



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Ресурсы поддержки LGBTQI+

В этом материале описаны ресурсы поддержки, доступные пациентам из числа лесбиянок, геев, бисексуалов, трансгендеров, квиров и интерсексуалов (LGBTQI+) и их близким.

## Программа центра MSK по лечению рака, предназначенная для представителей LGBTQI+ сообщества

[www.msk.org/experience/patient-support/lgbtqi-cancer-care-program](http://www.msk.org/experience/patient-support/lgbtqi-cancer-care-program)

Эта программа обеспечивает безопасное и гостеприимное пространство для людей LGBTQI+ сообщества, проходящих обследование или лечение рака в центре MSK, а также участвующих в нашей программе помощи пациентам, перенесшим раковые заболевания. Наши специалисты, работающие с людьми LGBTQI+ сообщества, готовы направить и поддержать вас во время лечения рака и после него. Вы можете обсудить с ними свои цели, лечение и какие-либо проблемы, с которыми вы можете столкнуться в

сфере здравоохранения. Для получения дополнительной информации или для записи на прием отправьте письмо на электронную почту [LGBTQICancerCare@mskcc.org](mailto:LGBTQICancerCare@mskcc.org) или поговорите с сотрудниками вашей лечащей команды.

## **Группы поддержки и местные общественные организации**

**Сеть Американского общества по борьбе с раком (American Cancer Society (ACS)) для перенесших рак людей: мужчины-геи говорят о раке**

[csn.cancer.org/categories/gaymen](https://csn.cancer.org/categories/gaymen)

На этом онлайн-форуме мужчины-геи и их близкие могут обсудить проблемы, связанные с раком.

**Сеть Американского общества по борьбе с раком (American Cancer Society (ACS)) для перенесших рак людей: лесбиянки говорят о раке**

<https://csn.cancer.org/categories/lesbians>

На этом онлайн-форуме лесбиянки и их близкие могут обсудить проблемы, связанные с раком.

**Центр Callen-Lorde Community Health Center**

[www.callen-lorde.org](http://www.callen-lorde.org)

212-271-7200

Центр Callen-Lorde Community Health Center предлагает конфиденциальные медицинские услуги

высшего качества лесбиянкам, геям, бисексуалам и трансгендерам в Нью-Йорке вне зависимости от их платежеспособности. В целях продвижения своей миссии центр Callen-Lorde проводит образовательные мероприятия по вопросам здоровья и здорового образа жизни, а также защищает интересы LGBTQ сообщества в области здравоохранения. У центра есть множество филиалов в Нью-Йорке, перейдите на их веб-сайт или позвоните по телефону для получения дополнительной информации.

### Организация CancerCare

[www.cancercare.org/publications/209-coping\\_with\\_cancer\\_as\\_an\\_lgbt\\_person](http://www.cancercare.org/publications/209-coping_with_cancer_as_an_lgbt_person)

800-813-4673

275 7<sup>th</sup> Ave. (между West 25<sup>th</sup> и 26<sup>th</sup> Street)

New York, NY 10001

Предоставляет консультации, группы поддержки, образовательные мастер-классы, публикации и финансовую помощь для людей, больных раком.

### Центр Destination Tomorrow

[www.destinationtomorrow.org](http://www.destinationtomorrow.org)

646-723-3325

452 E. 149<sup>th</sup> St., 3-й этаж

Bronx, NY 10455

Destination Tomorrow — это центр для представителей

LGBTQ сообщества, который находится в Бронксе, округе Нью-Йорка. Он предлагает разнообразные услуги для представителей LGBTQ сообщества, такие как медицинская и психологическая помощь, помощь с поиском работы и программы поддержки.

### Центр Fenway Health

[www.fenwayhealth.org](http://www.fenwayhealth.org)

Fenway Health — это общественный медицинский центр в Бостоне, штат Массачусетс. На сайте центра доступны образовательные материалы, тренинги и ресурсы для представителей LGBTQ сообщества и для поставщиков медицинских услуг.

### Организация Malecare

[www.malecare.org](http://www.malecare.org)

Malecare — это организация по оказанию поддержки перенесшим рак мужчинам и по защите их интересов. Она предлагает личные истории и образовательные ресурсы для пациентов, перенесших рак, включая ресурсы для мужчин-геев и бисексуалов.

Виртуальная программа центра MSK: группа поддержки «Жизнь после рака» (Life after Cancer) для представителей LGBTQ сообщества, перенесших рак

[www.mskcc.org/vp](http://www.mskcc.org/vp)

Эта бесплатная онлайн-группа поддержки для

перенесших рак представителей LGBTQ сообщества помогает приспособиться к жизни после лечения рака, а также справиться с такими проблемами, как эмоциональная адаптация, изменение физических функций и самовосприятия, чрезмерная усталость, изоляция и другие проблемы, связанные с лечением. Если вы хотите присоединиться к виртуальной программе обучения, перейдите по ссылке [www.msk.org/vp](http://www.msk.org/vp) для получения более подробной информации.

