



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Журнал учета потребления жидкости и выделений стомы

Эта информация поможет вам отслеживать количество выпиваемой жидкости, а также объем выделяемой из стомы мочи и ее цвет.

Ведите учет количества выпиваемой жидкости и объем выделяемого из стомы в течение дня.

- Смотрите на этикетки напитков в бутылках, чтобы узнать их объем в миллилитрах (мл).
- Используйте мерную кружку или другую мерную емкость, выданную медсестрой/медбратом при выписке из больницы, чтобы определять объем выделяемого из стомы.

И объем потребляемой жидкости, и объем выделяемого обязательно измеряйте в миллилитрах (мл), а не в унциях. Записывайте значения в представленных ниже таблицах.

Также следите за цветом мочи. Это позволит нам понять, выпиваете ли вы достаточное количество жидкости.

Например, моча может быть соломенного или чайного

цвета. Отмечайте цвет мочи в графе журнала «Выделения стомы».

В конце дня суммируйте количество выпитой жидкости и количество выделяемого из стомы. Позвоните своему врачу, если у вас:

- общее количество выделяемого из стомы больше общего количества жидкости, выпитой за день;
- количество выделяемого из стомы превышает 1000 мл.

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или опасения, проконсультируйтесь со специалистом из обслуживающей вас медицинской бригады. Вы можете звонить с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по телефону _____.

Журнал учета потребления жидкости и выделений стомы

Идя на прием к врачу, каждый раз берите с собой этот журнал.

Дата: _____

Потребление жидкости		Выделения стомы		
Время	Количество выпитой	Время	Количество выделяемого	Цвет мочи

	ЖИДКОСТИ (мл)		ИЗ СТОМЫ (мл)	
Всего за день:		Всего за день:		

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на www.mskcc.org/pe.

Liquid Intake and Ostomy Output Log - Last updated on April 17, 2019
©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center