



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Exenatide

Этот документ, предоставленный Lexicomp<sup>®</sup>, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

### **Торговые наименования: США**

Bydureon BCise [DSC]; Byetta 10 MCG Pen [DSC];  
Byetta 5 MCG Pen [DSC]

### **Торговые наименования: Канада**

Bydureon [DSC]; Byetta 10 MCG Pen [DSC]; Byetta 5  
MCG Pen [DSC]

## **Предупреждение**

### **Препараты Vydureon и Vydureon VCise**

- По результатам исследований данный препарат у некоторых животных спровоцировал рак щитовидной железы. Сведения о возникновении подобных заболеваний у человека отсутствуют. В случае развития рака щитовидной железы, это заболевание может быть смертельным, если оно не было обнаружено и не было начато лечение на ранней стадии. При увеличении объема шеи, появлении затруднения дыхания или глотания, а также охриплости, которая не проходит, немедленно свяжитесь с лечащим врачом.
- Не применяйте данный препарат, если Вы страдаете нарушением, которое носит название синдрома множественных эндокринных неоплазий 2-го типа (MEN 2), или если у Вас или членов вашей семьи развивается рак щитовидной железы.
- Выполняйте анализы крови и ультразвуковое исследование щитовидной железы в соответствии с указаниями врача.

**Для чего используется этот лекарственный**

## **препарат?**

- Препарат используют для снижения сахара крови у диабетиков.

## **Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?**

### **Для всех пациентов, принимающих данный препарат:**

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- Если у вас имеются заболевания желудка или кишечника.
- Если у вас есть заболевания почек.
- При диабете 1 типа. Не используйте этот препарат для лечения диабета 1 типа.
- Если у вас когда-либо был диагностирован панкреатит.
- Если у вас когда-либо снижался уровень тромбоцитов под действием эксенатида.
- Если Вы применяете инсулин.
- Если Вы применяете другой препарат, в состав которого входит такое же действующее вещество.

## **Дети:**

- Если пациент — ребенок. Не все инъекционные средства одобрены для применения у детей. Уточните у врача, допускается ли применение данного средства у детей.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

**Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?**

**Все формы выпуска:**

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским

работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.

- Избегайте вождения транспортных средств, а также прочих занятий, требующих повышенного внимания, пока вы не увидите, как на вас влияет данный препарат.
- Носите при себе информацию, позволяющую определить заболевание.
- Придерживайтесь диеты и программы упражнений, рекомендованных врачом.
- Не водите автомобиль, если ваш уровень сахара в крови понижен. Повышается риск аварии.
- Проверьте уровень сахара в крови согласно указаниям врача.
- Выполняйте анализы крови и другие лабораторные анализы в соответствии с указаниями врача.
- При пероральном применении противозачаточных средств одновременно с данным препаратом может снизиться эффективность предотвращения беременности. Если вы принимаете противозачаточные средства перорально, принимайте их как минимум за 1 час до приема данного лекарственного препарата. Если вам

необходимо принимать противозачаточные средства во время еды, принимайте их во время еды или перекуса в то время, когда вы не принимаете этот препарат.

- Этот лекарственный препарат может препятствовать попаданию в организм других лекарственных препаратов, принимаемых внутрь. Если Вы принимаете другие средства, возможно, Вам понадобится принимать их в другое время, отличное от времени приема данного препарата. Проконсультируйтесь с врачом.
- Могут возникнуть затруднения при контроле уровня сахара в крови в моменты стрессов, таких как наличие высокой температуры, инфекции, травмы, или при хирургическом вмешательстве. На уровень сахара в крови могут также повлиять изменения уровня физической активности или нагрузки и рациона питания.
- Перед употреблением алкоголя проконсультируйтесь с врачом.
- Предназначен только для индивидуального пользования, даже если была заменена игла. Коллективное использование кюветы или шприца-ручки может привести к передаче инфекции от одного человека к другому. Это также касается

инфекций, о наличии которых у себя Вы можете и не подозревать.

