ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Журнал учета потребления жидкости и выделений стомы

Этот журнал поможет вам контролировать следующее:

- ваше потребление жидкости (сколько вы пьете);
- объем выделений из стомы;
- цвет вашей мочи.

Отслеживайте количество выпиваемой жидкости и объем выделений из стомы в течение дня. Записывайте эти значения в журнал, который приведен в конце этого материала.

- Смотрите на этикетки напитков в бутылках и банках, чтобы узнать их объем в миллилитрах (мл).
- Используйте мерную кружку или другую емкость, которая у вас есть, чтобы определять объем выделений из стомы.
- Записывайте потребление жидкости и объем выделений из стомы в миллилитрах (мл), а не в унциях.

Также следите за цветом мочи. Это позволит нам понять, выпиваете ли вы достаточный объем жидкости. Отмечайте в журнале цвет мочи (например, «светло-желтая», «соломенного цвета», «темная» или «чайного цвета»).

В конце дня суммируйте объем выпитой жидкости и объем выделений из стомы. **Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:**

- общий объем выделений из стомы больше общего объема жидкости, выпитого за день;
- общий объем выделений из стомы за день превышает 1000 мл;
- моча имеет темный или «чайный» цвет.

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или беспокойство, поговорите с членом своей лечащей команды. Вы можете связаться с врачом с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по номеру _____.

Журнал учета потребления жидкости и выделений из стомы

Идя на прием к врачу, каждый раз берите с собой этот

журнал.

Дата: _____

Потребление жидкости		Выделения стомы		
Время	Объем (мл)	Время	Объем (мл)	Цвет мочи
Всего за день:		Всего за день:		

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center