**Национальная сеть больных раком из LGBT сообщества (National LGBT Cancer Network)**

[www.cancer-network.org](http://www.cancer-network.org)

Предоставляет образовательные материалы и ресурсы для представителей LGBT сообщества, а также тренинги для медицинских сотрудников, посвященные рискам для здоровья представителей LGBT сообщества.

**Национальный проект для больных раком из LGBT сообщества (National LGBT Cancer Project)**

[www.lgbtcancer.org](http://www.lgbtcancer.org)

Предоставляет такие ресурсы, как поиск клинических исследований, образовательные материалы, истории поддержки и другие информационные ресурсы для представителей LGBT сообщества.

**Организация SAGE: защита интересов и услуги для представителей LGBTQ+ сообщества старшего возраста**

[www.sageusa.org](http://www.sageusa.org)

212-741-2247

SAGE — это национальная организация, которая занимается повышением качества жизни представителей LGBTQ+ сообщества старшего возраста. SAGE предлагает услуги и ресурсы для поддержки представителей LGBTQ+ сообщества старшего возраста и ухаживающих за ними лиц.

**Центр Ali Forney Center**

[www.aliforneycenter.org](http://www.aliforneycenter.org)

212-222-3427 доп. 300

307 W. 38<sup>th</sup> St., 2-й этаж

New York, NY 10018

Центр Ali Forney — это агентство в Нью-Йорке, которое предоставляет услуги для молодых бездомных представителей LGBTQ сообщества.

**Группы поддержки Big Groups**

[www.findhealthclinics.com/US/New-York/159912964020164/The-Big-Groups](http://www.findhealthclinics.com/US/New-York/159912964020164/The-Big-Groups)

Big Groups — это группы личной поддержки по всему Нью-Йорку. Они предназначены для пациентов, столкнувшихся с угрожающими жизни заболеваниями,

и для ухаживающих за ними лиц. Дополнительную информацию и текущий график встреч можно найти на их веб-сайте.

**Общественный центр для лесбиянок, геев, бисексуалов и трансгендеров (Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender Community Center (The Center))**

[www.gaycenter.org](http://www.gaycenter.org)

212-620-7310

208 W. 13th St.

New York, NY 10011

Центр предлагает разнообразные программы для представителей LGBTQ сообщества. К ним относятся программы по поддержанию здоровья и здорового образа жизни, мероприятия в области культуры и искусства, услуги по восстановлению и по поддержке членов семьи.

## Другие ресурсы

**Адвокаты по вопросам равноправия трансгендеров (Advocates for Trans Equality (A4TE))**

[www.transequality.org](http://www.transequality.org)

Ресурс для трансгендеров, посвященный легальной смене имени в штате их проживания и замене удостоверения личности. Кроме того, центр предлагает логистические ресурсы для трансгендеров

на случай получения медицинских услуг и прочую информацию об их законных правах.

## Как изменить пол в водительских правах (Changing Gender on Your Driver's License)

[www.bankrate.com/insurance/car/changing-gender-on-license](http://www.bankrate.com/insurance/car/changing-gender-on-license)

Ресурс для людей, которые хотят изменить пол в своих водительских правах. Здесь вы можете найти разъяснение законов и инструкции для каждого штата.

## Образовательные ресурсы

В следующих статьях рассматриваются возможные проблемы со здоровьем и риски, о которых необходимо знать представителям LGBTQ сообщества:

- *Ten Things Bisexuals Should Discuss With Their Healthcare Provider* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/ten-things-bisexuals-should-discuss-their-healthcare-provider](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/ten-things-bisexuals-should-discuss-their-healthcare-provider))
- *Ten Things Gay Men Should Discuss With Their Healthcare Provider* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/ten-things-gay-men-should-discuss-their-healthcare-provider](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/ten-things-gay-men-should-discuss-their-healthcare-provider))
- *Ten Things Transgender Persons Should Discuss With Their Health Care Providers* ([www.mskcc.org/cancer-](http://www.mskcc.org/cancer-)

[care/patient-education/ten-things-transgender-persons-should-discuss-their-health-care-providers"\)](care/patient-education/ten-things-transgender-persons-should-discuss-their-health-care-providers)

- *Top 10 Things Lesbians Should Discuss With Their Healthcare Provider* (<www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/top-10-things-lesbians-should-discuss-their-healthcare-provider>)

Другие образовательные ресурсы для пациентов можно найти в нашей виртуальной библиотеке на сайте <www.msk.org/pe>.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте <www.mskcc.org/pe>.

LGBTQI+ Support Resources - Last updated on June 25, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center