



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# Злокачественная мезотелиома

Эта информация поможет вам получить представление о злокачественной (раковой) мезотелиоме, а также о факторах риска, диагностике, хирургическом удалении и лечении.

## О мезотелиоме

Мезотелиома — это редкая форма рака тканей, выстилающих внутренние органы. В большинстве случаев мезотелиома поражает плевру — сумку, окружающую легкие (см. рисунок 1). Такой тип мезотелиомы называется плевральной мезотелиомой.

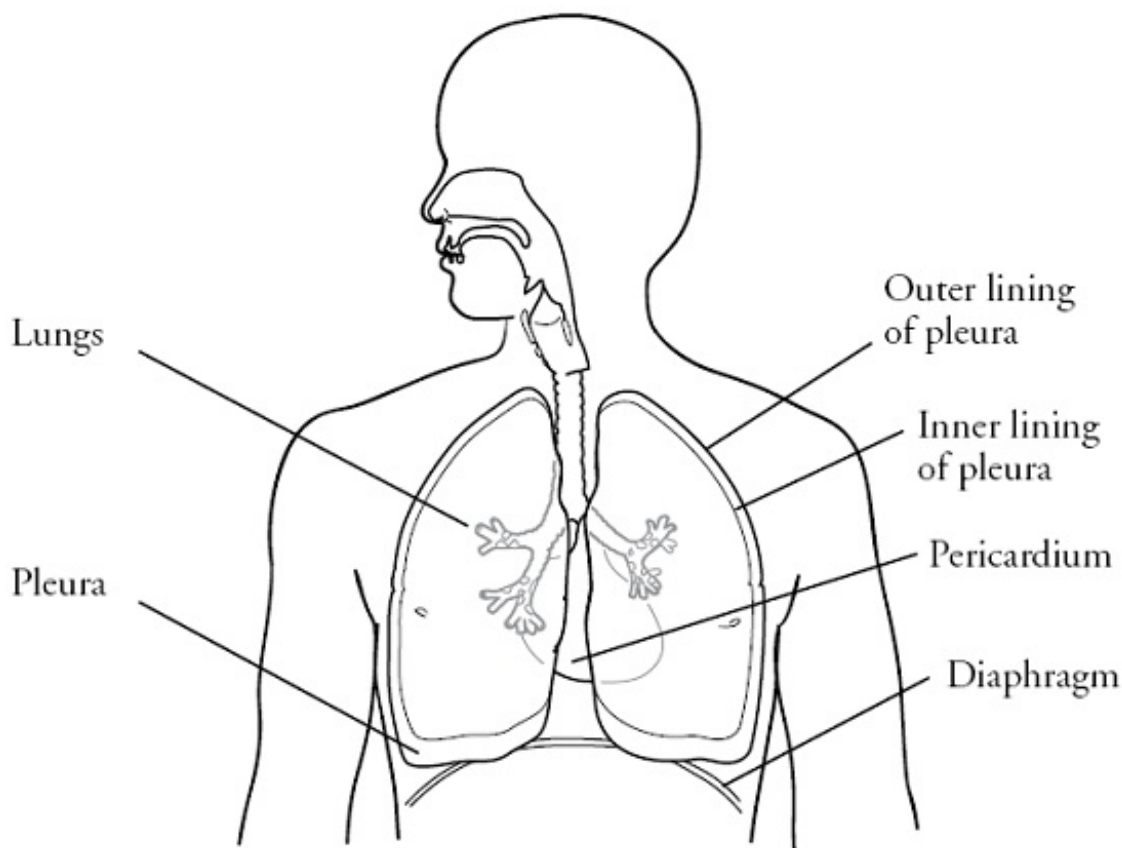


Рисунок 1. Грудная клетка и плевральная полость

Мезотелиома также может поражать перитонеальную мембрану — ткань, окружающую органы брюшной полости. Такой тип мезотелиомы называется перитонеальной мезотелиомой. В редких случаях мезотелиома также может поражать кишечник или сердце.

## Факторы риска развития мезотелиомы

Основным фактором риска развития мезотелиомы является воздействие асбеста. Асбест — это минеральное волокно, которое встречается в некоторых старых зданиях.

Люди, занятые в горнодобывающей отрасли, в металлургии и строительстве, выполняющие слесарные, теплотехнические, изоляционные, плотницкие и электромонтажные работы или работающие на судостроительных предприятиях, обычно больше других контактируют с асбестом. Эти люди подвергаются более высокому риску развития мезотелиомы. Родственники таких людей также входят в группу повышенного риска, так как могут контактировать с асбестом, находящимся в одежде и волосах работающих.

Мезотелиома может развиваться и при отсутствии контакта с асбестом.

## Диагностика мезотелиомы

Чтобы проверить наличие мезотелиомы, вам проведут биопсию. В ходе биопсии врач извлечет небольшой кусочек ткани из той области, где может находиться раковая опухоль. Патологоанатом исследует образец ткани под микроскопом и проверит его на наличие рака.

Существует несколько способов проведения биопсии, включая плевроцентез, торакальную операцию с видеоподдержкой (video-assisted thoracic surgery (VATS)) или открытую биопсию легкого. Ваш врач объяснит вам, какой из них подходит вам больше всего.

## Плевроцентез

Плевроцентез — это процедура, в ходе которой с помощью иглы извлекается жидкость из пространства между слоями плевры. Она проводится в кабинете

вашего врача или в больнице.

## Торакальная операция с видеоподдержкой (VATS)

VATS — это малоинвазивная операция. В ходе VATS ваш врач сделает от 1 до 3 небольших разрезов на грудной клетке. В эти разрезы он введет тонкую телескопическую трубку с прикрепленной к ней видеокамерой, а также 2 длинных хирургических инструмента. С помощью телескопической трубки и инструментов будет извлечен образец ткани для исследования.

