Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как устранить раздражение мочевого пузыря после приема cyclophosphamide

Этот ресурс поможет вам понять, как устранить раздражение мочевого пузыря во время лечения высокими дозами препарата cyclophosphamide.

Информация о раздражении мочевого пузыря после приема cyclophosphamide

Cyclophosphamide — это препарат, используемый для лечения рака. Расщепление cyclophosphamide организмом может вызвать раздражение мочевого пузыря. Обычно это проходит через 1–2 дня. Возможные симптомы включают:

- частые позывы к мочеиспусканию;
- сгустки крови в моче при мочеиспускании;
- частое мочеиспускание в малом объеме;
- ощущение того, что ваш мочевой пузырь опорожняется не полностью во время

мочеиспускания;

- ощущение болезненного жжения при мочеиспускании;
- спазмы мочевого пузыря.

Чтобы защитить свой мочевой пузырь, следуйте инструкциям, приведенным в данном ресурсе. Если от врача или медсестры/медбрата вы получили иные указания, следуйте таким указаниям.

Для отслеживания своих целей вы можете использовать журнал ежедневного учета потребляемой жидкости, представленный в конце данного ресурса.

Как устранить раздражение мочевого пузыря после приема cyclophosphamide

Пейте достаточное количество жидкости, чтобы поддерживать водный баланс. Это поможет защитить мочевой пузырь от раздражения. Соблюдайте указания о количестве и времени приема жидкостей, приведенные в этом ресурсе.

Как поддерживать водный баланс

Пейте не менее 8 порций (объемом 8 унций [240 мл]) жидкости (не менее 2 литров):

- за день до сеанса лечения;
- в день проведения сеанса лечения;
- каждый день в течение 3 дней после сеанса лечения.

Чтобы устранить раздражение мочевого пузыря во время лечения, каждый день пейте жидкости без кофеина (не содержащие кофеин). Они перечислены ниже:

- Вода
- Сок
- Суп
- Фруктовый лед

Жидкости с кофеином не способствуют поддержанию водного баланса. Во время лечения пейте не больше 1 порции (объемом 8 унций [240 мл]) жидкости с кофеином в день. Это могут быть:

- Кофе
- Чай
- Газированные напитки

Что делать во время лечения

Во время лечения вам поставят внутривенную (intravenous, IV) капельницу. Через нее вам будут

вводить жидкости и препарат mesna. Это поможет защитить ваш мочевой пузырь во время лечения.

Старайтесь мочиться (ходить в туалет по-маленькому) каждые 2 часа во время лечения.

Что делать после лечения

После лечения старайтесь мочиться каждые 3–4 часа пока вы бодрствуете. Делайте это в течение 24 часов (1 дня) после процедуры. Мочитесь перед сном и в течение ночи, когда чувствуете в этом потребность. Вам не нужно просыпаться каждые 3–4 часа, чтобы помочиться.

Если вы принимаете лекарства от тошноты, соблюдайте указания своего медицинского сотрудника по их приему. Они помогают предотвратить тошноту (ощущение приближающейся рвоты) и рвоту (рвотные позывы).

Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом по поводу приема следующих лекарств:

- Acetaminophen, например Tylenol®;
- aspirin;
- другие нестероидные противовоспалительные препараты (nonsteroidal anti-inflammatory drug,

NSAID), такие, как Advil и ibuprofen;

- витамин E.

Эти лекарства могут вызвать кровотечение и скрыть симптомы лихорадки при ее появлении. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как проверить, содержит ли лекарство или добавка aspirin, другие НПВП, витамин E или рыбий жир* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids).

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если:

- вы не можете пить жидкости на следующий день после лечения из-за тошноты и/или рвоты;
- у вас возникла рвота, не прекращающаяся более 24 часов;
- вы испытываете боль во время мочеиспускания, или в моче у вас появилась кровь;
- у вас температура 100,4° F (38° C) и выше или озноб;
- у вас возникли какие-либо непредвиденные или необъяснимые проблемы;

- у вас возникли любые вопросы или опасения.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Cyclophosphamide* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/medications/adult/cyclophosphamide).

Журнал ежедневного учета потребляемой жидкости

Отслеживайте потребляемые жидкости, чтобы точно выпивать необходимое вам количество. Ставьте отметку после каждого стакана выпитой жидкости. Один стакан — это 8 унций (240 мл).

Помните, что вам необходимо выпить 8–10 порций (объемом 8 унций [240 мл]) жидкости (около 2 литров) в течение каждого дня, указанного ниже.

	Порции жидкости объемом 8 унций [240 мл]									
	1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**
День перед процедурой лечения										
День проведения лечения										
День 1 после лечения										

День 2 после лечения										
День 3 после лечения										

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center