Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Cyclobenzaprine

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США

Amrix; Fexmid; Tonmya

Торговые наименования: Канада

AG-Cyclobenzaprine; APO-Cyclobenzaprine; Auro-Cyclobenzaprine; Flexeril [DSC]; JAMP-Cyclobenzaprine; PMS-Cyclobenzaprine; RIVA-Cyclobenzaprine; TEVA-Cyclobenzaprine

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Применяется для расслабления мышц.
- Этот препарат применяют для лечения фибромиалгии.

Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- Если у Вас имеется любая из перечисленных ниже проблем со здоровьем: Блокада сердца или другое нарушение сердечного ритма, сердечная недостаточность (ослабленное сердце), заболевание

печени или гиперфункция щитовидной железы.

- Если у Вас недавно был инфаркт миокарда.
- Если у Вас заболевание печени.
- Если на протяжении последних 14 дней вы принимали лекарственные препараты, применяемые при депрессии или болезни Паркинсона. К ним относятся изокарбоксазид, фенелзин, транилципромин, селегилин или разагилин. Может возникнуть эпизод очень высокого кровяного давления.
- Если вы принимаете любой из следующих препаратов: линезолид или метиленовый синий.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?

Все формы выпуска:

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.
- Избегайте вождения транспортных средств, а также прочих занятий, требующих повышенного внимания, пока вы не увидите, как на вас влияет данный препарат.
- Следует проявлять осторожность в жаркую погоду и во время активной

деятельности. Пейте много жидкости для предотвращения обезвоживания.

- Проконсультируйтесь со своим врачом перед употреблением алкоголя, марихуаны или других форм каннабиса, а также рецептурных и безрецептурных лекарственных препаратов, которые могут замедлить ваши действия.
- Не принимайте данный лекарственный препарат дольше предписанного врачом периода времени.
- Возможно неблагоприятное воздействие данного препарата на плод. Перед началом приема данного препарата может потребоваться пройти тест на беременность, чтобы подтвердить, что вы НЕ беременны.
- Если вы можете забеременеть, используйте противозачаточные средства во время применения этого препарата и в течение 2 недель после получения последней дозы (при отсутствии иных указаний). Вы должны знать, как долго нужно использовать противозачаточные средства. Если вы забеременеете, немедленно обратитесь к лечащему врачу.
- Если Вы кормите грудью или планируете кормить грудью, сообщите об этом своему врачу. Этот лекарственный препарат попадает в грудное молоко и может нанести вред Вашему ребенку.

Таблетки и таблетки, принимаемые под язык (сублингвальные таблетки):

- Если вам 65 лет или больше, применяйте данный лекарственный препарат с осторожностью. У вас может появиться больше побочных эффектов.

Капсулы с замедленным высвобождением активного вещества:

- Не принимайте данный лекарственный препарат, если Вам 65 лет и более. Проконсультируйтесь с врачом.

При использовании для расслабления мышц:

- Применяется в сочетании с отдыхом, физической терапией, лекарствами от боли и другими видами лечения.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Учащение или нарушение сердечного ритма.
- Боль или давление в груди.
- Слабость на 1 стороне тела, затрудненная речь или мышление, проблемы с сохранением равновесия, обвисание одной стороны лица или нечеткость зрения.
- Судороги.
- При приеме данного лекарственного препарата совместно с некоторыми другими препаратами может развиваться тяжелое, а иногда и смертельно опасное состояние, называемое серотониновым синдромом. Немедленно обратитесь к врачу при возникновении у вас возбужденного состояния, нарушений равновесия, спутанности сознания, галлюцинаций, высокой температуры, тахикардии или нарушения сердечного ритма, гиперемии, подергивания или ригидности мышц, судорог, дрожи или тремора, чрезмерной потливости, сильной диареи, тошноты или рвоты, сильной головной

боли.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

Все формы выпуска:

- Чувство головокружения, сонливости, усталости или слабости.
- Сухость во рту.

Таблетки и капсулы с замедленным высвобождением действующего вещества:

- Запор.
- Тошнота.

Таблетки, принимаемые под язык (сублингвальные таблетки):

- При применении данного препарата наблюдались онемение рта, покалывание, боль, раздражение, язвы, воспаление или дискомфорт языка. Обычно эти явления возникали в течение нескольких минут после применения данного препарата. В большинстве случаев они проходили в течение 60 минут. Сделайте несколько глотков воды перед приемом дозы, чтобы снизить вероятность онемения. Обратитесь к врачу, если эти эффекты сильно выражены или охватывают большую часть рта. Немедленно обратитесь за медицинской помощью, если они вызывают проблемы с приемом пищи, питьем, дыханием или глотанием.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных

эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте https://www.fda.gov/medwatch.

Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

Все препараты, кроме сублингвальных таблеток:

- Принимайте этот препарат вместе с пищей или независимо от приема пищи.

Капсулы с замедленным высвобождением активного вещества:

- Принимайте данный препарат приблизительно в одно и то же время дня.
- Проглотите целиком. Не жуйте и не крошите.
- Если Вы не можете проглотить данный лекарственный препарат целиком, добавьте содержимое капсулы в яблочное пюре. После этого проглотите смесь сразу, не разжевывая.
- Прополощите полость рта, чтобы убедиться в том, что все содержимое было проглочено.
- После применения препарата выбросите все неиспользованные остатки открытой капсулы.

Таблетки, принимаемые под язык (сублингвальные таблетки):

- Принимайте данный лекарственный препарат перед сном.
- Принимайте приблизительно в одно и то же время каждую ночь.
- Используйте этот препарат после чистки зубов, если ваш врач не даст вам другие рекомендации.
- Сделайте несколько глотков воды перед приемом этого препарата.
- Положите таблетку под язык и дайте ей раствориться.
- Не проглатывайте целиком. Не жуйте, не ломайте и не крошите.
- Не разговаривайте как минимум 5 минут после приема препарата.
- Не ешьте и не пейте в течение как минимум 15 минут после приема данного препарата.
- Лучше избегать употребления любых горячих, холодных или кислых напитков до утра.

Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?

Таблетки:

- Если вы принимаете препарат регулярно, примите пропущенную дозу как только сможете.
- Если пришло время принять следующую дозу, не принимайте пропущенную дозу и затем вернитесь к обычному графику приема препарата.
- Не следует принимать одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.
- В большинстве случаев данный препарат применяется по мере необходимости. Не принимайте препарат чаще, чем назначено врачом.

Капсулы с замедленным высвобождением активного вещества:

- Примите пропущенную дозу как только сможете.
- Если пришло время принять следующую дозу, не принимайте пропущенную дозу и затем вернитесь к обычному графику приема

препарата.

- Не следует принимать одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.

Таблетки, принимаемые под язык (сублингвальные таблетки):

- Пропустите забытую дозу и вернитесь к своему обычному графику.
- Не принимайте пропущенную дозу в течение дня.
- Не следует принимать одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

Все формы выпуска:

- Хранить при комнатной температуре в сухом месте. Не хранить в ванной.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Таблетки, принимаемые под язык (сублингвальные таблетки):

- Храните в оригинальной емкости с плотно закрытой крышкой. Во флаконе может находиться пакет с поглотителем влаги, который сохраняет лекарство сухим, а также полиэфирная спираль. Не ешьте их. Держите поглотитель влаги во флаконе. Выбросьте полиэфирную спираль.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Уточните у фармацевта. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о

своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра

2025-10-24

Авторское право

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center