



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Лобулярная карцинома in situ

Эта информация поможет вам понять, что такое лобулярная карцинома in situ (lobular carcinoma in situ, LCIS) и как она может повлиять на риск развития рака молочной железы. Она также разъясняет, что вы можете сделать, чтобы предотвратить рак молочной железы.

## Информация о LCIS

LCIS — это состояние, при котором происходит избыточный рост клеток в протоках или дольках молочной железы. Протоки — это небольшие трубки, по которым грудное молоко поступает к соскам. Дольки — это маленькие круглые полости, в которых вырабатывается грудное молоко.

И хотя LCIS не является раком молочной железы, это состояние может увеличивать риск его развития. Методом обнаружения LCIS является биопсия молочной железы (забор небольшого образца ткани). Если результаты биопсии показали, что у вас LCIS, то риск развития рака молочной железы у вас немного выше, чем у среднестатистического человека.

## Скрининговые исследования на наличие рака молочной железы

Пациенты с LCIS должны регулярно обследовать грудь и делать визуализацию молочных желез, так как у них повышен риск развития рака молочной железы. На основе вашей истории болезни вы и ваш медицинский сотрудник решите, какой тип визуализации молочных желез подойдет именно вам. Центр MSK рекомендует проходить осмотр у специалиста по молочным железам каждые 6–12 месяцев. Процедура

визуализации молочных желез рекомендуется 1 раз в год.

## Снижение риска развития рака молочной железы

### Лекарства

Прием определенных лекарств может помочь в снижении риска развития рака молочной железы. Исследования показывают, что следующие лекарства могут снизить риск развития рака молочной железы больше чем наполовину. Обсудите с медицинским сотрудником прием лекарств, чтобы решить, какое лекарство больше подойдет вам.

### Tamoxifen и raloxifene

Tamoxifen (Nolvadex<sup>®</sup>, Soltamox<sup>®</sup>) и raloxifene (Evista<sup>®</sup>) — это лекарства, снижающие риск развития рака молочной железы за счет блокировки действия эстрогена, который может вызывать рост некоторых опухолей молочной железы. Эстроген — это естественный гормон, который вырабатывается организмом. Эти лекарства могут снизить риск развития рака молочной железы лишь определенного типа, называемого эстроген-рецептор-положительным раком, который является наиболее распространенным типом. Они не снижают риск развития эстроген-рецептор-отрицательного рака.

Вы можете принимать raloxifene только после наступления менопаузы (окончательного прекращения менструального цикла). Вы можете принимать tamoxifen до и после наступления менопаузы.

### Ингибиторы ароматазы

Ингибиторы ароматазы — это лекарства, которые не дают ферменту, называемому ароматазой, превращать другие гормоны в эстроген. Один из таких препаратов, exemestane (Aromasin<sup>®</sup>), как было доказано, снижает риск развития рака молочной железы у людей с LCIS. Вам следует принимать эти лекарства только после наступления менопаузы.

### Профилактическая мастэктомия

Для предотвращения рака молочной железы некоторые люди могут предпочесть удаление молочных желез. Это называется двусторонней профилактической мастэктомией. Эта операция иногда применяется, чтобы снизить риск развития рака молочной железы у людей с LCIS.

## Изменение образа жизни

Если у вас LCIS, то для снижения риска развития рака молочной железы вы также можете изменить образ жизни. Вы можете обсудить эти изменения со своим медицинским сотрудником.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Lobular Carcinoma in Situ (LCIS) - Last updated on January 25, 2019

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center