Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Ethinyl Estradiol and Etonogestrel

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США

EluRyng; EnilloRing; Haloette [DSC]; NuvaRing

Торговые наименования: Канада

Haloette; NuvaRing

Предупреждение

- Курение сигарет во время применения данного препарата повышает риск возникновения тяжелых побочных эффектов со стороны сердца и крови. Такой риск увеличивается с возрастом (особенно для лиц старше 35 лет). Также он увеличивается вместе с количеством выкуриваемых сигарет. Настоятельно рекомендуется воздержаться от курения. Не применяйте данный препарат, если Вы курите и Вам больше 35 лет.

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Применяется для предотвращения беременности. Если вы получали данный лекарственный препарат по какой-либо другой причине, обратитесь к врачу за дополнительной информацией.

Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- Если у вас была любая из перечисленных ниже медицинских проблем: тромбы, нарушение свертываемости крови, рак молочной железы или другая форма рака, при которой рост опухоли обусловлен гормонами, поражение кровеносных сосудов мозга или сердца, нарушение функции сердечного клапана, заболевание сердца, определенные типы нарушения сердечного ритма, в частности мерцательная аритмия, боли в груди на фоне стенокардии, инфаркт, инсульт, гипертония, заболевание или опухоль печени, сильная головная боль или мигрень, сахарный диабет.
- Если у вас необъяснимое вагинальное кровотечение.
- Если вы принимали омбитасвир, паритапревир и ритонавир (с дасабувиром или без него) в течение последних 2 недель.
- Если у вас есть проблемы со здоровьем, либо вы принимаете некоторые лекарства или растительные препараты, это может снижать эффективность гормональных противозачаточных средств. В случае сомнений проконсультируйтесь с лечащим врачом или фармацевтом. Вам нужно узнать, следует ли вам дополнительно использовать негормональные противозачаточные средства, например презервативы.
- При появлении желтухи во время беременности или применения эстрогенов, например в виде противозачаточных средств.
- Если вы беременны или можете забеременеть. Не принимайте данный препарат во время беременности.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи. Возможно, потребуется приостановить прием данного лекарственного препарата перед проведением определенных типов хирургических вмешательств в соответствии с указаниями Вашего врача. В случае приостановки лечения данным лекарственным препаратом Ваш врач сообщит Вам, когда можно будет возобновить прием данного препарата после проведения Вам хирургического вмешательства или процедуры.
- При установленном кольце нельзя использовать диафрагму, шеечный колпачок и женский презерватив.
- Если у вас диабет, проконсультируйтесь с врачом. Данный препарат может повысить уровень сахара в крови.
- Проверьте уровень сахара в крови согласно указаниям врача.
- Выполняйте анализы крови в соответствии с указаниями врача. Проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- Применение лекарственных препаратов данного рода сопровождалось повышенным кровяным давлением. Контролируйте свое кровяное давление в соответствии с указаниями врача.
- Этот препарат может увеличивать риск образования тромбов, а также развития инсульта или инфаркта миокарда. Проконсультируйтесь с

врачом.

- Проконсультируйтесь с лечащим врачом, если Вам предстоит долгое время находиться в неподвижном состоянии (длительные перелеты или переезды, постельный режим после операции или болезнь). Длительное пребывание в неподвижном состоянии может повысить риск образования тромбов.
- Регулярно проходите обследование молочных желез и гинекологическое обследование. Также необходимо проводить самообследование молочных желез в соответствии с указаниями.
- Проконсультируйтесь с врачом, если вы часто пьете грейпфрутовый сок или едите грейпфруты.
- Этот лекарственный препарат может влиять на результаты некоторых лабораторных анализов. Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам и сотрудникам лабораторий о том, что Вы принимаете этот препарат.
- Данный препарат может вызвать образование пигментных пятен на коже лица. Избегайте воздействия солнечных лучей, ламп солнечного света, не посещайте солярий. Используйте солнцезащитные крема, носите одежду, защищающую от солнца, и солнцезащитные очки.
- Данный лекарственный препарат может вызывать повышение уровней холестерина и триглицерида. Проконсультируйтесь с врачом.
- Этот препарат не защищает от инфекций, передающихся половым путем, таких как ВИЧ или гепатит. Для защиты от этих инфекций используйте латексный или полиуретановый презерватив.
- Убедитесь в том, что вы принимаете данный препарат в соответствии с назначением вашего врача, или ознакомьтесь с инструкциями в упаковке. Если вы не можете найти кольцо после введения или не можете его извлечь, немедленно свяжитесь со своим врачом.
- Повреждение влагалища было вызвано поломкой кольца. Если вы обнаружите, что ваше кольцо сломалось, выбросьте его и используйте новое. Немедленно свяжитесь с врачом, если у вас появились нехарактерные вагинальные боли или вагинальное кровотечение.

- Вероятность развития рака шейки матки может быть повышена у женщин, принимающих гормональные противозачаточные средства. Однако это может быть обусловлено и другими причинами. Если у вас возникнут вопросы, проконсультируйтесь с врачом.
- Некоторые исследования показали, что риск развития рака молочной железы повышен у принимающих гормональные противозачаточные средства в течение длительного времени. Однако в других исследованиях этот риск не выявлен. При наличии вопросов проконсультируйтесь с врачом.
- Не применяйте для девочек, у которых еще не наступил первый менструальный цикл.
- Немедленно свяжитесь с лечащим врачом при появлении любых признаков беременности или в случае положительного результата анализа на беременность.
- Сообщите врачу, если вы кормите грудью. Необходимо проконсультироваться, не представляет ли препарат какого-либо риска для ребенка.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.

