Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Ethinyl Estradiol and Levonorgestrel

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США

Afirmelle; Altavera; Amethia [DSC]; Amethyst; Ashlyna; Aubra EQ; Aubra [DSC]; Aviane; Ayuna; Balcoltra; Camrese; Camrese Lo; Chateal EQ; Chateal [DSC]; Daysee; Delyla; Dolishale; Enpresse-28 [DSC]; Falmina; Fayosim [DSC]; Iclevia; Introvale; Jaimiess; Jolessa; Joyeaux; Kurvelo; Lessina; Levonest; Levora 0.15/30 (28) [DSC]; LoJaimiess; LoSeasonique [DSC]; Lutera; Marlissa; Minzoya; Portia-28; Quartette [DSC]; Rivelsa; Rosyrah; Seasonique [DSC]; Setlakin; Simpesse; Sronyx [DSC]; Trivora (28) [DSC]; Twirla; Tyblume; Vienva

Торговые наименования: Канада

Alesse 21; Alesse 28; Alysena 21; Alysena 28; Audrina 21; Audrina 28; Aviane; Indayo; Laylaa 21; Laylaa 28; Min Ovral 21; Min Ovral 28; Ovima 21; Ovima 28; Portia 21; Portia 28; Seasonale; Seasonique; Triquilar 21; Triquilar 28

Предупреждение

Все формы выпуска:

- Курение сигарет во время применения данного препарата повышает риск возникновения тяжелых побочных эффектов со стороны сердца и крови. Такой риск увеличивается с возрастом (особенно для лиц старше 35 лет). Также он увеличивается вместе с количеством выкуриваемых сигарет. Настоятельно рекомендуется воздержаться от курения. Не применяйте данный препарат, если Вы курите и Вам больше 35 лет.

Пластырь:

- Вы должны точно знать свой индекс массы тела (ИМТ). Если вы его не знаете, проконсультируйтесь с лечащим врачом. Если ваш ИМТ составляет от 25 и выше, эффективность данного препарата может быть понижена. Не применяйте этот препарат, если ваш ИМТ составляет от 30 и выше. У женщин с индексом массы тела от 30 и выше может быть повышен риск образования тромбов.

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Применяется для предотвращения беременности. Если вы получали данный лекарственный препарат по какой-либо другой причине, обратитесь к врачу за дополнительной информацией.

Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- Если у вас была любая из перечисленных ниже медицинских проблем: тромбы, нарушение свертываемости крови, рак молочной железы или

другая форма рака, при которой рост опухоли обусловлен гормонами, поражение кровеносных сосудов мозга или сердца, нарушение функции сердечного клапана, заболевание сердца, определенные типы нарушения сердечного ритма, в частности мерцательная аритмия, боли в груди на фоне стенокардии, инфаркт, инсульт, гипертония, заболевание или опухоль печени, сильная головная боль или мигрень, сахарный диабет.

- Если у Вас были любые из перечисленных ниже заболеваний: рак эндометрия, шейки матки или влагалища, либо вагинальное кровотечение, причина которого неизвестна.
- При появлении желтухи во время беременности или применения эстрогенов, например в виде противозачаточных средств.
- Если вы принимали омбитасвир, паритапревир и ритонавир (с дасабувиром или без него) в течение последних 2 недель.
- Если вы принимаете глекапревир и пибрентасвир.
- Если вы беременны или можете забеременеть. Не принимайте данный препарат во время беременности.
- Если Вы кормите грудью или планируете кормить грудью.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?

Все формы выпуска:

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи. Возможно, потребуется приостановить прием данного лекарственного препарата перед проведением определенных типов хирургических вмешательств в соответствии с указаниями Вашего врача. В случае приостановки лечения данным лекарственным препаратом Ваш врач сообщит Вам, когда можно будет возобновить прием данного препарата после проведения Вам хирургического вмешательства или процедуры.
- Этот препарат может увеличивать риск образования тромбов, а также развития инсульта или инфаркта миокарда. Проконсультируйтесь с врачом.
- Проконсультируйтесь с лечащим врачом, если Вам предстоит долгое время находиться в неподвижном состоянии (длительные перелеты или переезды, постельный режим после операции или болезнь). Длительное пребывание в неподвижном состоянии может повысить риск образования тромбов.
- Если у вас диабет, проконсультируйтесь с врачом. Данный препарат может повысить уровень сахара в крови.
- Проверьте уровень сахара в крови согласно указаниям врача.
- Применение лекарственных препаратов данного рода сопровождалось повышенным кровяным давлением. Контролируйте свое кровяное давление в соответствии с указаниями врача.
- Выполняйте анализы крови и другие лабораторные анализы в соответствии с указаниями врача.
- Регулярно проходите обследование молочных желез и гинекологическое обследование. Также необходимо проводить самообследование молочных желез в соответствии с указаниями.
- Этот лекарственный препарат может влиять на результаты некоторых лабораторных анализов. Сообщите всем обслуживающим Вас

медицинским работникам и сотрудникам лабораторий о том, что Вы принимаете этот препарат.

