



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

## Levonorgestrel (IUD)

Этот документ, предоставленный Lexicomp<sup>®</sup>, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

### Фирменные знаки США

Kyleena; Liletta (52 MG); Mirena (52 MG); Skyla

### Фирменный знак Канады

Jaydess [DSC]; Kyleena; Mirena

### Для чего применяют этот препарат?

- Применяется для предотвращения беременности.
- Применяется для лечения сильного кровотечения во время менструации.

### Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.

- Если Вы беременны или можете забеременеть. Не применяйте данный лекарственный препарат во время беременности.
- Если у Вас установлено внутриматочное средство (ВМС).
- Если у Вас имеются любые из перечисленных проблем со здоровьем: текущее заболевание печени, хламидиоз или гонорея, эндометрит после родов, инфекции половых путей, инфицированный аборт на протяжении последних 3 месяцев, опухоль печени, инфекция органов малого таза, опухоль или новообразование матки или шейки матки, нарушения со стороны матки, такие как фибромы матки или нелеченый цервицит или вагинит.
- Если у вас необъяснимое вагинальное кровотечение.
- Если у Вас когда-либо были любые из перечисленных проблем со здоровьем: рак молочной железы, гормоноиндуцированный рак или воспалительное заболевание органов малого таза.
- Если у вас ослаблена иммунная система, вы получаете внутривенную терапию или употребляете внутривенные наркотики или если у вас имеется заболевание, ослабляющее иммунную систему, например ВИЧ-инфекция.
- Если Вы или ваш партнер вступаете в половые контакты с другими лицами.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и аптекарю о всех лекарствах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и приобретаемых без рецепта, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарствами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращать прием какого-либо препарата, а также не менять дозировку без согласования с врачом.

**Какие меры предосторожности при приеме этого лекарства?**

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.
- В зависимости от момента введения препарата Вам, возможно, потребуется использовать негормональное противозачаточное средство, например презерватив, чтобы в течение определенного времени предупредить беременность. Следуйте указаниям своего врача в отношении сроков применения данного препарата и использования негормонального противозачаточного средства.

- Изредка могут появляться кисты яичников. В большинстве случаев они исчезают через 2–3 месяца. В некоторых случаях кисты яичников могут вызывать боли или потребовать хирургического вмешательства. Обсудите это со своим врачом.
- Если Вы забеременеете во время приема данного лекарственного препарата, может возрасти риск возникновения внематочной беременности (эктопической беременности). Проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- Данный препарат не предотвращает распространение таких заболеваний, как ВИЧ или гепатит, которые передаются половым путем. Не вступайте в половой контакт без использования латексного или полиуретанового презерватива. Если у вас имеются вопросы, проконсультируйтесь с врачом.
- Если вам назначено МРТ, проконсультируйтесь с врачом.
- В течение нескольких дней после введения этого лекарственного препарата возможно развитие жизнеугрожающей инфекции. При появлении высокой температуры тела или болевых ощущений в месте введения этого препарата немедленно обратитесь к врачу.
- Прободение внутриматочной системой стенки матки может привести к серьезным осложнениям и

потребовать проведения хирургической операции. В большинстве случаев это происходило при установке системы, но может произойти в любое время при применении данного средства. Риск возрастает, если внутриматочная система устанавливается в период кормления грудью. В таком случае этот метод контрацепции также может не предотвратить наступление беременности. Если у вас возникнут вопросы, проконсультируйтесь с врачом.

- Данный препарат может повышать вероятность возникновения воспалительного заболевания органов малого таза (ВЗОМТ). Риск может быть выше, если Вы или Ваш партнер вступаете в половые связи с другими партнерами. ВЗОМТ может стать причиной других проблем со здоровьем, например невозможности наступления беременности, необходимости хирургического вмешательства или стать причиной смерти в редких случаях. Проконсультируйтесь со своим врачом.
- В течение периода от 3 до 6 месяцев после введения этого лекарственного препарата возможно появление вагинального кровотечения, кровянистых выделений или спазмов. Если эти симптомы не проходят или очень тяжелые, немедленно обратитесь к врачу.
- Если вы не чувствуете нить для удаления системы или думаете, что система могла выскользнуть, обратитесь к своему врачу. В случае выхода системы вы можете

забеременеть. Используйте другой метод контрацепции (например, пользуйтесь презервативом) до тех пор, пока вы не посетите врача.

