ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Контроль нейтропении у пациентов детского возраста

Эта информация поможет вам узнать, что такое нейтропения. Здесь также объясняется, как справиться с нейтропенией после выписки из больницы. Использованные в тексте этого материала слова «вы» и «ваш» также относятся к вам или вашему ребенку.

Информация о нейтропении

Нейтропения — это состояние, при котором снижено количество нейтрофилов (разновидность белых кровяных клеток) в вашей крови. Нейтропения часто возникает после определенных видов лечения рака.

Нейтрофилы помогают вашему организму бороться с инфекцией. При нейтропении у вас повышенный риск возникновения инфекции. Повышение температуры до 100,4 °F (38,0 °C) и выше обычно является первым признаком развития инфекции.

Для получения дополнительной информации о

нейтропении и о способах ее контроля ознакомьтесь с материалом *Нейтропения (пониженное количество белых кровяных клеток)* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/neutropenia-low-white-blood-cell-count). Для получения рекомендаций по безопасности продуктов питания при нейтропении ознакомьтесь с материалом *Безопасное употребление продуктов питания во время лечения рака* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/food-safety-during-cancer-treatment).

Выписка из больницы

В больнице ваш медицинский сотрудник вводил вам антибиотики (лекарство для лечения и профилактики инфекции) внутривенно (в/в, через вену) и брал кровь на анализ. Результаты анализа крови показали, что у вас нет инфекции. У вас также не было повышенной температуры в течение 24 часов или дольше. Это означает, что вы можете покинуть больницу и контролировать нейтропению самостоятельно.

Принимайте антибиотики

Перед выпиской из больницы ваш медицинский сотрудник выпишет вам рецепт на пероральные антибиотики (антибиотики, которые нужно проглатывать), антибиотики для внутривенного

введения или на оба вида антибиотиков. Соблюдайте указания вашего медицинского сотрудника по приему антибиотиков. Если вы не можете их принимать по какой-либо причине или если вы забудете их принять, сразу же позвоните своему медицинскому сотруднику. После 17:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-7900. Просите соединить вас с дежурным врачом.

Сдавайте кровь на анализ

После выписки из больницы вам потребуется сдавать кровь на анализ, который называется «общий клинический анализ крови» (complete blood count, CBC), каждый день или через день. Это позволит проверить абсолютное число нейтрофилов (absolute neutrophil count, ANC) в вашей крови. Если число нейтрофилов больше или равно 500, вы можете вернуться к обычному графику анализов крови в соответствии с рекомендациями вашего медицинского сотрудника. Соблюдайте указания вашего медицинского сотрудника о том, как часто вам нужно делать анализ крови.

Измеряйте температуру

Измеряйте температуру после выписки из больницы, если вы чувствуете жар, дрожите от холода или чувствуете себя плохо. Если ваша температура

поднялась до 100,4° F (38° C) или выше, сразу же позвоните своему медицинскому сотруднику. После 17:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-7900. Просите соединить вас с дежурным врачом. Возможно, вам придется вернуться в больницу.

Следите за признаками инфекции

Вам также потребуется отмечать и другие признаки инфекции. Немедленно позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возник один из перечисленных ниже симптомов:

- переутомление (вы чувствуете большую усталость или слабость, чем обычно);
- потрясающий озноб;
- боль в теле;
- потливость;
- кашель;
- затрудненное дыхание или одышка;
- покраснение, припухлость или повышение температуры вокруг раны или хирургического разреза;
- покраснение, припухлость или повышение температуры вокруг центрального катетера;

- боль в брюшной полости (в животе);
- непроходящая тошнота и рвота;
- язвы во рту;
- диарея (жидкий или водянистый стул);
- боль во время дефекации (когда вы ходите в туалет по-большому);
- головокружение, спутанность сознания или слабость;
- боль или жжение при мочеиспускании (когда вы ходите в туалет по-маленькому).

Если у вас появился какой-либо из этих признаков или какой-то новый симптом, не указанный здесь, немедленно свяжитесь со своей лечащей командой. После 17:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-7900. Просите соединить вас с дежурным врачом.

Как предотвратить инфекцию

Ниже описаны некоторые способы предотвращения инфекции:

- Примите душ с антисептическим средством для очищения кожи на основе 4 % раствора chlorhexidine gluconate (CHG) (например Hibiclens®).Легкими

движениями вотрите 4 % раствор CHG в тело от шеи до ступней. Не наносите его на лицо и на область половых органов. Для получения дополнительной информации о принятии душа с Hibiclens ознакомьтесь с материалом *Как принять душ с антисептическим средством для очищения кожи на основе 4 % раствора chlorhexidine gluconate (CHG)* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/showering-hibiclens).

    - Если у вас установлен центральный венозный катетер (central venous catheter, CVC), проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником перед тем, как принять душ. Для получения дополнительной информации посмотрите видеоролик *Showering While You Have a Central Venous Catheter (CVC)* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/showering-while-you-have-central-venous-catheter).

- Мойте руки теплой водой с мылом в течение как минимум 20 секунд или используйте спиртосодержащий антисептик для рук (например, Purell®) после рукопожатий и контакта с маленькими детьми.
- Чистите зубы после каждого приема пищи.

Пользуйтесь щеткой с самой мягкой щетиной.

- Не принимайте гостей, которые болеют простудой или у которых недавно была инфекция.
- Надевайте маску, когда посещаете общественные или многолюдные места. Она поможет защитить вас от простуды.
- Не давайте другим людям пользоваться вашей вилкой, ложкой, чашкой и любыми другими предметами, которые вы используете для еды или питья.

Последующее наблюдение

Ваш первый прием для последующего наблюдения состоится через 1 или 2 дня после выписки из больницы. Вам назначат этот прием. Возможно, вам потребуется посещать своего медицинского сотрудника каждый день или через день до тех пор, пока число нейтрофилов не будет больше или равно 500. Ваш медицинский сотрудник сообщит вам, как часто вам нужно приходить на такие приемы.

Контактная информация

Если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения, свяжитесь со своей лечащей командой. Вы можете связаться со специалистом с понедельника по пятницу с 8:00 до 17:00. После 17:00, в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-7900. Просите соединить вас с дежурным врачом.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering Cancer Center