- Признаки нарушений со стороны печени, такие как потемнение мочи, утомляемость, отсутствие аппетита, тошнота или боль в животе, посветление кала, рвота, пожелтение кожи или глаз.
- Признаки повышенного кровяного давления, такие как очень сильная головная боль, или головокружение, или потеря сознания, или нарушение зрения.
- Признаки проблем с желчным пузырем, например боль в верхней правой части живота, в правом плече или между лопатками, пожелтение кожи или глаз, высокая температура с ознобом, вздутие или очень сильная тошнота или рвота.
- Слабость на 1 стороне тела, затрудненная речь или мышление, проблемы с сохранением равновесия, обвисание одной стороны лица или нечеткость зрения.
- Депрессия и другие расстройства настроения.
- Нарушение или потеря зрения, экзофтальм или изменение ощущений при ношении контактных линз.
- Уплотнение, боль, болезненные ощущения в груди или выделения из соска.
- Вагинальный зуд или выделения.
- Немедленно свяжитесь с врачом, если у Вас наблюдаются признаки тромбоза, такие как боль или чувство стеснения в груди; кашель с кровью; одышка; отек, ощущение тепла, онемение, изменение цвета или боль в ноге или руке; затрудненные речь или глотание.
- У некоторых пациенток, применявших вагинальное кольцо, возникал синдром токсического шока (СТШ). СТШ — редкое явление, однако оно может быть смертельно опасным. Немедленно сообщите врачу о появлении таких симптомов, как головокружение или предобморочное состояние, обморок, высокая температура, мышечная боль, тошнота, рвота или характерная для солнечных ожогов сыпь.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

- Вагинальное раздражение.
- Прибавка в весе.
- Головная боль.
- Тошнота или рвота.
- Болезненные молочные железы.
- Боль в кишечнике.
- Угри.
- Понижение сексуального влечения.
- Нарушения менструального цикла, в том числе мажущие кровянистые выделения или межменструальные кровотечения.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте https://www.fda.gov/medwatch.

Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте

всем инструкциям.

- Введите вагинально и оставьте на месте на 3 недели.
- Выньте кольцо в начале 4-й недели.
- Вставьте новое кольцо через 7 дней.
- Вводите приблизительно в то же время дня, когда было удалено предыдущее.
- Для вставления помойте руки и вытащите кольцо из защитного мешка. Сохраните пакет, чтобы впоследствии выбросить в нем кольцо.
- Не прикасайтесь к препарату влажными руками.
- Сожмите стороны кольца вместе между большим и указательным пальцем и введите сжатое кольцо в вагину.
- Кольцо оказывает действие даже при не вполне удачном размещении. Кольцо не должно вызывать боль или дискомфорт.
- Для того, чтобы вытащить, зацепите указательным пальцем ободок или ухватите ободок указательным и средним пальцем и потяните.
- Не выбрасывайте вагинальное кольцо в унитаз.
- После начала приема данного препарата Вам, возможно, в течение какого-то времени потребуется использовать негормональное противозачаточное средство, например презервативы, для предупреждения беременности. Придерживайтесь указаний своего врача по использованию негормональных противозачаточных средств.
- Если у вас не было менструации на протяжении 2 циклов, сделайте анализ на беременность перед началом следующего цикла приема препарата.
- Если этот препарат не был принят сразу же, и возникла задержка месячных, следует сделать анализ на беременность.
- Если кольцо находилось внутри в течение 1 дополнительной недели, оно все равно будет работать. Выньте кольцо и поставьте новое кольцо через 7 дней. Если кольцо находится внутри более 4 недель, оно может утратить свою эффективность. Поговорите с врачом, чтобы убедиться,

что Вы не беременны. Используйте дополнительное противозачаточное средство, например, презервативы, пока не подтвердится, что Вы не беременны. Когда беременность будет исключена, введите новое кольцо. В течение первых 7 дней после введения кольца продолжайте использовать дополнительное противозачаточное средство.

Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?

- Если кольцо было извлечено из влагалища менее чем на 3 часа, промойте его теплой (не горячей) водой и как можно быстрее верните обратно.
- Если кольцо было извлечено из влагалища более чем на 3 часа в течение 1 или 2 недели, промойте его теплой (не горячей) водой и как можно быстрее верните обратно. В течение 7 дней после повторного введения кольца применяйте дополнительное противозачаточное средство, например презервативы.
- Если кольцо находится вне влагалища более 3 часов в течение 3-ей недели, выбросьте кольцо. Проверьте вкладыш в упаковку или позвоните врачу, чтобы узнать, когда ввести новое кольцо. В течение 7 дней после введения кольца применяйте дополнительное противозачаточное средство, например презервативы.
- Если кольцо было извлечено из влагалища более чем на 1 неделю или Вы не знаете, как давно это произошло, сделайте тест на беременность до установки нового кольца. В течение 7 дней после введения кольца применяйте дополнительное противозачаточное средство, например презервативы.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

- Храните неиспользованные кольца при комнатной температуре. Убедитесь, что вы знаете, как долго могут храниться неиспользованные кольца. Уточните у вашего фармацевта.

- Не применяйте данный препарат по истечении срока годности.
- Не подвергайте воздействию тепла и света.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Уточните у фармацевта. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра

2025-12-05

Авторское право

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Ethinyl Estradiol and Etonogestrel - Last updated on December 12, 2022
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center