Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как справиться с синдромом наследственного рака молочной железы и яичников (HBOC)

Эта информация поможет вам справиться с синдромом наследственного рака молочной железы и яичников (Hereditary Breast and Ovarian Cancer, HBOC), который зачастую называют просто HBOC).

О синдроме HBOC

HBOC — это заболевание, вызванное наследственными мутациями в генах *BRCA1* и *BRCA2*. Наследственная мутация — это изменение в гене, который передали вам один или оба ваших родителя до вашего рождения.

Обычно гены *BRCA1* и *BRCA2* помогают предотвратить слишком быстрый рост и деление клеток. Они также помогают исправить поврежденную ДНК. Когда в вашем гене *BRCA1* или *BRCA2* есть мутация, поврежденная ДНК в ваших клетках, возможно, не сможет восстановиться. Это повышает вероятность

развития некоторых видов рака.

Каков мой риск заболеть раком, если у меня есть НВОС?

НВОС повышает риск развития:

- рака в раннем возрасте;
- Рак молочной железы
- Рак яичников
- нескольких видов рака в течение жизни.

Рак молочной железы и яичников — самые распространенные виды рака, связанные с НВОС. Однако НВОС также может увеличить риск развития рака простаты, рака молочной железы у мужчин, рака поджелудочной железы и рака кожи, в том числе меланомы.

Ваш риск развития рака может зависеть от того, какой мутировавший ген вызывает НВОС в вашей родословной.Тип рака и возраст, в котором вы можете заболеть, индивидуальны для всех, у кого есть НВОС, даже для членов одной семьи.

Какой план наблюдения за возможностью развития рака рекомендуется для людей с НВОС?

Как правило, лучший способ защитить себя от рака —

проходить регулярные обследования на онкологические заболевания. Это называется планом наблюдения возможности развития рака. Следование плану наблюдения возможности развития рака помогает вам и вашим медицинским сотрудникам обнаружить рак на самом раннем этапе развития, когда его легче всего вылечить.

Следующую информацию нельзя рассматривать как план наблюдения возможности развития рака. Это общая информация о наиболее распространенных способах выявления разных видов рака, связанных с НВОС. Крайне важно обсудить и составить со своим медицинским сотрудником план наблюдения возможности развития рака, основанный на ваших индивидуальных потребностях.

Рак молочной железы

Существует несколько методов скринингового обследование на наличие рака молочной железы; вам могут назначать разные в зависимости от вашего возраста. Поговорите со своим медицинским сотрудником о том, когда начинать обследование молочных желез. В частности:

- Ежемесячно проверяйте ткани молочных желез на предмет изменений. Как правило, лучше проверять

их в одно и то же время каждый месяц. Если у вас есть менструации (месячные), выполняйте проверку после их окончания.

- Обследуйте молочные железы у своего медицинского сотрудника.
- Проводите магнитно-резонансную томографию (magnetic resonance imaging, MRI) молочных желез.
- Делайте маммографию (рентген груди) или томосинтез (обследование молочных желез методом специальной медицинской визуализации).

Вы также можете обсудить со своим врачом возможность профилактического лечения рака молочной железы. Профилактическое лечение — это терапия, снижающая риск заболевания. Профилактическое лечение рака молочной железы включает:

- Мастэктомию. Мастэктомия — это операция по удалению тканей молочной железы.
- Прием селективных модуляторов рецепторов эстрогена (selective estrogen receptor modulators, SERM). SERM — это лекарства, которые влияют на работу эстрогена в тканях молочных желез. Эстроген — женский гормон; химическое вещество,

которое помогает различным частям вашего тела знать, как они должны работать.

Рак яичников

В данным момент не существует эффективных методов скринингового обследования на рак яичников. Вместо этого обсудите со своим медицинским сотрудником методы профилактического лечения и то, когда его лучше всего проходить. Профилактическое лечение рака яичников включает:

- Прием комбинированного орального контрацептива (противозачаточных таблеток с эстрогеном и прогестином).
- Двусторонняя (с обеих сторон) сальпингоофорэктомия (операция по удалению яичников и маточных труб).

Вам также следует обращать внимание на:

- любое нетипичное вздутие живота;
- отек в области брюшной полости (живота).

Рак простаты

Существует несколько методов скринингового обследования на рак простаты. В частности:

- Ежегодная сдача анализа крови на простатический

специфический антиген (prostate-specific antigen, PSA).

- Ежегодное пальцевое ректальное исследование (digital rectal exam, DRE). DRE — это процедура, при которой ваш медицинский сотрудник прощупывает поверхность простаты на предмет образования шишек.

Рак поджелудочной железы

Как правило, людям не нужно проходить обследование на рак поджелудочной железы, если только кто-либо из членов семьи не болел им. Если у кого-то из членов вашей семьи был рак поджелудочной железы, сообщите это своему медицинскому сотруднику.

Рак кожи, в т. ч. меланома

Существует несколько методов скринингового обследования на рак кожи. В частности:

- Обращайте внимание на любые необычные изменения кожи, такие как:
  - новые родинки или очаги поражения на коже;
  - изменения формы, цвета, размера или текстуры родинки или поражения кожи.
- Старайтесь не проводить слишком много времени под прямыми солнечными лучами.

- Пребывая на улице, защищайтесь от солнца (например, надевайте головной убор и солнцезащитную одежду, а также пользуйтесь солнцезащитным кремом).
- Ежегодно посещайте дерматолога (врача по заболеваниям кожи) для общего осмотра кожных покровов.

Что еще я могу сделать, чтобы снизить риск заболевания раком?

Соблюдение принципов здорового питания, достаточный уровень физической активности, отказ от курения и сокращение количества употребляемого алкоголя — все это может помочь вам поддерживать здоровье и снизить риск заболевания раком. Попросите своего медицинского сотрудника предоставить вам рекомендации, которые помогут скорректировать ваш образ жизни.

Наличие НВОС означает, что вы подвержены высокому риску развития рака. Крайне важно, чтобы ваша лечащая команда обладала большим опытом в управлении риском возникновения наследственного рака.

О клинике MSK CATCH

MSK CATCH — это клиника для людей с наследственным раковым синдромом, например HBOC. Наше название означает «Комплексная оценка, лечение и профилактика рака при наследственной предрасположенности» (Comprehensive Assessment, Treatment, and Prevention of Cancers with Hereditary Predispositions или CATCH). И мы готовы помочь вам справиться с вашим синдромом HBOC, чтобы вы прожили полноценную жизнь.

Вы можете стать пациентом клиники MSK CATCH только после прохождения генетического исследования и консультации, чтобы мы убедились в том, что такое наблюдение вам необходимо. Для получения дополнительной информации о MSK CATCH поговорите со своим врачом или ознакомьтесь с материалом *MSK CATCH: советы экспертов в отношении наследственных раковых синдромов* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/msk-catch-expert-advice-hereditary-cancer-syndromes).

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Managing Hereditary Breast and Ovarian Cancer (HBOC) Syndrome - Last updated on February 9, 2021
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center