- Прием данного лекарственного препарата сопровождался нарушениями со стороны почек. Некоторым пациентам требовалось проведение диализа или трансплантация почки.  
Проконсультируйтесь с врачом.
- Если вы не можете пить жидкости или если у вас тошнота, рвота или диарея, которые не проходят, вам следует принять меры, чтобы избежать обезвоживания. Обратитесь к врачу за советом. Обезвоживание может привести к пониженному кровяному давлению, вызвать или усугубить существующие заболевания почек.
- Наблюдались нарушения со стороны желчного пузыря. В некоторых случаях наличие камней в желчном пузыре приводило к удалению желчного пузыря. При наличии вопросов проконсультируйтесь с врачом.
- Если вам предстоит операция или процедура с использованием анестезии или глубокой седации, поговорите со своим врачом. Этот препарат может повысить риск попадания пищи в легкие во время такой операции или процедуры.
- Если вам 65 лет или больше, применяйте данный

лекарственный препарат с осторожностью. У вас может появиться больше побочных эффектов.

- Сообщите врачу, если вы беременны, планируете забеременеть или кормите грудью. Необходимо будет обсудить преимущества и риски для вас и вашего ребенка.

## **Препараты Vydureon и Vydureon VCise**

- В месте инъекции отмечались очень тяжелые кожные реакции. Иногда для лечения этих проблем требовалось хирургическое вмешательство. Проконсультируйтесь с врачом.

## **О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?**

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ.** В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и опухшая кожа с волдырями или шелушением, возможно в



сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.

- Признаки проблем с почками, в т. ч. отсутствие мочеиспускания, изменение объема мочи, кровь в моче либо резкий набор массы тела.
- Признаки нарушений со стороны желчного пузыря, такие как боль в верхней правой части живота, в правом плече или между лопатками, изменение кала, темный цвет мочи или желтая окраска кожи или глаз, повышение температуры тела с ознобом.
- Головокружение или обморок.
- Учащенное сердцебиение.
- В месте инъекции может появиться область, твердая на ощупь, покрытая волдырями, темной коркой, узелками, возможно появление открытой раны, боли, воспаления или очень тяжелого кожного раздражения.
- Может снизиться уровень сахара в крови. Вероятность этого эффекта может повышаться при применении данного препарата совместно с

другими препаратами для лечения диабета.

Симптомы могут включать головокружение, головную боль, сонливость, ощущение слабости, тремор, тахикардию, спутанность сознания, чувство голода или потливость. При возникновении любого из этих признаков немедленно свяжитесь с врачом. При понижении уровня сахара в крови соблюдайте указания для такого состояния. Такие указания могут включать прием таблеток или раствора глюкозы и некоторых фруктовых соков.

- На фоне применения данного препарата в редких случаях отмечались пониженные уровни тромбоцитов и сильные кровотечения. Иногда сильные кровотечения могут быть смертельно опасными. При появлении необъяснимых кровоподтеков или кровотечения немедленно обратитесь к своему врачу.
- Применение данного препарата сопровождалось серьезным, а иногда и смертельно опасным заболеванием поджелудочной железы (панкреатитом). Немедленно обратитесь к врачу, если у вас наблюдаются сильная боль в животе, сильная боль в спине, сильная тошнота или рвота.

**Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?**

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют.

Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

- Запор, диарея, рвота или тошнота.
- Изжога.
- Головная боль.
- Ощущение усталости или слабости.
- Ощущение тревоги.
- Небольшая припухлость в месте инъекции.
- Зуд в месте инъекции.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о

побочных эффектах на сайте  
<https://www.fda.gov/medwatch>.

## **Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?**

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

## **Все формы выпуска:**

- Препарат вводится в виде инъекции в подкожную жировую клетчатку в верхней части бедра, в области живота или плеча.
- Если Вы будете делать себе уколы, Ваш врач или медсестра научат Вас делать инъекции.
- Продолжайте принимать этот лекарственный препарат в соответствии с указаниями Вашего врача или другого медицинского работника, даже если у Вас хорошее самочувствие.
- Не смешивайте данный препарат в шприце, который вы используете для введения инсулина.
- Не переливайте данный лекарственный препарат из ручки в шприц.
- Мойте руки до и после применения.