- Некоторые лекарства, растительные препараты или проблемы со здоровьем могут снижать эффективность гормональных противозачаточных средств. Обязательно сообщите своему врачу о том, какие препараты вы принимаете, а также о своих проблемах со здоровьем. Вам нужно узнать, следует ли вам дополнительно использовать негормональные противозачаточные средства, например презервативы.
- Если у вас аллергия на тартразин (FD&C желтый № 5), проконсультируйтесь с врачом. Некоторые изделия содержат тартразин.
- Данный лекарственный препарат может вызывать повышение уровней холестерина и триглицерида. Проконсультируйтесь с врачом.
- Этот препарат не защищает от инфекций, передающихся половым путем, таких как ВИЧ или гепатит. Для защиты от этих инфекций используйте латексный или полиуретановый презерватив.
- Вероятность развития рака шейки матки может быть повышена у женщин, принимающих гормональные противозачаточные средства. Однако это может быть обусловлено и другими причинами. Если у вас возникнут вопросы, проконсультируйтесь с врачом.
- Некоторые исследования показали, что риск развития рака молочной железы повышен у принимающих гормональные противозачаточные средства в течение длительного времени. Однако в других исследованиях этот риск не выявлен. При наличии вопросов проконсультируйтесь с врачом.
- Не применяйте для девочек, у которых еще не наступил первый менструальный цикл.

Если продукт содержит железо:

- Случайная передозировка содержащих железо препаратов является одной из наиболее частых причин отравления с летальным исходом у

детей в возрасте до 6 лет. Хранить в месте, недоступном для детей. При случайном приеме этого препарата немедленно вызовите врача или обратитесь в токсикологический центр.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Признаки нарушений со стороны печени, такие как потемнение мочи, утомляемость, отсутствие аппетита, тошнота или боль в животе, посветление кала, рвота, пожелтение кожи или глаз.
- Признаки нарушений со стороны желчного пузыря, такие как боль в верхней правой части живота, в правом плече или между лопатками, изменение кала, темный цвет мочи или желтая окраска кожи или глаз, повышение температуры тела с ознобом.
- Признаки повышенного кровяного давления, такие как очень сильная головная боль, или головокружение, или потеря сознания, или нарушение зрения.
- Признаки повышенного содержания сахара в крови, такие как спутанность мышления, сонливость, необычное чувство жажды и голода, учащенное мочеиспускание, гиперемия, учащенное дыхание, а также фруктовый запах изо рта.

- Слабость на 1 стороне тела, затрудненная речь или мышление, проблемы с сохранением равновесия, обвисание одной стороны лица или нечеткость зрения.
- Возникновение или обострение мигрени.
- Депрессия и другие расстройства настроения.
- Уплотнение, боль, болезненные ощущения в груди или выделения из соска.
- Вагинальный зуд или выделения.
- Мажущие кровянистые выделения или сильное вагинальное кровотечение, которое не прекращается.
- Нарушение или потеря зрения, экзофтальм или изменение ощущений при ношении контактных линз.
- Данный препарат может вызывать отечность или задержку жидкости в организме. Поставьте в известность врача, если у вас наблюдается отечность, быстрое увеличение веса или трудности с дыханием.
- Немедленно свяжитесь с врачом, если у Вас наблюдаются признаки тромбоза, такие как боль или чувство стеснения в груди; кашель с кровью; одышка; отек, ощущение тепла, онемение, изменение цвета или боль в ноге или руке; затрудненные речь или глотание.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

Таблетки и жевательные таблетки:

- Изменения аппетита.
- Головокружение или головная боль.

- Увеличение или потеря веса.
- Тошнота или рвота.
- Желудочные колики.
- Вздутие.
- Увеличенная грудь.
- Болезненные молочные железы.
- Нарушения менструального цикла, в том числе мажущие кровянистые выделения или межменструальные кровотечения.
- Боли в спине.
- Данный препарат может вызвать образование пигментных пятен на коже лица. Избегайте воздействия солнечных лучей, ламп солнечного света, не посещайте солярий. Используйте солнцезащитные крема, носите одежду, защищающую от солнца, и солнцезащитные очки.

Пластырь:

- Раздражение в месте применения препарата.
- Головная боль.
- Прибавка в весе.
- Желудочные колики.
- Тошнота.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте

https://www.fda.gov/medwatch.

Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

Все формы выпуска:

- Не пропускайте прием препарата, даже если Вы редко вступаете в половую связь.
- После начала приема данного препарата Вам, возможно, в течение какого-то времени потребуется использовать негормональное противозачаточное средство, например презервативы, для предупреждения беременности. Придерживайтесь указаний своего врача по использованию негормональных противозачаточных средств.

Таблетки:

- Принимать независимо от приема пищи. Примите с пищей, если лекарство вызывает тошноту.

Жевательные таблетки:

- Разжуйте и проглотите, запив стаканом воды, или проглотите таблетку целиком.
- Принимайте это лекарство на пустой желудок.

Таблетки и жевательные таблетки:

- Принимайте данный препарат приблизительно в одно и то же время дня.
- Если Вы также принимаете колесевелам, принимайте его минимум за 4 часа до или через 4 часа после данного препарата.
- При рвоте или диарее эффективность данного лекарственного

препарата в предотвращении беременности может быть понижена. Если это произошло в течение 3–4 часов после приема таблетки, примите другую таблетку. Если это продолжается более 1 дня, используйте дополнительное противозачаточное средство и проконсультируйтесь с врачом. Если у Вас рвота или диарея, и Вы не уверены в том, что нужно делать, проконсультируйтесь с врачом.

- Если Ваш месячный цикл составляет 28 дней и Вы пропустили 2 менструальных цикла подряд, проведите анализ на беременность перед началом нового цикла приема препарата.
- Если Ваш цикл составляет более 91 дня и Вы пропустили один менструальный цикл, следует провести анализ на беременность перед началом нового цикла приема препарата.

Пластырь:

- Наносите пластырь 1 раз в неделю в течение 3 недель. Наносите в один и тот же день каждую неделю. Не накладывайте повязку на четвертой неделе.
- Наклеивайте пластырь на чистую, сухую и неповрежденную кожу в области ягодиц, живота или верхней части спины.
- Меняйте место каждого пластыря.
- Не наносите на грудь.
- Не применяйте пластырь в области талии или на участках кожи под лямками бюстгальтера.
- Не наносить на участки раздраженной или поврежденной кожи. Не наносить на участок кожной складки или кожи, которая будет натираться плотно прилегающей одеждой.
- Не разрезайте и не разделяйте пластыри. Не используйте поврежденные пластыри.
- Не применяйте клейкие ленты или завязки для закрепления повязки.
- Не накладывайте на кожу в тех местах, где только что использовались кремы, масла, лосьоны, порошок или другие продукты,

предназначенные для нанесения на кожу. Пластырь может также не приклеиться.

- Не наносите более 1 пластыря одновременно.
- Если у вас не было менструации на протяжении 2 циклов, сделайте анализ на беременность перед началом следующего цикла приема препарата.
- Если этот препарат не был принят сразу же, и возникла задержка месячных, следует сделать анализ на беременность.
- Пластырь также может плохо держаться на теле, если вы занимаетесь плаванием или часто контактируете с водой. Если вы занимаетесь плаванием или часто находитесь в воде более 30 минут, сообщите об этом лечащему врачу.
- Если пластырь отклеивается по краям, плотно прижмите края.
- Если пластырь спал или был снят менее, чем 24 часа назад, следует наложить его вновь.
- Поставьте новый пластырь, если прежний потерял липкость, либо прилипает к себе или к иной поверхности.
- Если Вы не носили пластырь более 1 дня, то защита от беременности может отсутствовать. Наклейте новый пластырь, чтобы начать новый 4-недельный цикл. В течение первой недели нового цикла используйте другой тип противозачаточных средств – например, презерватив.

Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?

- В случае пропуска дозы см. инструкцию по применению или обратитесь к врачу за дальнейшими указаниями. Если вы применяете данный препарат для предотвращения беременности, то на протяжении некоторого времени для предотвращения беременности вам может понадобиться применение негормональных противозачаточных средств, например презервативов.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный

препарат?

Таблетки и жевательные таблетки:

- Хранить при комнатной температуре в защищенном от света месте. Хранить в сухом месте. Не хранить в ванной.

Жевательные таблетки:

- Берегите от жары.

Пластырь:

- Храните при комнатной температуре. Не помещайте в холодильник или морозильник.
- Храните в защитном пакете до употребления.
- После снятия пластыря согните его пополам, соединив между собой клейкие стороны. Выбрасывайте использованные пластыри туда, где они будут недоступны для детей и домашних животных.

Все формы выпуска:

- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие

лекарства.

- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Уточните у фармацевта. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения

конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра

2026-01-16

Авторское право

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center