



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# Ресурсы поддержки представителей ЛГБТК- сообщества

В этом материале приводится описание ресурсов поддержки, которые доступны пациентам — представителям ЛГБТК-сообщества и их близким.

## Группы поддержки и местные общественные организации

**Сеть Американского общества по борьбе с раком (American Cancer Society (ACS)) для перенесших рак людей: мужчины-геи говорят о раке**

[www.csn.cancer.org/forum/180](http://www.csn.cancer.org/forum/180)

На этом онлайн-форуме мужчины-геи и их близкие могут обсудить проблемы, связанные с раком.

**Сеть Американского общества по борьбе с раком (American Cancer Society (ACS)) для перенесших рак людей: лесбиянки говорят о раке**

[www.csn.cancer.org/forum/181](http://www.csn.cancer.org/forum/181)

На этом онлайн-форуме лесбиянки и их близкие могут обсудить проблемы, связанные с раком.

## Центр Callen-Lorde Community Health Center

[www.callen-lorde.org](http://www.callen-lorde.org)

212-271-7200

Центр Callen-Lorde Community Health Center предлагает конфиденциальные медицинские услуги высшего качества лесбиянкам, геям, бисексуалам и трансгендерам в Нью-Йорке, вне зависимости от их платежеспособности. В

целях продвижения своей миссии центр Callen-Lorde проводит образовательные мероприятия по вопросам здоровья и здорового образа жизни, а также защищает интересы ЛГБТК-сообщества в области здравоохранения. У центра есть множество филиалов в Нью-Йорке, перейдите на их веб-сайт или позвоните по телефону для получения дополнительной информации.

### **Организация CancerCare**

[www.cancercare.org/publications/209-coping\\_with\\_cancer\\_as\\_an\\_lgbt\\_person](http://www.cancercare.org/publications/209-coping_with_cancer_as_an_lgbt_person)

800-813-4673

275 7<sup>th</sup> Avenue (между West 25<sup>th</sup> и 26<sup>th</sup> Streets)

New York, NY 10001

Предоставляет консультации, группы поддержки, образовательные мастер-классы, публикации и финансовую помощь для людей, больных раком.

### **Центр Destination Tomorrow**

[www.destinationtomorrow.org](http://www.destinationtomorrow.org)

452 E 149<sup>th</sup> Street, 3-й этаж

Bronx, NY, 10455

Destination Tomorrow — это центр для представителей ЛГБТК-сообщества, который находится в Бронксе — округе Нью-Йорка. Он предлагает разнообразные услуги для представителей ЛГБТК-сообщества, такие как медицинская и психологическая помощь, помощь с поиском работы и программы поддержки.

### **Центр Fenway Health**

[www.fenwayhealth.org](http://www.fenwayhealth.org)

Fenway Health — это местный центр здравоохранения, который находится в Бостоне, штат Массачусетс. На сайте центра доступны образовательные материалы, тренинги и ресурсы для представителей ЛГБТК-сообщества и поставщиков медицинских услуг.

### **Организация Malecare**

[www.malecare.org](http://www.malecare.org)

Malecare — это организация по оказанию поддержки перенесшим рак

мужчинам и по защите их интересов. Она предлагает личные истории и образовательные ресурсы для пациентов, перенесших рак, включая ресурсы для мужчин-геев и бисексуалов.

**Виртуальная программа центра Memorial Sloan Kettering (MSK): группа поддержки «Жизнь после рака» (Life after Cancer) для представителей ЛГБТК-сообщества, перенесших рак**

[www.mskcc.org/vp](http://www.mskcc.org/vp)

Эта бесплатная онлайн-группа поддержки для перенесших рак представителей ЛГБТК-сообщества помогает приспособиться к жизни после лечения рака, а также справиться с такими проблемами, как эмоциональное приспособление, изменения физических функций и самовосприятия, чрезмерная усталость, изоляция и другие проблемы, связанные с периодом после лечения рака. Если вы хотите присоединиться к виртуальной программе обучения, посетите наш веб-сайт [www.mskcc.org/vp](http://www.mskcc.org/vp) для получения более подробной информации.

**Национальная сеть больных раком из ЛГБТ-сообщества (National LGBT Cancer Network)**

[www.cancer-network.org](http://www.cancer-network.org)

Предоставляет образовательные материалы и ресурсы для представителей ЛГБТ-сообщества, а также тренинги для медицинских сотрудников, посвященные рискам для здоровья представителей ЛГБТ-сообщества.

