Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Dexamethasone (Systemic

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США

Dexabliss [DSC]; dexAMETHasone Intensol; Dexlyt; DoubleDex; Dxevo 11-Day [DSC]; Hemady; HiDex 6-Day; MAS Care-Pak; TaperDex 12-Day; TaperDex 6-Day; TaperDex 7-Day; TopiDex; ZCORT 7-Day [DSC]

Торговые наименования: Канада

APO-Dexamethasone; Dexamethasone Omega Unidose; Dexamethasone-Omega; Odan-Dexamethasone; PMS-Dexamethasone

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Применяется для лечения разного рода проблем со здоровьем, включая симптомы аллергии, бронхиальную астму, заболевания надпочечников,

нарушения со стороны крови, кожную сыпь и отеки. Это неполный список проблем со здоровьем, для лечения которых применяется данный препарат. Проконсультируйтесь с врачом.

Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?

Все формы выпуска:

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- Если у вас инфекция. В том числе бактериальные, вирусные и грибковые инфекции, амебная инфекция (например, диарея путешественника), герпетическая инфекция глаза, малярийная инфекция в головном мозге, заражение острицами или любая другая инфекция.
- При повреждении глазного нерва.
- Если у вас есть нарушения работы желудка или кишечника. К ним относятся дивертикулит, язвенный колит, язвы или недавняя операция на кишечнике.

Таблетки 20 мг:

- Если Вы кормите ребенка грудью. Не кормите грудью

во время лечения данным лекарственным препаратом и в течение 2 недель после приема последней дозы.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?
Все формы выпуска:

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.
- Выполняйте анализы крови в соответствии с

указаниями врача. Вам также может потребоваться проверить глазное давление и плотность костей, если вы принимаете этот препарат в течение длительного времени.

- Этот лекарственный препарат может влиять на результаты некоторых лабораторных анализов. Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам и сотрудникам лабораторий о том, что Вы принимаете этот препарат.
- Применение лекарственных препаратов данного рода сопровождалось повышенным кровяным давлением. Контролируйте свое кровяное давление в соответствии с указаниями врача.
- Данный лекарственный препарат может влиять на результаты аллергических кожных проб. Вашему врачу или сотруднику лаборатории необходимо сообщить о том, что Вы принимаете данный препарат.
- При длительном применении возрастает вероятность развития катаракты или глаукомы. Проконсультируйтесь с врачом.
- При длительном применении данный лекарственный препарат может вызвать ломкость костей (остеопороз). Если у вас увеличен риск повышенной

ломкости костей или есть вопросы, проконсультируйтесь с врачом.

- Возможно, Вам понадобится снизить потребление соли и принимать дополнительно калий. Проконсультируйтесь с врачом.
- Если у вас повышенный уровень сахара в крови (диабет), необходимо регулярно проверять уровень сахар в крови.
- Перед употреблением алкоголя проконсультируйтесь с врачом.
- Перед любой вакцинацией проконсультируйтесь с врачом. Применение некоторых вакцин с данным лекарственным препаратом может увеличить вероятность возникновения инфекции либо снизить эффективность вакцины.
- У людей, которые принимают стероидные препараты, такие как данный лекарственный препарат, может отмечаться очень тяжелое течение ветряной оспы или краснухи, иногда — со смертельным исходом. Если Вы никогда не болели ветряной оспой или краснухой, избегайте контактов с людьми, которые болеют этими заболеваниями. В случае контакта с больным ветряной оспой или краснухой, проконсультируйтесь с врачом.

