Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Insulin Icodec

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США

Awiqli FlexTouch

Торговые наименования: Канада

Awiqli

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Используется для контроля уровня сахара в крови у людей с диабетом.

Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- Если у Вас имеются любые из перечисленных ниже нарушений здоровья: повышенная кислотность крови или пониженный уровень сахара в крови.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.
- Избегайте вождения транспортных средств, а также прочих занятий, требующих повышенного внимания, пока вы не увидите, как на вас влияет данный препарат.
- Не водите автомобиль, если ваш уровень сахара в крови понижен. Повышается риск аварии.
- Носите при себе информацию, позволяющую определить заболевание.
- Выполняйте анализы крови и другие лабораторные анализы в соответствии с указаниями врача.
- Проверьте уровень сахара в крови согласно указаниям врача.
- Придерживайтесь диеты и программы упражнений, рекомендованных врачом.
- Перед употреблением алкогольных напитков или алкогольсодержащих продуктов проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- Не меняйте инсулин, который вы применяете, если только ваш врач не скажет вам это сделать.
- Прием данного препарата может сопровождаться пониженным уровнем сахара в крови. Очень низкий уровень сахара в крови может

привести к судорогам, обмороку, продолжительному повреждению головного мозга, а иногда и к летальному исходу. Проконсультируйтесь с врачом.

- В стрессовых ситуациях, например при высокой температуре, инфекции, травме или хирургической операции, контролировать уровень сахара в крови может быть сложнее. Изменение уровня физической активности и тренировок, рациона питания или веса также может повлиять на уровень сахара в крови.
- Если у вас диарея, рвота или вы едите меньше обычного, проконсультируйтесь со своим врачом. Если вы хотите изменить свой рацион или больше заниматься физическими упражнениями, проконсультируйтесь со своим врачом. Возможно, вам придется изменить дозировку инсулина.
- Прием данного препарата может сопровождаться пониженным уровнем калия в крови. Если оставить эту проблему без лечения, это может привести к нарушению сердечного ритма, тяжелым проблемам с дыханием, а иногда и к летальному исходу. Проконсультируйтесь с врачом.
- При приеме таких противодиабетических препаратов, как пиоглитазон или росиглитазон, может развиться сердечная недостаточность или ухудшиться уже существующая сердечная недостаточность. Этот риск может быть выше при использовании одновременно с этими лекарственными препаратами инсулина. Проконсультируйтесь с врачом, если Вы также принимаете один из этих лекарственных препаратов.
- Следует убедиться, что у вас правильный инсулиновый продукт. Инсулиновые продукты выпускаются в разных контейнерах, таких как ампулы, картриджи или ручки. Убедитесь, что вы знаете, как отмерять и приготавливать дозу. Если у вас есть вопросы, обратитесь к своему врачу или аптекарю.
- Назначенные вам препараты инсулина нельзя передавать другим людям. Этот запрет распространяется на шприцы-ручки, картриджи, иглы и шприцы (даже если в них была заменена игла). Совместное

пользование этими предметами может приводить к передаче инфекций от одного человека к другому. Это также касается инфекций, о наличии которых у себя вы можете и не подозревать.

- Нельзя прекращать прием данного препарата без консультации с врачом. Использование слишком низких доз или резкое прекращение приема этого препарата может увеличить риск высокого уровня сахара в крови или повышенной кислотности крови.
- Если вам 65 лет или больше, применяйте данный лекарственный препарат с осторожностью. У вас может появиться больше побочных эффектов.
- Этот препарат не одобрен для применения у детей. Проконсультируйтесь с врачом.
- Сообщите врачу, если вы беременны, планируете забеременеть или кормите грудью. Необходимо будет обсудить преимущества и риски для вас и вашего ребенка.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь; крапивница; зуд; покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно, в сочетании с высокой температурой; свистящее или хрипящее дыхание; стеснение в груди или горле; затрудненное дыхание, глотание или речь; необычная хриплость; отечность в области рта, лица, губ, языка или горла. В редких случаях некоторые аллергические реакции носили угрожающий жизни характер.
- Признаки пониженного содержания калия, такие как боли или слабость

в мышцах, мышечные судороги либо ощущение нарушенного сердцебиения.

- Кровоподтеки, покраснение, воспаление или другая реакция в месте инъекции.
- Утолщение кожи, появление ямок или бугорков в местах инъекций.
- Отек рук или ног.
- Излишнее потоотделение.
- Возможно снижение уровня сахара в крови. Возможны такие проявления, как головокружение или потеря сознания, затуманенность зрения, перепады настроения, неразборчивость речи, головная боль, сонливость или ощущение слабости, тремор, тахикардия, спутанность сознания, чувство голода, потливость, а также судорожные припадки. При появлении любого из этих симптомов немедленно обратитесь к врачу. При понижении уровня сахара в крови выполняйте рекомендуемые в таких ситуациях действия. К ним может относиться прием таблеток или раствора глюкозы и некоторых фруктовых соков.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любой лекарственный препарат может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с врачом или обратитесь за медицинской помощью, если Вас беспокоят любые побочные эффекты, или если побочные эффекты имеют стойкий характер.

