



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# Levothyroxine

Этот документ, предоставленный Lexicomp®, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

## Фирменные знаки США

Euthyrox; Levoxyl; Synthroid; Tirosint; Tirosint-SOL; Unithroid; Unithroid Direct

## Фирменный знак Канады

Eltroxin; Euthyrox; Soloxine [DSC]; Synthroid

## Предупреждение

- Нельзя использовать данный препарат для лечения ожирения или для снижения массы тела. При приеме данного препарата в больших дозах или совместно с некоторыми другими лекарственными средствами для снижения массы тела могут возникнуть очень тяжелые, иногда смертельно опасные, побочные эффекты. Проконсультируйтесь с лечащим врачом.

## Для чего применяют этот препарат?

- Применяется в качестве заменителя гормона щитовидной железы.
- Применяется для лечения рака щитовидной железы.
- Данный препарат можно давать детям и по другим показаниям. Проконсультируйтесь с врачом.

Что необходимо сообщить врачу, ПРЕЖДЕ ЧЕМ мой ребенок примет данный препарат?

## **Все формы выпуска:**

- Если у Вашего ребенка аллергия на этот препарат или какой-либо иной компонент данного препарата.
- Если у вашего ребенка аллергия на аналогичные препараты или любые другие лекарственные препараты, пищевые продукты или другие вещества. Сообщите врачу о наличии у вашего ребенка аллергии и ее симптомах, таких как сыпь, крапивница, зуд, одышка, свистящее дыхание, кашель, отек лица, губ, языка или горла или о любых других симптомах.
- Если у Вашего ребенка имеются любые из перечисленных заболеваний: гиперфункция щитовидной железы или нарушение функции надпочечника.

## **Таблетки и капсулы:**

- Если у Вашего ребенка затруднено глотание.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом относительно всех лекарственных препаратов, которые принимает Ваш ребенок (как рецептурных, так и приобретаемых без рецепта, натуральных препаратах и витаминах), а также о проблемах с его здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного лекарственного препарата безопасен при заболеваниях Вашего ребенка и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые ребенок уже принимает. Не следует начинать, прекращать прием или изменять дозировку какого-либо лекарственного препарата, который принимает Ваш ребенок, без согласования с врачом.

## **Что мне необходимо знать или делать, пока мой ребенок принимает данный препарат?**

- Сообщите всем медицинским работникам, обеспечивающим медицинское обслуживание Вашего ребенка, о том, что Ваш ребенок принимает этот лекарственный препарат. Это врачи, медсестры,

фармацевты и стоматологи Вашего ребенка.

- Следите, чтобы препарат не заканчивался.
- Для достижения полного эффекта может потребоваться несколько недель.
- Если у ребенка повышенный уровень сахара в крови (сахарный диабет), этот препарат иногда может вызывать повышение данного показателя. Обсудите с лечащим врачом ребенка способы контроля уровня сахара в крови.
- Проверяйте уровень сахара в крови вашего ребенка в соответствии с указаниями его врача.
- Выполняйте анализы крови в соответствии с указаниями врача. Проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- Применение данного препарата в чрезмерно высоких дозах может приводить к ломкости костей (остеопорозу). Если вы хотите узнать, повышен ли у ребенка риск ломкости костей, или если у вас есть какие-либо вопросы, обратитесь к лечащему врачу ребенка.
- Этот лекарственный препарат может влиять на содержание других препаратов в организме. Если Ваш ребенок получает другие лекарственные препараты, проконсультируйтесь с врачом. Возможно, Вашему ребенку понадобится сдавать образцы крови для более тщательного анализа во время приема этого лекарственного препарата с другими препаратами.
- Если вы даете этот препарат вашему ребенку, вес которого меняется, обсудите это с врачом. Возможно, потребуется изменить дозу данного лекарственного препарата.
- В некоторых случаях препарат может влиять на скорость роста у детей и подростков. Им может понадобиться регулярная проверка скорости роста. Проконсультируйтесь с врачом.
- Данный лекарственный препарат может влиять на детородную функцию. Нарушения детородной функции могут привести к бесплодию у мужчин и женщин. Проконсультируйтесь с врачом.