- Стероидные препараты, в том числе этот, повышают риск инфицирования. Они могут вызвать обострение активной инфекции. Они также могут затруднить обнаружение некоторых симптомов инфекции. Инфекции, возникающие при приеме стероидных препаратов, могут быть легкими, но могут быть также тяжелыми и даже смертельными. Риск возникновения проблем, связанных с этими инфекциями, обычно повышается при приеме более высоких доз стероидных препаратов. Часто мойте руки. Старайтесь не контактировать с носителями инфекции, в т. ч. с людьми, болеющими простудой или гриппом. При возникновении любого симптома инфекции обратитесь к врачу.
- Некоторые инфекции могут снова стать активными у пациентов, принимающих такие препараты. Сюда относятся туберкулез и гепатит В. Сообщите своему врачу, если у вас когда-либо была одна из этих инфекций.
- Этот препарат подавляет выработку стероидных гормонов организмом. Сообщите врачу, если у вас отмечаются высокая температура, инфекция, вы перенесли хирургическое вмешательство или травму. Нормальная реакция организма на такие стрессовые ситуации может измениться. Возможно,

вам нужно будет увеличить дозу стероидов.

- Если Вы принимали данный препарат на протяжении нескольких недель, проконсультируйтесь с врачом перед тем, как прекратить его прием. Возможно, что будет лучше постепенно прекратить прием этого лекарства.
- Если вы пропустили дозу или недавно прекратили применение данного препарата и у вас имеются такие симптомы, как выраженная утомляемость, слабость, дрожь, тахикардия, спутанность сознания, повышенная потливость или головокружение, сообщите об этом лечащему врачу.
- У некоторых людей с феохромоцитомой после приема препаратов этого типа ухудшалось состояние. В некоторых случаях это может привести к смертельному исходу. Если у вас феохромоцитома, поговорите с врачом.
- У пациентов, принимавших аналогичные препараты в течение длительного периода времени, отмечался особый тип рака (саркома Капоши). Проконсультируйтесь с врачом.
- У пациентов со злокачественными новообразованиями может возникнуть повышенный риск развития тяжелого, иногда смертельно

опасного нарушения здоровья под названием «синдром лизиса опухоли» (TLS). Проконсультируйтесь с врачом.

- Если вам 65 лет или больше, применяйте данный лекарственный препарат с осторожностью. У вас может появиться больше побочных эффектов.
- В некоторых случаях препарат может влиять на скорость роста у детей и подростков. Им может понадобиться регулярная проверка скорости роста. Проконсультируйтесь с врачом.
- Данный препарат может уменьшить количество сперматозоидов. При наличии вопросов проконсультируйтесь с врачом.
- Сообщите врачу, если вы беременны, планируете забеременеть или кормите грудью. Необходимо будет обсудить преимущества и риски для вас и вашего ребенка.
- Если вы использовали этот препарат будучи беременной, скажите об этом лечащему врачу вашего ребенка.

Таблетки 20 мг:

- Возможно неблагоприятное воздействие данного препарата на плод. Перед началом приема данного препарата может потребоваться пройти тест на

беременность, чтобы подтвердить, что вы НЕ беременны.

- Если вы можете забеременеть, применяйте противозачаточные средства в период приема данного препарата и в течение 1 месяца после получения последней дозы. Если вы забеременеете, немедленно обратитесь к лечащему врачу.

Инъекция:

- При индивидуальной аллергической реакции на сульфиты необходимо проконсультироваться с врачом. В некоторых продуктах содержатся сульфиты.
- При введении аналогичных препаратов в позвоночный столб (эпидурально) наблюдались очень тяжелые проблемы со здоровьем. Они включали в себя паралич, потерю зрения, инсульт и иногда летальный исход. Неизвестно, являются ли препараты, аналогичные данному препарату, безопасными и эффективными при введении в позвоночный столб. Эти препараты не одобрены для такого применения. Проконсультируйтесь с врачом.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. В редких случаях у некоторых

пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

Все формы выпуска:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Признаки инфекции, такие как высокая температура, озноб, очень сильная боль в горле, ухе или в придаточных пазухах носа, кашель, увеличение количества мокроты или изменение ее цвета, боль при мочеиспускании, язвы в полости рта или незаживающая рана.
- Признаки пониженного содержания калия, такие как боли или слабость в мышцах, мышечные судороги либо ощущение нарушенного сердцебиения.

