Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Esketamine (Nasal

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США

Spravato (56 MG Dose); Spravato (84 MG Dose)

Торговые наименования: Канада

Spravato

Предупреждение

- При применении данного лекарственного препарата у вас могут развиться сонливость или головокружение, обморок или тревожность. Данный лекарственный препарат также может вызывать чувство вращения или чувство внетелесности (как будто вы отделены от своих мыслей, чувств, окружения, себя или времени).

Эти явления наблюдались в день лечения и полностью устранялись. Немедленно сообщите врачу, если вы не можете бодрствовать или испытываете предобморочное состояние.

- Данный лекарственный препарат может вызывать нарушения дыхания. В редких случаях эти нарушения бывают тяжелыми или представляют угрозу для жизни. При появлении медленного, поверхностного или затрудненного дыхания немедленно обратитесь к врачу.
- Во время приема данного препарата и в течение некоторого времени после Вы будете находиться под тщательным наблюдением. Проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- Лекарственные препараты, подобные этому, увеличивали вероятность возникновения суицидальных мыслей или действий у детей и молодежи. Такой риск может быть выше у людей, которые в прошлом уже пытались совершить суицид или имели суицидальные мысли. За всеми людьми, принимающими этот лекарственный препарат, необходимо тщательно наблюдать. Если у вас появятся или усугубятся такие нарушения, как депрессия, нервозность, беспокойство, ворчливость, приступы паники и

изменения настроения или поведения, немедленно свяжитесь с врачом. Немедленно свяжитесь с врачом в случае возникновения суицидальных мыслей или попыток суицида.

- Этот лекарственный препарат несет риск неправильного применения. Используйте этот препарат только в соответствии с указаниями врача. Если у вас когда-либо диагностировали расстройство, связанное с употреблением алкоголя или наркотиков, сообщите об этом врачу.

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Применяется для лечения определенных видов депрессии.

Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- Если у вас имеется любое из перечисленных нарушений состояния здоровья: определенный тип заболевания кровеносных сосудов (аневризма) в

головном мозге, груди, животе, руках или ногах; артериовенозная мальформация; повышенное кровяное давление; нарушения со стороны печени.

- Если у вас когда-либо было кровоизлияние в мозг.
- Если вы беременны или можете забеременеть. Не принимайте данный препарат во время беременности.
- Если вы кормите ребенка грудью. Не кормите грудью во время приема данного препарата.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.
- После приема препарата воздержитесь от вождения транспортных средств, а также прочих занятий, требующих повышенного внимания. Не приступайте к таким видам деятельности до следующего дня, пока не выспитесь. Кто-то должен будет отвозить вас домой после получения каждой дозы данного препарата.
- Данный лекарственный препарат может вызывать повышение кровяного давления.
- Ваш лечащий врач будет тщательно следить за вашим артериальным давлением.
- Проконсультируйтесь со своим врачом перед употреблением алкоголя, марихуаны или других форм каннабиса, а также рецептурных и безрецептурных лекарственных препаратов, которые могут замедлить ваши действия.
- Если вам необходимо прекратить прием этого препарата, вы должны следить за возможным появлением синдрома отмены. Сообщите врачу,

если у вас возникнут какие-либо нежелательные эффекты. Если у вас имеются вопросы, проконсультируйтесь с врачом.

- Если вы способны забеременеть, проконсультируйтесь с врачом о способах предотвращения беременности при приеме этого препарата.
- При применении во время беременности возможно вредное влияние препарата на плод. Если Вы беременны или забеременеете в период приема данного препарата, немедленно свяжитесь с лечащим врачом.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с

волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.

- Признаки повышенного кровяного давления, такие как очень сильная головная боль, или головокружение, или потеря сознания, или нарушение зрения.
- Боль в груди.
- Одышка.
- Судороги.
- Спутанность сознания.
- Нарушение или потеря памяти.
- Тревожность.
- Частые или императивные позывы к мочеиспусканию, боль при мочеиспускании или учащенное мочеиспускание в ночное время.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь

с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

- Чувство головокружения или сонливости.
- Вялость, чувство опьянения или недомогание.
- Ощущение эйфории или возбуждения.
- Тошнота или рвота.
- Изменение способности к восприятию вкуса.
- Головная боль.
- Онемение или покалывание во рту.
- Боль в горле.
- Излишнее потоотделение.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о

побочных эффектах на сайте https://www.fda.gov/medwatch.

Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

- Только для носа.
- Данный препарат вы будете получать в условиях медицинского учреждения, где будете находиться под внимательным наблюдением. Придерживайтесь применения данного препарата в соответствии с указаниями.
- Препарат **не** нуждается в проверке или подготовке перед применением.
- Каждый назальный распылитель содержит 2 впрыскивания. Ваш врач скажет вам, сколько распылителей использовать для вашей дозы. Продуйте нос перед использованием только первого назального распылителя. Если жидкость будет капать из носа после использования, протрите его салфеткой. Не сморкайтесь.
- После использования дозатора назального спрея

подождите 5 минут, прежде чем использовать следующее устройство.

- Не принимайте пищу в течение как минимум 2 часов перед применением данного препарата. Не пейте жидкости в течение как минимум 30 минут перед применением данного препарата.
- Если вы принимаете другие назальные лекарственные препараты в тот же день, когда принимаете данный препарат, принимайте их как минимум за 1 час до применения данного препарата.

Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?

- За дальнейшими указаниями обратитесь к врачу.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

- Если Вам необходимо хранить этот лекарственный препарат дома, узнайте условия его хранения у Вашего врача, медсестры или фармацевта.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.

- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К препарату прилагается отдельная инструкция для пациентов. Внимательно прочитайте эту информацию. Перечитывайте ее каждый раз при пополнении запаса препарата. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, фармацевтом или другим работником

здравоохранения.

- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения

полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра
2026-03-31

Авторское право
© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center