**Если Ваша дочь беременна или кормит ребенка грудью:**

- Проконсультируйтесь с врачом, если ваша дочь беременна, забеременела или кормит ребенка грудью. Необходимо будет обсудить преимущества и риски для вашей дочери и ее ребенка.

## О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу моего ребенка?

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ/ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ:** Хотя и в редких случаях, но у некоторых пациентов прием данного лекарственного препарата может вызывать очень серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если у Вашего ребенка имеется любой из перечисленных ниже признаков или симптомов, которые могут быть связаны с очень тяжелым побочным эффектом:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Признаки повышенного кровяного давления, такие как очень сильная головная боль, или головокружение, или потеря сознания, или нарушение зрения.
- Боль или давление в груди или учащенное сердцебиение.
- Ощущение ненормального сердцебиения.
- Одышка, резкий набор массы тела или отек рук или ног.
- Припухлость на шее.
- Головная боль.
- Ощущение усталости или слабости.
- Необъяснимое изменение аппетита.
- Необъяснимые колебания веса.
- Диарея.
- Желудочные колики.

- Рвота.
- Чувство раздражительности.
- Нервное напряжение и возбужденность.
- Тревожность.
- Эмоциональные подъемы и спады.
- Дрожь.
- Нарушения сна.
- Чувствительность к воздействию тепла.
- Излишнее потоотделение.
- Высокая температура.
- Спазмы мышц ног.
- Мышечная слабость.
- Румянец (покраснение).
- Костная боль.

### **Если у Вашей дочери начался менструальный цикл:**

- Нарушения менструального цикла.

### **Каковы некоторые побочные эффекты данного препарата?**

Любой лекарственный препарат может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если любой из этих или других побочных эффектов беспокоит Вашего ребенка, или если он не проходит:

- У некоторых людей может наблюдаться выпадение волос в течение нескольких первых месяцев приема данного препарата. Как правило, этот процесс обратим.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у Вас возникли вопросы касательно побочных

эффектов, обратитесь к врачу Вашего ребенка. Проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

## Как принимать это лекарство наилучшим образом?

Давайте данный препарат Вашему ребенку в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

### **Все пероральные препараты:**

- Препарат следует давать натощак по меньшей мере за 30–60 минут до завтрака.
- Не давайте своему ребенку препараты железа, антациды с алюминием или магнием, либо карбонат кальция в течение 4 часов до применения или 4 часов после применения данного лекарственного препарата.
- Если ваш ребенок принимает колесевелам, колестипол, холестирамин, кайексалат или севеламер, не давайте его в течение 4 часов до или 4 часов после того, как ваш ребенок примет этот препарат.
- Некоторые другие лекарственные препараты возможно понадобится давать в другое время, отличное от времени приема данного препарата. Если Ваш ребенок принимает другие лекарственные препараты, узнайте у врача или фармацевта, следует ли их давать ребенку в другое время, отличное от времени приема данного препарата.
- Некоторые продукты питания (например, мука из соевых бобов (детская смесь) могут изменить действие данного препарата в организме. Проконсультируйтесь с врачом.
- Проконсультируйтесь с детским врачом, если Ваш ребенок часто пьет грейпфрутовый сок или ест грейпфруты.
- Для наилучшего результата не пропускайте время прием дозы Вашим ребенком.
- Продолжайте давать этот лекарственный препарат в соответствии с указаниями врача Вашего ребенка или другого медицинского

работника, даже если у Вашего ребенка хорошее самочувствие.

### **Капсулы:**

- Попросите ребенка проглотить целиком. Попросите ребенка не жевать, разламывать или крошить таблетку.

### **Таблетки:**

- Некоторые препараты могут вызывать удушье, рвотный рефлекс или затруднение при глотании. Такие препараты следует давать ребенку, запивая полным стаканом воды. Узнайте у фармацевта, нужно ли Вашему ребенку запивать данный препарат полным стаканом воды.
- Если Ваш ребенок не может глотать таблетки, их можно размельчить, смешать с 1—2 чайными ложками (5—10 мл) воды и сразу же дать ребенку.

### **Таблетки и капсулы:**

- Существует более одного торгового наименования данного препарата. Препаратом с одним торговым наименованием нельзя безопасно заменить препарат с другим наименованием. Врач сообщит вам о любых необходимых изменениях.