- Признаки проблем с поджелудочной железой (панкреатита), такие как сильные боли в животе, сильные боли в спине, серьезное расстройство желудка и рвота.
- Признаки повышенного кровяного давления, такие как очень сильная головная боль, или головокружение, или потеря сознания, или нарушение зрения.
- Признаки нарушения функции надпочечников, например сильная тошнота или рвота, сильное головокружение или потеря сознания, мышечная слабость, чувство сильной утомляемости, изменения настроения, снижение аппетита или потеря веса.
- Признаки синдрома Кушинга, например увеличение массы тела в верхней части спины или живота, лунообразное лицо, сильная головная боль или медленное заживление.
- Признаки повышенного содержания сахара в крови, такие как спутанность мышления, сонливость, необычное чувство жажды и голода, учащенное мочеиспускание, гиперемия, учащенное дыхание, а также фруктовый запах изо рта.
- Одышка, резкий набор массы тела или отек рук или ног.

- Изменения на коже (прыщи, следы от растяжек, медленное заживание, рост волос).
- Фиолетовые, красные, синие, коричневые или черные шишки или пятна на коже или во рту.
- Учащенное, замедленное сердцебиение или нарушение сердечного ритма.
- Боль или давление в груди.
- Воспаление, ощущение тепла, онемение, изменение цвета или боль в ноге или руке.
- Нарушения менструального цикла.
- Боль в костях или суставах.
- Мышечная боль или слабость.
- Изменение зрения.
- Изменения в поведении.
- Депрессия и другие расстройства настроения.
- Судороги.
- Необычные ощущения жжения, онемения или покалывания.
- Любое необъяснимое образование кровоподтеков или кровотечение.
- Сильная боль в животе.
- Черный, смолистый стул или стул с кровью.

- Рвота кровью или рвотными массами в виде кофейной гущи.

Инъекция:

- Раздражение в месте инъекции.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

- Тошнота или рвота.
- Нарушения сна.
- Беспокойство.
- Излишнее потоотделение.
- Разрежение волос.
- Головная боль.
- Чувство головокружения, усталости или слабости.
- Прибавка в весе.
- Повышенный аппетит.
- Икота.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте https://www.fda.gov/medwatch.

Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

Все пероральные препараты:

- Принимайте утром, если Вы принимаете данный препарат один раз в день.
- Принимайте с пищей для предотвращения тошноты.
- Продолжайте принимать этот лекарственный препарат в соответствии с указаниями Вашего врача

или другого медицинского работника, даже если у Вас хорошее самочувствие.

- Если Вы принимаете холестирамин, возможно, Вам понадобится принимать его в другое время, отличное от времени приема данного препарата. Проконсультируйтесь с фармацевтом.

Все жидкие препараты:

- Следует убедиться, что у Вас правильный вид жидкости; имеются различные концентрации.
- Следует отмерять дозы жидкого препарата с осторожностью. Используйте дозатор, продающийся вместе с лекарством. Если дозатор не предусмотрен в упаковке, попросите у фармацевта средство для дозирования этого препарата.

Раствор (концентрат):

- Используйте только дозатор, продающийся вместе с лекарством.
- Перед применением смешайте жидкость с водой, фруктовым соком, яблочным соком или пудингом.
- Примите дозу сразу после смешивания. Не храните для дальнейшего использования.

Инъекция:

- Для инъекций.

Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?

Все пероральные препараты:

- Примите пропущенную дозу как только сможете.
- Если пришло время принять следующую дозу, не принимайте пропущенную дозу и затем вернитесь к обычному графику приема препарата.
- Не следует принимать одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.

Инъекция:

- За дальнейшими указаниями обратитесь к врачу.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

Все пероральные препараты:

- Хранить при комнатной температуре в сухом месте. Не хранить в ванной.

Все жидкие препараты:

- Не замораживайте.

Раствор (концентрат):

- Выбросьте все неиспользованные порции препарата

через 90 дней после вскрытия упаковки.

Инъекция:

- Если Вам необходимо хранить этот лекарственный препарат дома, узнайте условия его хранения у Вашего врача, медсестры или фармацевта.

Все формы выпуска:

- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.

- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Уточните у фармацевта. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим

источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-

effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра
2026-02-18

Авторское право
© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Dexamethasone (Systemic - Last updated on December 12, 2022
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center