- У некоторых женщин, принимающих данный препарат, через 1 год после приема могут прекратиться менструации. Периодичность менструаций нормализуется после прекращения приема данного препарата. Если во время приема данного препарата у Вас отсутствуют менструации в течение 6 недель, обратитесь к своему врачу.
- Если Вы считаете, что можете забеременеть во время присутствия препарата в месте введения, немедленно обратитесь к врачу. Когда препарат извлекают или оставляют в месте введения во время беременности, могут возникнуть очень тяжелые, иногда летальные, проблемы со здоровьем. Эти проблемы включают бесплодие, инфекции и внутриутробную смерть ребенка. Проконсультируйтесь с врачом о рисках наступления беременности во время нахождения этого препарата в месте введения.
- Сообщите врачу, если вы кормите грудью. Необходимо проконсультироваться, не представляет ли препарат какого-либо риска для ребенка.

Причины, по которым необходимо незамедлительно позвонить лечащему врачу.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ.** В редких случаях у некоторых

пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и опухшая кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Признаки повышенного кровяного давления, такие как очень сильная головная боль, или головокружение, или потеря сознания, или нарушение зрения.
- Слабость на 1 стороне тела, затрудненная речь или мышление, проблемы с сохранением равновесия, обвисание одной стороны лица или нечеткость зрения.
- Боль или давление в груди.
- Боль в кишечнике.
- Тазовая боль.
- Нехарактерное вагинальное кровотечение.

- Вагинальный зуд или выделения.
- Повышенная температура или озноб.
- Уплотнение в молочной железе или повышенная чувствительность груди.
- Болезненные ощущения во время секса.
- Желтизна кожи или глаз.
- Депрессия и другие расстройства настроения.
- Язвы в области гениталий.
- При введении этого препарата возможны некоторые болевые ощущения, кровотечение, головокружение и другие реакции. Немедленно сообщите врачу, если эти симптомы будут все еще сохраняться спустя 30 минут после введения препарата или если у вас появятся другие реакции, такие как судороги, замедленное сердцебиение или обморок.

**Каковы некоторые побочные эффекты данного препарата?**

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

- Угри.

- Головная боль.
- Тошнота или рвота.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

**Как принимать это лекарство наилучшим образом?**

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

- Этот препарат вам даст лечащий врач.
- Придерживайтесь указаний врача.
- Убедитесь в том, что Вы принимаете данный препарат в соответствии с назначением Вашего врача, или ознакомьтесь с инструкциями в упаковке.
- В случае извлечения лекарственного препарата и отсутствия желания забеременеть проконсультируйтесь с лечащим врачом. Вам придется начать использовать противозачаточное средство другого типа, например презерватив, за неделю до извлечения препарата.

- Этот лекарственный препарат не предназначен для применения в качестве средства пост-коитальной контрацепции. Проконсультируйтесь с врачом.

Что делать, если я пропустил(а) прием препарата?

- За дальнейшими указаниями обратитесь к врачу.

Как мне хранить это лекарство?

- Если Вам необходимо хранить этот лекарственный препарат дома, узнайте условия его хранения у Вашего врача, медсестры или фармацевта.

Общее утверждение

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации

лекарственных препаратов.

- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

## Использование информации потребителей и заявление об ограничении ответственности

Эту информацию не следует использовать для принятия решения о приеме этого или любого другого препарата. Только лечащий врач обладает необходимыми знаниями и опытом, чтобы принимать решения о том, какие препараты подходят для конкретного пациента. Данная информация не является гарантией того, что препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения каких-либо заболеваний или конкретных пациентов. Здесь приведены лишь краткие сведения общего характера об этом препарате. Здесь НЕ приводится вся имеющаяся информация о возможном использовании препарата с

инструкциями по применению, предупреждениями, мерами предосторожности, сведениями о взаимодействии, нежелательных эффектах и рисках, которые могут быть связаны с данным препаратом. Эта информация не должна рассматриваться в качестве руководства по лечению и не заменяет собой информацию, предоставляемую вам лечащим врачом. Для получения полной информации о возможных рисках и преимуществах приема этого препарата обратитесь к лечащему врачу.

## Авторское право

© Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2020. Все права защищены.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Levonorgestrel (IUD) - Last updated on February 11, 2020

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center