### **Раствор для приема внутрь:**

- Вы можете положить данный лекарственный препарат прямо в рот своему ребенку или смешать препарат с водой. При смешивании препарата с водой поместите содержимое в чашку с водой. Сжимайте контейнер над чашкой по меньшей мере 5 раз до тех пор, пока из него не перестанет выливаться препарат. Хорошо перемешайте.
- Давайте дозу препарата сразу после смешивания. Не храните для дальнейшего применения.
- Добавьте в емкость больше воды и дайте выпить остатки вашему ребенку.
- Давайте это лекарство только с водой; не давайте его с другими напитками.

### **Инъекция:**

- Для внутривенных инъекций.

## **Что мне необходимо делать, если мой ребенок пропустил прием препарата?**

### **Все пероральные препараты:**

- Дайте пропущенную дозу как можно скорее.
- Если Вашему ребенку пришло время принять следующую дозу, не принимайте пропущенную дозу и затем вернитесь к обычному графику приема препарата ребенком.
- Не следует давать двойную дозу одновременно или дополнительные дозы.

### **Инъекция:**

- Свяжитесь с врачом Вашего ребенка, чтобы выяснить ход дальнейших действий.

## **Как мне хранить и/или распорядиться этим лекарством?**

### **Все пероральные препараты:**

- Храните при комнатной температуре.
- Не подвергайте воздействию тепла и света.
- Хранить в сухом месте. Не хранить в ванной.

### **Капсулы:**

- Извлекайте таблетку из упаковки только перед самым приемом препарата вашим ребенком. Принимайте данный лекарственный препарат сразу после вскрытия блистерной упаковки. Не храните извлеченный лекарственный препарат для дальнейшего использования.

### **Таблетки:**

- Некоторые торговые марки этого препарата представлены в блистерной упаковке. Не вынимайте препарат из блистерной упаковки до тех пор, пока не будете готовы принять его. Не храните извлеченный лекарственный препарат для дальнейшего использования.

### **Раствор для приема внутрь:**

- Хранить в защитном пакете до момента применения.
- Выбросьте препарат через 15 дней после вскрытия пакета.

### **Инъекция:**

- Если вам необходимо хранить этот лекарственный препарат дома, узнайте условия его хранения у врача вашего ребенка, медсестры или фармацевта.

### **Все формы выпуска:**

- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

### **Общее утверждение**

- Если симптомы или нарушения состояния здоровья Вашего ребенка не уменьшаются, или отмечается ухудшение, обратитесь к врачу Вашего ребенка.
- Не делитесь лекарством вашего ребенка с другими и не давайте чье-либо лекарство вашему ребенку.
- Всегда имейте при себе список всех принимаемых Вашим ребенком препаратов (отпускаемых по рецепту, натуральных средств, витаминов

и лекарств, продающихся без рецепта). Этот список необходимо показать лечащему врачу ребенка.

- Проконсультируйтесь с лечащим врачом Вашего ребенка перед тем, как давать ему любой новый лекарственный препарат, включая препараты, отпускаемые по рецепту и без рецепта, натуральные препараты или витамины.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

## **Использование информации потребителей и заявление об ограничении ответственности**

Эту информацию не следует использовать для принятия решения о приеме этого или любого другого препарата. Только лечащий врач обладает необходимыми знаниями и опытом, чтобы принимать решения о том, какие препараты подходят для конкретного пациента. Данная информация не является гарантией того, что препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения каких-либо заболеваний или конкретных пациентов. Здесь приведены лишь краткие сведения общего характера об этом препарате. Здесь НЕ приводится вся имеющаяся информация о возможном использовании препарата с инструкциями по применению, предупреждениями, мерами предосторожности, сведениями о взаимодействии, нежелательных эффектах и рисках, которые могут быть связаны с данным препаратом. Эта информация не должна рассматриваться в качестве руководства по лечению и не заменяет собой информацию, предоставляемую вам лечащим врачом. Для получения полной информации о возможных рисках и преимуществах приема этого препарата обратитесь к лечащему врачу.

## **Авторское право**

© Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2019. Все права защищены.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Levothyroxine - Last updated on August 15, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center