



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как устраниить раздражение мочевого пузыря после приема *cyclophosphamide*

Эта информация поможет вам в устраниении раздражения мочевого пузыря во время лечения высокими дозами препарата *cyclophosphamide* (SY-kloh-FOS-fuh-mide).

Что нужно знать о раздражении мочевого пузыря после приема *cyclophosphamide*

Cyclophosphamide — это препарат, используемый для лечения рака. Расщепление *cyclophosphamide* организмом может вызвать раздражение мочевого пузыря. Обычно это проходит через 1–2 дня.

Возможные симптомы включают:

- сгустки крови в моче при мочеиспускании;
- частые позывы к мочеиспусканию;
- частое мочеиспускание в малом объеме;
- ощущение того, что ваш мочевой пузырь

опорожняется не полностью во время мочеиспускания;

- ощущение болезненного жжения при мочеиспускании;
- спазмы мочевого пузыря.

Чтобы защитить свой мочевой пузырь, следуйте инструкциям, приведенным в данном ресурсе. Если от врача или медсестры/медбрата вы получили иные указания, следуйте таким указаниям.

Для отслеживания своих целей вы можете использовать журнал ежедневного учета потребляемой жидкости, представленный в конце данного ресурса.

Как устраниить раздражение мочевого пузыря после приема cyclophosphamide

Поддержание водного баланса путем употребления достаточного количества жидкости поможет защитить мочевой пузырь от раздражения. Соблюдайте указания о количестве и времени приема жидкостей, приведенные в этом ресурсе.

Для отслеживания своих целей вы можете использовать журнал ежедневного учета потребляемой жидкости, представленный в конце

данного ресурса.

Как поддерживать водный баланс

Пейте не менее 8 порций (объемом 8 унций [240 мл]) жидкости (не менее 2 литров):

- за день до сеанса лечения;
- в день проведения сеанса лечения;
- каждый день в течение 3 дней после сеанса лечения.

Чтобы устраниить раздражение мочевого пузыря во время лечения, каждый день пейте жидкости без кофеина (не содержащие кофеин). К ним относятся:

- вода.
- Сок
- Суп
- Фруктовый лед

Жидкости с кофеином не способствуют поддержанию водного баланса. Во время лечения не пейте больше 1 порции (объемом 8 унций [240 мл]) жидкости, содержащей кофеин, в день. Сюда относятся:

- кофе;
- Чай
- Газированные напитки

Что делать во время лечения

Во время процедуры лечения вам поставят капельницу внутривенного введения. Через нее вам будут вводить жидкости и лекарство, которое называется месна (mesna). Эти жидкости и месна помогут защитить ваш мочевой пузырь во время процедуры лечения.

Старайтесь мочиться (ходить в туалет по-маленькому) каждые 2 часа во время лечения.

Что делать после лечения

После лечения старайтесь мочиться каждые 3–4 часа пока вы бодрствуете. Делайте это в течение 24 часов после процедуры. Мочитесь перед сном и в течение ночи, когда чувствуете в этом потребность. Вам не нужно просыпаться каждые 3–4 часа, чтобы помочиться.

Соблюдайте указания вашего медицинского сотрудника по приему лекарств от тошноты, если вы их принимаете. Они помогают предотвратить тошноту (ощущение приближающейся рвоты) и рвоту (рвотные позывы).

Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом по поводу приема следующих лекарств:

- Acetaminophen, например Tylenol®;

- Aspirin;
- другие нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), такие как Advil и ibuprofen;
- витамин Е.

Эти лекарства могут вызвать кровотечение и затруднить выявление у вас лихорадки. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как проверить, содержит ли лекарство или добавка aspirin, другие НПВП, витамин Е или рыбий жир* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids).

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- вы не можете пить жидкости на следующий день после процедуры лечения из-за тошноты, рвоты или обоих этих симптомов;
- рвота не прекращается более 24 часов;
- вы испытываете боль во время мочеиспускания, или в моче у вас появилась кровь;

- у вас температура 100,4° F (38° C) и выше или озноб;
- у вас появились неожиданные или необъяснимые проблемы;
- у вас возникли любые вопросы или опасения.

Для получения более подробной информации о препарате cyclophosphamide рекомендуем ознакомиться с ресурсом *Cyclophosphamide* (www.mskcc.org/pe/cyclophosphamide)

Журнал ежедневного учета потребляемой жидкости

Отслеживайте потребляемые жидкости, чтобы точно выпивать необходимое вам количество. Ставьте отметку после каждого стакана выпитой жидкости. Один стакан — это 8 унций (240 мл).

Помните, что вам необходимо выпить 8–10 порций (объемом 8 унций [240 мл]) жидкости (около 2 литров) в течение каждого дня, указанного ниже.

	Порции жидкости объемом 8 унций [240 мл]									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
День перед процедурой лечения										

День проведения лечения								
День 1 после лечения								
День 2 после лечения								
День 3 после лечения								

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How to Manage Bladder Irritation From Cyclophosphamide - Last updated on December 13, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center