Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Estradiol (Systemic

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США

Alora; Climara; Delestrogen; Depo-Estradiol; Divigel; Dotti; Elestrin; Estrace [DSC]; Estrogel; Evamist; Femring; Lyllana; Menostar; Minivelle; Vivelle-Dot

Торговые наименования: Канада

Climara 25; Climara 50; Climara 75; Divigel; Estradot 100; Estradot 25; Estradot 37.5; Estradot 50; Estradot 75; Estrogel; Lupin-Estradiol; Oesclim [DSC]; PMS-Estradiol; SANDOZ Estradiol Derm 100; SANDOZ Estradiol Derm 50; SANDOZ Estradiol Derm 75

Предупреждение

Все формы выпуска:

- У людей с маткой при применении только эстрогена может повышаться риск развития рака эндометрия. Применение прогестагена в сочетании с эстрогеном может снизить этот риск. При появлении необычного вагинального кровотечения немедленно обратитесь к врачу. Если у вас есть матка, проконсультируйтесь с врачом насчет приема прогестагена.

Гель и спрей для кожи:

- Не допускайте контакта кого-либо, особенно ребенка, с обработанным участком. Если это произойдет, промойте место контакта водой с мылом. Обратитесь к врачу, если кто-либо контактировал с обработанным участком и вы заметили какие-либо необычные признаки. В числе прочего, могут проявляться признаки необычного полового развития, такие как изменения молочных желез у детей.

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Этот препарат применяется для профилактики заболевания, которое проявляется размягчением и хрупкостью костей (остеопороза) после менопаузы.
- Применяется для лечения симптомов снижения уровня эстрогенов, связанного с менопаузой.
- Применяется в качестве заместителя эстрогена при нарушенной функции яичников или при удаленных яичниках.
- Изредка препарат применяют для лечения различных видов рака груди и предстательной железы.
- Данный лекарственный препарат можно применять и по другим

показаниям. Проконсультируйтесь с врачом.

Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?

Все формы выпуска:

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- Если у Вас была любая из перечисленных ниже проблем со здоровьем: Нарушение свертываемости крови, тромбоз, повышенный риск образования тромбов, рак груди, нарушения функции печени или опухоль печени, инфаркт миокарда, инсульт или эстрогензависимая опухоль.
- Если у вас необъяснимое вагинальное кровотечение.
- Если вы беременны или можете забеременеть. Не принимайте данный препарат во время беременности.

Вагинальное кольцо:

- Если у Вас имеется любая из перечисленных ниже проблем со здоровьем: некоторые вагинальные проблемы, такие как узкое влагалище или вагинальная инфекция, патологическое расположение матки или другие проблемы со здоровьем, которые могут повысить риск вагинального раздражения, влагалищных язв или повысить вероятность выпадения вагинального кольца. В случае сомнений проконсультируйтесь с врачом.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного

препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?

Все формы выпуска:

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи. Возможно, потребуется приостановить прием данного лекарственного препарата перед проведением определенных типов хирургических вмешательств в соответствии с указаниями Вашего врача. В случае приостановки лечения данным лекарственным препаратом Ваш врач сообщит Вам, когда можно будет возобновить прием данного препарата после проведения Вам хирургического вмешательства или процедуры.
- Не принимайте только эстроген для профилактики заболеваний сердца, инфаркта миокарда, инсульта или деменции. Наблюдение за женщинами, принимавшими только определенный эстроген, выявило повышенный риск возникновения инсульта, тромбоза и деменции. Не все препараты эстрогена и дозировки были изучены. Неизвестно, могут ли возникнуть аналогичные симптомы при применении данного препарата.
- Проконсультируйтесь с лечащим врачом, если Вам предстоит долгое время находиться в неподвижном состоянии (длительные перелеты или переезды, постельный режим после операции или болезнь). Длительное пребывание в неподвижном состоянии может повысить риск образования тромбов.
- Если у вас аллергия на тартразин (FD&C желтый № 5), проконсультируйтесь с врачом. Некоторые изделия содержат тартразин.
- Если у вас повышенный уровень сахара в крови (диабет), необходимо

регулярно проверять уровень сахар в крови.