VATS обычно проводится в операционной.

## Открытая биопсия легкого

В ходе открытой биопсии легкого врач сделает вам небольшой разрез между ребрами и извлечет небольшой кусочек плевры. Эта процедура проводится в операционной.

## Другие исследования

Врач может попросить вас пройти и другие исследования. Вам могут провести исследование методом компьютерной томографии (computed tomography (CT)) или позитронно-эмиссионной томографии (positron emission tomography (PET)), чтобы выяснить, не распространился ли рак.

Также вас могут направить на функциональные легочные пробы (pulmonary function test (PFT)), вентиляционно-перфузионное сканирование легких или на оба эти исследования, чтобы выяснить, как работают ваши легкие. Врач также может направить вас на электрокардиограмму с нагрузкой. Все эти исследования помогут вашему врачу составить наиболее эффективный план лечения.

Если вам нужно пройти какие-то другие виды исследования, врач обсудит это с вами.

## Стадии мезотелиомы

Стадии рака описывают его расположение, а также указывают, распространился ли он и поразил ли другие органы. Определение стадии

позволит врачу подобрать для вас наиболее подходящее лечение.

- При мезотелиоме I стадии опухоли располагаются только в плевре на одной стороне тела.
- При мезотелиоме II стадии опухоли распространяются с плевры на одно легкое.
- При мезотелиоме III стадии опухоли распространяются на стенку грудной клетки или на лимфоузлы.
- При мезотелиоме IV стадии опухоли разрастаются, проникая в более глубокие слои стенки грудной клетки, или распространяются на другие участки организма.

## Лечение

Лечение может включать операцию, радиотерапию и химиотерапию. Ваша медицинская бригада составит вместе с вами план лечения, исходя из стадии вашего заболевания, работы легких и общего состояния здоровья.

### Операция

Операция — это наиболее распространенный метод лечения мезотелиомы. Ее цель состоит в том, чтобы удалить все пораженные раком ткани. В зависимости от вида операции вам могут полностью или частично удалить плевру, легкое или выстилающую оболочку диафрагмы и перикарда (окружающей сердце сумки).

### Радиотерапия

Радиотерапия предполагает использование мощного рентгеновского излучения для уничтожения раковых клеток и снижения риска рецидива (возвращения рака). Ваша медицинская бригада ознакомит вас с процессом планирования радиотерапии, с прохождением лечения и возможными побочными эффектами.

### Химиотерапия

Химиотерапия — это лекарство или сочетание лекарств, применяемых для

лечения рака. К двум самым распространенным препаратам химиотерапии для лечения мезотелиомы относятся pemetrexed (Alimta®) и cisplatin.

Специалисты вашей медицинской бригады обсудят с вами преимущества и риски химиотерапии.

Ваш врач также может посоветовать вам и другие лекарства или предложить возможность участия в клиническом исследовании.

## Устранение плеврального выпота

У некоторых пациентов может появляться плевральный выпот — жидкость, накапливающаяся между слоями плевры. Это может ограничивать расширение легких и вызывать одышку.

Ваш врач может провести процедуру, которая называется плевростомией. В ходе этой процедуры врач введет иглу в плевральную полость, чтобы удалить жидкость. После этого вам станет легче дышать, и вы почувствуете себя более комфортно.

Если жидкость будет накапливаться снова, врач может провести процедуру, которая называется плевротомией. В ходе этой процедуры врач введет вам в плевральную полость лекарство, препятствующее повторному образованию жидкости.

Если это не поможет, возможно, вам потребуется ввести в плевральное пространство катетер Pleurx®. Жидкость будет отводиться через него ежедневно. В случае необходимости медсестра/медбрат предоставит вам дополнительную информацию о катетерах Pleurx.

## Эмоциональная поддержка

Диагностика и лечение рака могут ввести вас в стрессовое и подавленное состояние. Вы можете находиться в подавленном состоянии, испытывать тревогу, растерянность, страх или злость. Вам может быть непросто смириться с необратимыми изменениями. Эти изменения могут негативно сказаться на вашем эмоциональном здоровье. Вы всегда можете обратиться за помощью. Если вы хотите получить консультацию, медсестра/медбрат

может дать вам направление к социальному работнику, психиатру или специальному консультанту.

Программа центра Memorial Sloan Kettering Cancer Center (MSK) «Ресурсы для жизни после рака» (Resources for Life After Cancer (RLAC) Program) предлагает пациентам поддержку после окончания лечения. Чтобы получить дополнительную информацию об этих услугах, позвоните по номеру 646-888-8106.

Вас также может поддержать беседа с перенесшим рак пациентом или лицом, ухаживавшим за больным, который проходил подобное лечение. С помощью нашей программы взаимной поддержки пациентов (Patient-to-Patient Support Program) у вас есть возможность поговорить с бывшими пациентами и лицами, ухаживающими за больными. Чтобы подробнее узнать об этой программе, позвоните по номеру 212-639-5007.

## Ресурсы

Американское общество по борьбе с раком (American Cancer Society)

[www.cancer.org](http://www.cancer.org)

Национальный институт рака (National Cancer Institute)

[www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)

Для получения дополнительной информации воспользуйтесь библиотекой LIBGUIDES на вебсайте MSK [library.mskcc.org](http://library.mskcc.org) или посмотрите раздел о мезотелиоме на сайте [www.mskcc.org](http://www.mskcc.org). Кроме того, вы можете обратиться за помощью к сотрудникам библиотеки по телефону 212-639-7439.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Malignant Mesothelioma - Last updated on July 1, 2019

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center