**Национальный проект для больных раком из ЛГБТ-сообщества (National LGBT Cancer Project)**

[www.lgbtcancer.org](http://www.lgbtcancer.org)

Предоставляет такие ресурсы, как поиск клинических исследований, образовательные материалы, истории поддержки и другие информационные ресурсы для представителей ЛГБТ-сообщества.

**Организация SAGE: защита интересов и услуги для представителей ЛГБТ-сообщества старшего возраста**

[www.sageusa.org](http://www.sageusa.org)

212-741-2247

SAGE — это национальная организация, которая занимается повышением качества жизни представителей ЛГБТ-сообщества старшего возраста. SAGE предлагает услуги и ресурсы для поддержки представителей ЛГБТ-сообщества старшего возраста и ухаживающих за ними лиц.

### **Центр Ali Forney**

[www.aliforneycenter.org](http://www.aliforneycenter.org)

212- 222-3427

224 West 35<sup>th</sup> Street, 15-й этаж

New York, NY 10001

Центр Ali Forney — это агентство в Нью-Йорке, которое предоставляет услуги для молодых бездомных представителей ЛГБТК-сообщества.

### **Группы поддержки Big Groups**

[www.findhealthclinics.com/US/New-York/159912964020164/The-Big-Groups](http://www.findhealthclinics.com/US/New-York/159912964020164/The-Big-Groups)

Big Groups — это очные группы поддержки в разных частях Нью-Йорка. Они предназначены для пациентов, столкнувшихся с угрожающими жизни заболеваниями, и для ухаживающих за ними лиц. Дополнительную информацию и текущий график встреч можно найти на их веб-сайте.

### **Центр для представителей сообщества лесбиянок, геев, бисексуалов и трансгендеров (Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender Community Center (The Center))**

[gaycenter.org](http://gaycenter.org)

212-620-7310

208 West 13<sup>th</sup> Street

New York, NY 10011

The Center предлагает разнообразные программы для представителей ЛГБТК-сообщества. К ним относятся программы по поддержанию здоровья и здорового образа жизни, мероприятия в области культуры и искусства, услуги по восстановлению и по поддержке членов семьи.

## **Другие ресурсы**

### **Национальный центр по равноправию трансгендеров (National Center for Transgender Equality)**

[www.transequality.org](http://www.transequality.org)

Ресурсы для трансгендеров, посвященные легальной смене имени в штате их проживания и замене удостоверения личности. Кроме того, центр предлагает логистические ресурсы для трансгендеров на случай получения медицинских услуг и прочую информацию об их законных правах.

### **Как изменить пол в водительском удостоверении**

[www.bankrate.com/insurance/car/changing-gender-on-license](http://www.bankrate.com/insurance/car/changing-gender-on-license)

Ресурс для людей, которые хотят изменить пол в своем водительском удостоверении. Здесь вы можете найти разъяснение законов и инструкции для каждого штата.

## **Образовательные ресурсы:**

В следующих статьях рассматриваются возможные проблемы со здоровьем и риски, о которых необходимо знать представителям ЛГБТК-сообщества:

- *Ten Things Bisexuals Should Discuss With Their Healthcare Provider*  
([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/ten-things-bisexuals-should-discuss-their-healthcare-provider](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/ten-things-bisexuals-should-discuss-their-healthcare-provider))
- *Ten Things Gay Men Should Discuss With Their Healthcare Provider*  
([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/ten-things-gay-men-should-discuss-their-healthcare-provider](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/ten-things-gay-men-should-discuss-their-healthcare-provider))
- *Ten Things Transgender Persons Should Discuss With Their Health Care Providers*  
([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/ten-things-transgender-persons-should-discuss-their-health-care-providers](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/ten-things-transgender-persons-should-discuss-their-health-care-providers))
- *Top 10 Things Lesbians Should Discuss With Their Healthcare Provider*  
([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/top-10-things-lesbians-should-discuss-their-healthcare-provider](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/top-10-things-lesbians-should-discuss-their-healthcare-provider))

Другие образовательные ресурсы для пациентов можно найти в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

LGBTQ Support Resources - Last updated on August 26, 2021

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center