- Применение лекарственных препаратов данного рода сопровождалось повышенным кровяным давлением. Контролируйте свое кровяное давление в соответствии с указаниями врача.
- Сдавайте анализ крови и проверяйте плотность костной ткани согласно рекомендациям врача.
- Регулярно проходите обследование молочных желез и гинекологическое обследование. Также необходимо проводить самообследование молочных желез в соответствии с указаниями.
- При применении данного лекарственного препарата наблюдался высокий уровень триглицеридов. Если у вас ранее наблюдался высокий уровень триглицеридов, проконсультируйтесь с врачом.
- Данный препарат может вызвать образование пигментных пятен на коже лица. Избегайте воздействия солнечных лучей, ламп солнечного света, не посещайте солярий. Используйте солнцезащитные крема, носите одежду, защищающую от солнца, и солнцезащитные очки.
- Этот лекарственный препарат может влиять на результаты некоторых лабораторных анализов. Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам и сотрудникам лабораторий о том, что Вы принимаете этот препарат.
- Соблюдайте осторожность, если у вас есть риски заболеваний сердца. К таким рискам относятся повышенное кровяное давление, повышенный уровень холестерина, повышенный уровень сахара в крови или диабет, избыточный вес или употребление табака. Обсудите с врачом риски заболеваний сердца.
- Проконсультируйтесь с врачом, если вы часто пьете грейпфрутовый сок или едите грейпфруты.
- В некоторых случаях препарат может влиять на скорость роста у детей и подростков. Им может понадобиться регулярная проверка скорости роста. Проконсультируйтесь с врачом.
- Если вам 65 лет или больше, применяйте данный лекарственный

препарат с осторожностью. У вас может появиться больше побочных эффектов.

- Сообщите врачу, если вы кормите грудью. Необходимо проконсультироваться, не представляет ли препарат какого-либо риска для ребенка.

Рыхлые, ломкие кости (остеопороз):

- Данный препарат действует наиболее эффективно в сочетании с добавками кальция или витамина D и упражнениями с использованием весов (ходьба или физическая терапия).
- Придерживайтесь диеты и программы упражнений, рекомендованных врачом.

Все средства для кожи:

- Перед нанесением на кожу других препаратов или продуктов проконсультируйтесь с врачом. Это касается и мыла.

Гель и спрей для кожи:

- Проконсультируйтесь с врачом по поводу использования солнцезащитных средств во время применения данного препарата.

Вагинальное кольцо:

- Если вы не можете извлечь кольцо, сообщите об этом своему врачу. В редких случаях кольцо застревало, внедрившись в стенку влагалища, и пациентке требовалась хирургическая операция.
- При контакте с кровью во время использования кольцо может изменить цвет. Это не повлияет на эффективность препарата.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно

опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

Все формы выпуска:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Признаки нарушений со стороны печени, такие как потемнение мочи, утомляемость, отсутствие аппетита, тошнота или боль в животе, посветление кала, рвота, пожелтение кожи или глаз.
- Признаки проблем с желчным пузырем, например боль в верхней правой части живота, в правом плече или между лопатками, пожелтение кожи или глаз, высокая температура с ознобом, вздутие или очень сильная тошнота или рвота.
- Признаки проблем с поджелудочной железой (панкреатита), такие как сильные боли в животе, сильные боли в спине, серьезное расстройство желудка и рвота.
- Признаки повышенного кровяного давления, такие как очень сильная головная боль, или головокружение, или потеря сознания, или нарушение зрения.
- Признаки высокого или низкого уровня кальция, такие как боль в костях, спутанность сознания, запор, чувство усталости, головная боль, мышечные спазмы или судороги, ощущение онемения или покалывания, судорожные приступы, тошнота и рвота, слабость.
- Слабость на 1 стороне тела, затрудненная речь или мышление, проблемы с сохранением равновесия, обвисание одной стороны лица или нечеткость зрения.

