



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Медицинская игра для посещения офтальмологической клиники вашим ребенком

В этом материале описано, что такое медицинская игра. Он также поможет вам понять, как подготовить ребенка к приему в офтальмологической клинике.

## Что такое медицинская игра?

Посещение клиники может быть новым или стрессовым событием для вашего ребенка. Медицинская игра может помочь ему чувствовать себя более расслабленно. Медицинская игра — это когда ребенок играет с настоящими медицинскими предметами или их муляжами. Ваш ребенок может использовать свой игровой медицинский набор в клинике и дома.

## Что входит в игровой медицинский набор ребенка?

Игровой медицинский набор лучше всего подходит для детей от 3 до 7 лет, но использовать его можно в любом возрасте.

В игровой медицинский набор будут включены следующие предметы:

- Медвежонок или кукла
- Пустой контейнер из-под глазных капель
- Маска для анестезии
- Наклейки

## Как медицинская игра может помочь моему ребенку?

Она может помочь вашему ребенку:

- подготовиться к визиту в клинику;
- узнать о медицинских предметах, таких как глазные капли или маска для анестезии;

- чувствовать себя спокойнее и контролировать ситуацию во время визита в клинику;
- выразить свое отношение к визиту в клинику;
- узнать о методах контроля стресса, таких как:
  - глубокое дыхание;
  - пребывание в неподвижном состоянии;
  - обращение к ухаживающему лицу или использование бытового предмета (например, медвежонка или куклы) для того, чтобы успокоиться.

## **Как я могу использовать медицинскую игру со своим ребенком?**

Во время медицинской игры с ребенком должен находиться детский специалист-офтальмолог или ухаживающее лицо. Ваш ребенок может проявить свои чувства по поводу визита в клинику, о которых вам важно знать, чтобы помочь ему. Игра поможет вам понять, какая часть визита беспокоит вашего ребенка больше всего. Например, ребенок может сказать, что кукла боится какого-либо медицинского предмета.

Беседа с ребенком поможет вам узнать, что он знает или чего боится при визите в клинику. Это также поможет вам объяснить ребенку то, что ему может показаться непонятным.

Ваш ребенок может проявлять страх, гнев, печаль или другое чувство, которое вас беспокоит. Если это так, важно поговорить с ним о том, что он чувствует. Чтобы начать разговор, вы можете спросить:

- Можешь ли ты мне рассказать, что ты чувствуешь?
- Я вижу, что ты выглядишь (грустным, испуганным, взволнованным, расстроенным и т.д.). Что заставляет тебя испытывать такие чувства?
- Что ты чувствуешь, когда это происходит с тобой?
- Как ты думаешь, чем мы можем тебе помочь?

Вы также можете задать вопросы по игровым предметам, например:

- Что это такое?
- Для чего это нужно?

- Как врач это использует?

Если у вас есть вопросы или опасения по поводу медицинской игры или визита ребенка, поговорите с детским специалистом офтальмологической клиники.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Medical Play for Your Child's Ophthalmology Clinic Visit - Last updated on November 14, 2023  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

**Дата последнего обновления**

Ноябрь 14, 2023

Learn about our [Health Information Policy](#).

## Поделитесь своим мнением

## Поделитесь своим мнением

Ваш отзыв поможет нам скорректировать образовательные материалы, предоставляемые пациентам. Данные, предоставленные вами в этой форме обратной связи, будут недоступны для сотрудников вашей лечащей команды. Пожалуйста, не используйте эту форму для вопросов о вашем лечении. Если у вас есть вопросы по поводу вашего лечения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Хотя мы читаем все отзывы, мы не можем ответить на все вопросы. Мы просим не указывать свое имя или какую-либо персональную информацию в этой форме обратной связи.

Was this information easy to understand?

Yes

Somewhat

No

Что следует объяснить более подробно?

Не вводите свое имя или любую персональную информацию.

Отправить