- Выкидывайте иглы в контейнер для использованных острых предметов/иголок. Иглы и другие предметы повторно использовать нельзя. Когда контейнер наполнится, утилизируйте его согласно местным правилам. Если у Вас есть вопросы, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

### **Byetta®:**

- Принимайте за 60 минут до утреннего и вечернего приема пищи (или до двух основных приемов пищи в течение дня). Убедитесь, что вы принимаете дозы с интервалом не менее 6 часов. Не принимайте после еды.
- Подготовьте ручку перед первым использованием.
- Перед каждым использованием наберите дозу в окошке.
- Раствор можно использовать только если он прозрачный и бесцветный.
- Не применяйте, если раствор мутный, протекает или содержит частицы.
- После завершения приема дозы закройте колпачком.
- Перед каждой дозой следует устанавливать новую

иглу.

## **Препараты Vydureon и Vydureon VCise**

- Данный лекарственный препарат необходимо смешать перед приемом. Следуйте инструкциям врача в отношении смешивания препарата.
- При хранении в холодильнике дайте данному лекарственному препарату нагреться до комнатной температуры перед смешиванием. Данный лекарственный препарат нельзя нагревать.
- Применяйте непосредственно после смешивания.
- Принимайте в один и тот же день каждую неделю.
- Каждый раз меняйте место укола.
- Если вы также получаете лечение инсулином, вы можете вводить этот препарат и инсулин в одну область тела, но не в непосредственной близости.
- Принимайте этот препарат вместе с пищей или независимо от приема пищи.
- Когда данный лекарственный препарат готов к использованию, он выглядит мутным и имеет молочно-белый цвет. Не применяйте раствор, если он выглядит прозрачным или содержит сгустки. Не применяйте препарат, если порошок прилип к стенкам флакона.

- Не используйте препарат, если раствор вытекает или содержит инородные частицы.
- Не используйте, если раствор изменит цвет.
- Каждый флакон должен использоваться только один раз. Используйте сразу после открытия. Препарат, оставшийся в упаковке после введения дозы, следует выбросить.

## **Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?**

### **Vyetta®:**

- Пропустите забытую дозу и вернитесь к своему обычному графику.
- Не следует принимать одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.

## **Препараты Vydureon и Vydureon VCise**

- Если до приема следующей дозы осталось 3 или более дней, примите пропущенную дозу сразу, как только о ней вспомните, и вернитесь к своему обычному графику приема.
- Если до приема следующей дозы осталось 1-2 дня, не принимайте пропущенную дозу и вернитесь к своему обычному графику приема.
- Не следует принимать одновременно 2 дозы или

дополнительную дозу.

## **Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?**

### **Byetta®:**

- Храните неоткрытые ручки в холодильнике. Не замораживать.
- Храните открытые ручки при комнатной температуре или в холодильнике. Не замораживать.
- После вскрытия упаковки выбросьте все неиспользованные порции по истечении 30 дней.
- Удаляйте иглу после каждой инъекции. Не храните устройство вместе с иглой.
- Закрывайте ручку крышкой, когда она не используется.

### **Препараты Vydureon и Vydureon VCise**

- Храните в холодильнике. Не замораживайте.
- Можно хранить неоткрытые флаконы при комнатной температуре. При хранении при комнатной температуре неиспользованную порцию следует выбросить через 28 дней.

### **Препарат Vydureon VCise:**



- Препарат должен храниться в горизонтальном положении.

## **Все формы выпуска:**

- Не используйте препарат, если он был заморожен.
- Храните в оригинальной упаковке для защиты от света.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

## **Общие сведения о лекарственных препаратах**

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.

- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К препарату прилагается отдельная инструкция для пациентов. Внимательно прочитайте эту информацию. Перечитывайте ее каждый раз при пополнении запаса препарата. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

## **Использование информации потребителем и ограничение ответственности**

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном

препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования,

представленными на веб-странице

<https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

## **Дата последнего пересмотра**

2024-11-26

## **Авторское право**

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2025. Все права защищены.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Exenatide - Last updated on December 12, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center