- Внезапная сильная головная боль или рвота.
- Нарушение или потеря зрения, экзофтальм или изменение ощущений при ношении контактных линз.
- Уплотнение, боль, болезненные ощущения в груди или выделения из соска.
- Вагинальный зуд или выделения.
- Нехарактерное вагинальное кровотечение.
- Депрессия и другие расстройства настроения.
- Нарушение или потеря памяти.
- Высокая температура.
- Затруднение при мочеиспускании или изменение количества выделяемой мочи.
- Боль при мочеиспускании.
- Данный препарат может вызывать отечность или задержку жидкости в организме. Поставьте в известность врача, если у вас наблюдается отечность, быстрое увеличение веса или трудности с дыханием.
- Немедленно свяжитесь с врачом, если у Вас наблюдаются признаки тромбоза, такие как боль или чувство стеснения в груди; кашель с кровью; одышка; отек, ощущение тепла, онемение, изменение цвета или боль в ноге или руке; затрудненные речь или глотание.

Вагинальное кольцо:

- У некоторых пациенток, применявших вагинальное кольцо, возникал синдром токсического шока (СТШ). СТШ — редкое явление, однако оно может быть смертельно опасным. Немедленно сообщите врачу о появлении таких симптомов, как головокружение или предобморочное состояние, обморок, высокая температура, мышечная боль, тошнота, рвота или характерная для солнечных ожогов сыпь.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

Все формы выпуска:

- Головокружение или головная боль.
- Выпадение волос.
- Тошнота или рвота.
- Запор.
- Боль или спазмы в животе.
- Вздутие.
- Газообразование.
- Увеличенная грудь.
- Болезненные молочные железы.
- Вагинальное кровотечение или мажущие кровянистые выделения.
- Болезненные месячные.
- Признаки простуды.
- Раздражение носа или горла.
- Увеличение или потеря веса.
- Боль в суставе.
- Спазмы мышц ног.
- Изменение полового влечения.

Гель, спрей, инъекция, пластырь и вагинальное кольцо:

- Раздражение в месте применения препарата.

Данный список возможных побочных эффектов не является

исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте https://www.fda.gov/medwatch.

Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

Инъекция:

- Для внутримышечных инъекций.
- Если Вы будете делать себе уколы, Ваш врач или медсестра научат Вас делать инъекции.
- Не применяйте, если раствор мутный, протекает или содержит частицы.
- Данный лекарственный препарат бесцветен или имеет бледно-желтый цвет. Не используйте, если раствор изменит цвет.
- Выкидывайте иглы в контейнер для использованных острых предметов/иголок. Иглы и другие предметы повторно использовать нельзя. Когда контейнер наполнится, утилизируйте его согласно местным правилам. Если у Вас есть вопросы, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

Таблетки:

- Принимайте данный препарат приблизительно в одно и то же время

дня.

- Могут быть дни, когда Вы не будете принимать данный препарат.
- Принимать независимо от приема пищи. Примите с пищей, если лекарство вызывает тошноту.

Гель и спрей для кожи:

- Не следует принимать этот препарат внутрь. Только для нанесения на кожу. Следует избегать попадания в рот, нос и глаза (возможен ожог).
- Применяйте данный препарат в одно и то же время дня.
- Мойте руки до и после применения.
- Наносите на чистую, сухую, здоровую кожу.
- Некоторые препараты применяются на определенные части тела. Убедитесь, что вы точно знаете, в какой области следует применять данный препарат. Подробная информация приведена на вкладыше в упаковке.
- Не используйте на поврежденной коже.
- Не наносите на лицо, грудь или область вагины.
- Некоторые препараты выпускаются в дозаторах. Некоторые препараты выпускаются в пакетиках. Если вы используете дозатор, вам понадобится заполнить его перед первым применением. При заполнении дозатора следуйте инструкциям в упаковке.
- Не просите другого человека наносить этот препарат на вас. Если кто-то другой наносит его на вас, он должен обязательно надеть перчатки, чтобы не прикасаться к препарату.
- До высыхания избегайте огня, пламени или курения.
- Следует дать высохнуть перед тем, как прикрыть одеждой.
- После нанесения данного препарата необходимо подождать некоторое время до того, как принять ванну, душ или заняться плаванием. Убедитесь, что вы точно знаете, как долго следует ждать. Подробная информация приведена на вкладыше в упаковке.

