



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Медицинская игра для посещения офтальмологической клиники вашим ребенком

В этом материале описано, что такое медицинская игра. Он также поможет вам понять, как подготовить ребенка к приему в офтальмологической клинике.

Что такое медицинская игра?

Посещение клиники может быть новым или стрессовым событием для вашего ребенка.

Медицинская игра может помочь ему чувствовать себя более расслабленно. Медицинская игра — это когда ребенок играет с настоящими медицинскими предметами или их муляжами. Ваш ребенок может использовать свой игровой медицинский набор в клинике и дома.

Что входит в игровой медицинский набор ребенка?

Игровой медицинский набор лучше всего подходит для детей от 3 до 7 лет, но использовать его можно в любом возрасте.

В игровой медицинский набор будут включены следующие предметы:

- Медвежонок или кукла
- Пустой контейнер из-под глазных капель
- Маска для анестезии
- Наклейки

Как медицинская игра может помочь моему ребенку?

Она может помочь вашему ребенку:

- подготовиться к визиту в клинику;
- узнать о медицинских предметах, таких как глазные капли или маска для анестезии;
- чувствовать себя спокойнее и контролировать ситуацию во время визита в клинику;
- выразить свое отношение к визиту в клинику;
- узнать о методах контроля стресса, таких как:
 - глубокое дыхание;
 - пребывание в неподвижном состоянии;
 - обращение к ухаживающему лицу или использование бытового предмета (например, медвежонок или куклы) для того, чтобы успокоиться.

Как я могу использовать медицинскую игру со своим ребенком?

Во время медицинской игры с ребенком должен находиться детский специалист-офтальмолог или ухаживающее лицо. Ваш ребенок может проявить свои чувства по поводу визита в клинику, о которых вам важно знать, чтобы помочь ему. Игра поможет вам понять, какая часть визита беспокоит вашего ребенка больше всего. Например, ребенок может сказать, что кукла боится какого-либо медицинского предмета.

Беседа с ребенком поможет вам узнать, что он знает или чего боится при визите в клинику. Это также поможет вам объяснить ребенку то, что ему может показаться непонятным.

Ваш ребенок может проявлять страх, гнев, печаль или другое чувство, которое вас беспокоит. Если это так, важно поговорить с ним о том, что он чувствует. Чтобы начать разговор, вы можете спросить:

- Можешь ли ты мне рассказать, что ты чувствуешь?
- Я вижу, что ты выглядишь (грустным, испуганным, взволнованным, расстроенным и т.д.). Что заставляет тебя испытывать такие чувства?
- Что ты чувствуешь, когда это происходит с тобой?
- Как ты думаешь, чем мы можем тебе помочь?

Вы также можете задать вопросы по игровым предметам, например:

- Что это такое?
- Для чего это нужно?
- Как врач это использует?

Если у вас есть вопросы или опасения по поводу медицинской игры или визита ребенка, поговорите с детским специалистом офтальмологической клиники.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Medical Play for Your Child's Ophthalmology Clinic Visit - Last updated on May 28, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center