблизи больницы как минимум в течение первого месяца после терапии IEC, но ваша лечащая команда может дать вам и другие указания.

Определите, кто будет ухаживать за вами

После терапии IEC вам потребуется круглосуточная помощь. Как долго за вами нужно будет ухаживать зависит от процесса вашего восстановления. Лицо, ухаживающее за вами, будет:

- сопровождать вас на приемы к врачу;
- следить за изменениями вашего состояния;
- обращаться за медицинской помощью в экстренных

ситуациях.

В случае болезни ухаживающего лица или появления у этого человека симптомов простуды или гриппа во время терапии IEC, сразу же сообщите об этом своей лечащей команде.

Ресурсы для лиц, ухаживающих за больными



Лица, ухаживающие за пациентами, могут испытывать физическое недомогание, эмоциональное напряжение, моральные переживания и финансовые трудности. С многочисленными обязанностями по уходу за пациентом, проходящим терапию IEC, помогут справиться ресурсы и службы поддержки. Для получения дополнительной информации поговорите с социальным работником.

Клиника центра MSK для лиц, ухаживающих за пациентами (Caregivers Clinic), оказывает специализированную поддержку ухаживающим за пациентами людям, когда у них возникают трудности при выполнении этих обязанностей. Для получения дополнительной информации перейдите по ссылке www.msk.org/caregivers или позвоните по телефону 646-888-0200.

Последующее наблюдение

Вам будут назначены приемы в отделении клеточной инфузии (Cell Infusion Unit), этих специалистов иногда называют красной или оранжевой командой. Вы будете приходить на такие приемы несколько дней в неделю или реже в зависимости от вашего самочувствия.

В первый месяц после IEC у вас могут появиться новые побочные эффекты. Важно приходить на плановые приемы, чтобы мы могли помочь вам справиться с этими побочными эффектами.

Примерно через 4 недели после терапии IEC вы начнете ходить на прием к своему онкологу (врачу по лечению раковых заболеваний). Вы больше не будете приходить в отделение клеточной инфузии.

Рекомендации, которые необходимо соблюдать после терапии IEC

Предупреждение инфекции

В период восстановления после терапии ваша иммунная система может быть слабее, чем обычно. В это время вашему организму будет легче подхватить инфекцию или вирус.

Вы можете снизить риск развития инфекции, выполняя следующие рекомендации:

- избегайте контактов с больными людьми;

- часто мойте руки водой с мылом или обрабатывайте их спиртосодержащим антисептиком; мойте руки после посещения туалета и перед едой. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Гигиена рук и предотвращение инфекций* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/hand-hygiene-preventing-infection).

Следите за появлением новых симптомов

Позвоните в отделение клеточной инфузии по телефону 646-608-3150, если у вас появились какие-либо из нижеперечисленных симптомов:

- температура 100,4°F (38,0°C) или выше;
- гриппозные симптомы, например, мышечная боль, головная боль, озноб или слабость (необычно сильное чувство усталости);
- тошнота (ощущение приближающейся рвоты), рвота или диарея (жидкий, водянистый стул) сильнее, чем обычно;
- какие-либо признаки спутанности сознания;
- сложности с подбором слов;
- тремор (дрожание, которое вы не можете контролировать);

- более продолжительный, чем обычно, сон.

Прием пищи и питье
Сбалансированная высококалорийная диета с высоким содержанием белка поможет вашему выздоровлению. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Правильное питание во время лечения рака* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-well-during-your-treatment).

По возможности, ежедневно пейте как минимум 8–10 стаканов жидкости (объемом 8 унций (240 мл) каждый, всего 2 л).

Если у вас возникли вопросы о рационе питания, поговорите со своей лечащей командой или попросите записать вас на прием к врачу-диетологу.

Двигайтесь и выполняйте физические упражнения
Несмотря на то, что вы будете чувствовать усталость после лечения, старайтесь двигаться и оставаться активным. Это позволит вам окрепнуть и улучшит ваше самочувствие. Например, вы можете прогуляться и сделать несколько упражнений на растяжку.

О вашем выздоровлении в долгосрочной перспективе

Процесс выздоровления у всех проходит по-разному. Он зависит от того, как ваш организм реагирует на иммунные эффекторные клетки. Специалисты вашей лечащей команды расскажут вам, чего следует ожидать.

Вы придете на прием через 30 дней, 100 дней и 1 год после инфузии IEC. В зависимости от онкологического диагноза, во время этих приемов вы можете пройти такие исследования, как:

- исследование крови;
- исследование с визуализацией, например, методом позитронно-эмиссионной томографии (positron emission tomography (PET)) и компьютерной томографии (computed tomography (CT));
- врачебный осмотр;
- пункция и биопсия костного мозга.

На основании результатов этих исследований специалисты вашей лечащей команды составят для вас план ухода в период выздоровления.

Уход за CVC в домашних условиях

Вас могут выписать с установленным центральным венозным катетером (central venous catheter (CVC)).

CVC — это катетер (длинная гибкая трубка), которая вводится в одну из крупных вен. Он также называется капельницей внутривенного введения.

Некоторых пациентов выписывают из больницы с установленным CVC. В этом случае ваша лечащая команда выдаст вам принадлежности для ухода за CVC в домашних условиях. При уходе за CVC соблюдайте следующие рекомендации:

- Каждый день принимайте душ или ванну с антисептическим средством для очищения кожи на основе 4 % раствора chlorhexidine gluconate (CHG) (например Hibiclens®). 4 % раствор CHG — это быстродействующий антисептик, который убивает микробов, живущих на коже. Принятие душа с этим средством помогает снизить риск возникновения инфекции. Для получения более подробной информации ознакомьтесь с материалом *Как принять душ с антисептическим средством для очищения кожи на основе 4 % раствора chlorhexidine gluconate (CHG)* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/showering-hibiclens).
- Не мочите катетер. Перед тем как принять душ, накройте повязку вокруг CVC одноразовой водонепроницаемой пленкой (например,

Aquaguard®). Вы можете приобрести водонепроницаемую пленку в интернет-магазинах.

- Ваша лечащая команда будет менять повязку (которая удерживается прозрачным пластиковым бинтом) каждые 7 дней во время последующих приемов.
- Ежедневно проверяйте место установки CVC на наличие признаков инфекции. Такими признаками являются покраснение, болезненная чувствительность или боль, выделения, отек или кровотечение. При их появлении немедленно позвоните своему врачу.

Клинические испытания

Если вы участвуете в клинических испытаниях, возможно, вам придется соблюдать другие указания. Перед выпиской из больницы кто-то из вашей команды по клиническим испытаниям ознакомится с выданными вам рекомендациями после выписки. Если у вас есть какие-либо вопросы, обсудите их со своей командой по клиническим испытаниям.

Контактная информация

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните в отделение клеточной инфузии (Cell Infusion Unit) по

телефону 646-608-3150. Вы можете обращаться за помощью круглосуточно.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center