- Не допускайте контакта других людей или домашних животных с обработанным участком в течение как минимум 1 часа после нанесения этого препарата.

Спрей для кожи:

- Придерживая контейнер прямо, прислоните пластиковый конус к коже во время распыления.
- Если ваша доза составляет более 1 распыления, меняйте место для каждого распыления в соответствии с полученными указаниями.
- Не втирайте в кожу.

Кожный пластырь:

- Не следует принимать этот препарат внутрь. Только для нанесения на кожу. Следует избегать попадания в рот, нос и глаза (возможен ожог).
- Применяйте данный препарат в одно и то же время дня.
- Мойте руки до и после применения препарата.
- Наклейте пластырь на чистую, сухую, здоровую кожу нижней части живота или верхней части ягодиц. Изменяйте место наложения для каждого нового пластыря.
- Накладывать пластырь на один и тот же участок допускается на срок до 7 дней.
- Не используйте на поврежденной коже.
- Не наносите на грудь.
- Не накладывайте на кожу в тех местах, где только что использовались кремы, масла, лосьоны, порошок или другие продукты, предназначенные для нанесения на кожу. Пластырь может также не приклеиться.
- Наносите пластырь на участок без волос.
- Не применяйте пластырь в области талии.
- Не крепите пластырь к местам, от которых он может отлепиться в

результате сидения.

- Если пластырь отпадает, наложите его снова. Если вы не можете наложить пластырь снова, наложите новый в другой области.
- Носите только один пластырь одновременно.
- После снятия пластыря согните его пополам, соединив между собой клейкие стороны. Выбрасывайте использованные пластыри туда, где они будут недоступны для детей и домашних животных.

Вагинальное кольцо:

- Введите вагинально и оставьте на месте 90 дней.
- Для вставления помойте руки и вытащите кольцо из защитного мешка.
- Не прикасайтесь к препарату влажными руками.
- Сожмите стороны кольца вместе между большим и указательным пальцем и введите сжатое кольцо в вагину.
- Кольцо оказывает действие даже при не вполне удачном размещении. Кольцо не должно вызывать боль или дискомфорт.
- Для того, чтобы вытащить, зацепите указательным пальцем ободок или ухватите ободок указательным и средним пальцем и потяните.
- Не выбрасывайте вагинальное кольцо в унитаз.
- После применения помойте руки.

Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?

Инъекция и вагинальное кольцо:

- За дальнейшими указаниями обратитесь к врачу.

Кожный пластырь:

- Нанесите пропущенный пластырь как только сможете, предварительно сняв старый.

Гель и спрей для кожи:

- Примите пропущенную дозу как только сможете.
- Если до приема следующей дозы осталось менее 12 часов, не принимайте пропущенную дозу и вернитесь к своему обычному графику.
- Не применяйте одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.

Таблетки:

- Примите пропущенную дозу как только сможете.
- Если пришло время принять следующую дозу, не принимайте пропущенную дозу и затем вернитесь к обычному графику приема препарата.
- Не следует принимать одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

Инъекция:

- Если Вам необходимо хранить этот лекарственный препарат дома, узнайте условия его хранения у Вашего врача, медсестры или фармацевта.

Все прочие лекарственные формы:

- Хранить при комнатной температуре в сухом месте. Не хранить в ванной.

Гель и спрей для кожи:

- Предохраняйте от воздействия тепла или открытого пламени.
- Если вы используете помповое дозирующее устройство, после введения указанного количества доз выбросьте все неиспользованные остатки препарата.

Кожный пластырь:

- Хранить в защитном пакете до момента применения.

Все формы выпуска:

- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Уточните у фармацевта. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за

медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра

2026-02-27

Авторское право

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Estradiol (Systemic - Last updated on December 12, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center