- Прибавка в весе.
- Боль, зуд или другие признаки раздражения в месте инъекции.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное

управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте https://www.fda.gov/medwatch.

Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

- Этот препарат вводится в виде инъекции в подкожную жировую клетчатку верхней части бедра, живота или плеча. Этот препарат нельзя вводить в вену или мышцу.
- Если Вы будете делать себе уколы, Ваш врач или медсестра научат Вас делать инъекции.
- Инсулин икодек в 7 раз сильнее, чем большинство других типов инсулина. Схема применения и дозировка инсулина икодек также отличается от других лекарств от диабета. Обязательно проверьте назначенную вам дозу и график приема. При неправильном приеме препарата возникали тяжелые побочные эффекты и угрожающее жизни падение уровня сахара в крови. Если вы не понимаете, в какой дозе и как часто вам нужно принимать препарат, проконсультируйтесь с врачом.
- Данный препарат применяют всего 1 раз в неделю. Этот препарат **НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ** нельзя применять ежедневно. Применяйте каждую неделю в один и тот же день.
- Мойте руки до применения.
- Перед инъекцией снимите с иглы шприц-ручки все наконечники (их может быть 2). Если вы не уверены, к какому типу принадлежит игла шприц-ручки или как правильно использовать иглу, обратитесь за пояснениями к врачу.

- Этот препарат прозрачный и бесцветный. Не используйте, если цвет препарата изменился. Не используйте раствор, если он помутнел, протекает или содержит частицы.
- Каждый раз меняйте место укола.
- Не выполняйте инъекцию в участок кожи в радиусе 5 см (2 дюймов) от пупка.
- Не вводите препарат в участки кожи с раздражением, болезненной чувствительностью, синяками, покраснением, шелушением, огрубением, уплотнением, шрамами, ямками, бугорками или растяжками.
- Не переливайте данный лекарственный препарат из ручки в шприц.
- Не смешивайте этот инсулин в одном шприце с инсулином других типов.
- Не смешивайте с другой жидкостью.
- Этот препарат не должен использоваться в инсулиновой помпе. Если у вас возникнут вопросы, проконсультируйтесь с врачом.
- Не роняйте шприц-ручку и не ударяйте о твердые поверхности. Не пытайтесь отремонтировать шприц-ручку или разобрать ее. Не используйте шприц-ручку, если она повреждена.
- Если у вас имеются нарушения зрения, попросите кого-нибудь сделать вам инъекцию.
- Во время приготовления дозы вы можете слышать щелчки. Не отмеряйте дозу путем подсчета щелчков. Это может привести к введению ошибочной дозы.
- После каждой инъекции снимайте иглу и безопасно помещайте ее в контейнер для утилизации игл и острых предметов. Не храните это устройство с установленной иглой.
- Закрывайте ручку крышкой, когда она не используется.
- Не мойте и не замачивайте шприц-ручку. Ее можно очищать влажной тканью с мягким мылом.

- Выкидывайте иглы в контейнер для использованных острых предметов/иголок. Иглы и другие предметы повторно использовать нельзя. Когда контейнер наполнится, утилизируйте его согласно местным правилам. Если у Вас есть вопросы, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?

- Примите пропущенную дозу как только вспомните об этом, но не позднее чем через 4 дня. Начните новый недельный график со дня приема пропущенной дозы.
- Если задержка приема дозы составила более 4 дней, пропустите забытую дозу и вернитесь к обычным дням приема препарата.
- Чаще проверяйте уровень сахара в крови после пропущенной дозы.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

- Храните неоткрытые ручки в холодильнике. Не замораживать.
- Не используйте препарат, если он был заморожен.
- Невскрытые ручки можно хранить при комнатной температуре до 12 недель. При хранении при комнатной температуре неиспользованный остаток следует выбросить по истечении 12 недель.
- При хранении в холодильнике не держите препарат рядом с охлаждающим элементом.
- Не подвергайте воздействию тепла и солнечных лучей. Храните вдали от микроволновых печей.
- После вскрытия хранить при комнатной температуре или в холодильнике. Выбросьте все неиспользованные остатки по истечении 12 недель.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и

домашних животных.

- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Уточните у фармацевта. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве

инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра

2026-04-21

Авторское право

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Insulin Icodec - Last updated on July 13, 2024
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center