ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Lactobacillus

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США

AcidoBalance; AcidoCore; AcidoCore Max; Advanced Probiotic [OTC]; Bilac; BioBlend [OTC]; Biomevia; Biostora [DSC]; Culturelle Baby [OTC]; Culturelle [OTC]; DermacinRx Probisol [OTC]; Dialyvite Probiotic [OTC]; FloraMelt; Floranex [OTC]; Florasync; Florraxis [DSC]; Florvexa; Gutvite Immune Support [OTC]; IncrevaBiome; Kala [OTC]; Lactinex [OTC]; Lacto-Bifidus [OTC]; Lacto-Pectin [OTC]; Lacto-TriBlend [OTC]; LactoCore; Lactovex; Megadophilus [OTC]; MicroFlor [OTC]; MoreDophilus [OTC]; Nexiva; Novexa; NuGut Bowel Support [OTC]; Paxotin; Pedia-Lax Probiotic Yums [OTC]; Probionyx; Probitrol [OTC]; Promella in Prebiotic; Promerol; ReZyst IM [DSC]; Rhamtrex; Risa-Bid [OTC]; RisaQuad [OTC];

RisaQuad-2 [OTC]; Superdophilus [OTC]; Symbiara; TrueBiome; Visbiome Advanced GI Care [OTC]; Visbiome GI Care [OTC]; VSL #3 [OTC]; VSL #3-DS; Zenvyra

Торговые наименования: Канада
Bacid; Bio-K+; Fermalac

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Применяется для поддержки нормального баланса бактерий в желудочно-кишечном (ЖК) тракте.

Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- Если пациент является недоношенным ребенком или весит менее 1 кг (2,2 фунта).

Сочетание этого препарата с некоторыми лекарствами и заболеваниями может быть неблагоприятно.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со

здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.
- Если Вы придерживаетесь безлактозной диеты, скажите об этом врачу. В некоторых препаратах содержится лактоза.
- Если у Вас высокий уровень сахара в крови (диабет), внимательно изучайте этикетки. В некоторых продуктах содержится сахар.
- Различные торговые марки этого препарата могут быть предназначены для использования у детей разных возрастов. Прежде чем давать данный препарат ребенку, проконсультируйтесь с врачом.
- Сообщите врачу, если вы беременны, планируете забеременеть или кормите грудью. Необходимо

будет обсудить преимущества и риски для вас и вашего ребенка.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Чувство головокружения, усталости или слабости.
- Необычная жажда.
- Изменение количества выделяемой мочи при мочеиспускании.
- Мышечная боль.

- Костная боль.
- Потеря веса.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

- Газообразование.
- Тошнота или рвота.
- Пониженный аппетит.
- Желудочные колики.
- Сухость во рту.
- Головная боль.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в

национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте https://www.fda.gov/medwatch.

Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

Таблетки и капсулы:

- Принимать независимо от приема пищи. Примите с пищей, если лекарство вызывает тошноту.
- Можно высыпать содержимое капсулы на мягкую пищу или в жидкость. Не разжевывайте.

Жевательные таблетки и капсулы-имплантаты:

- Перед проглатыванием тщательно разжуйте.
- После того, как проглотите этот препарат, выпейте небольшое количество воды, молока или фруктового сока.

Капсулы с отсроченным высвобождением:

- Проглатывайте целиком. Не разжевывайте, не вскрывайте и не раздавливайте.
- Если вы принимаете антибиотики, принимайте этот препарат по крайней мере за 2–3 часа после приема антибиотиков.

Гранулы:

- Смешайте с кашей, пищей или молоком.
- Не смешивайте данный препарат с теплой или горячей пищей или напитками.

Порошок:

- Перед тем как выпить, смешайте с водой согласно указаниям.
- Порошок можно также смешивать с яблочным пюре или йогуртом.
- Не смешивайте данный препарат с горячими или холодными напитками.
- Если вы принимаете антибиотики, принимайте этот препарат по крайней мере за 1 час до или через 2 часа после приема антибиотиков.

Жидкость (капли):

- Хорошо взболтайте перед применением.

- Этот препарат можно давать в ложке. Некоторые торговые марки этого препарата могут быть смешаны с водой, грудным молоком, молочной смесью или другими жидкостями, или даны на груди. Убедитесь, что вы знаете, как давать этот препарат.
- Не смешивайте данный препарат с горячими или холодными напитками.
- Следует отмерять дозы жидкого препарата с осторожностью. Используйте дозатор, продающийся вместе с лекарством. Если дозатор не предусмотрен в упаковке, попросите у фармацевта средство для дозирования этого препарата.

Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?

- Примите пропущенную дозу как только сможете.
- Если пришло время принять следующую дозу, не принимайте пропущенную дозу и затем вернитесь к обычному графику приема препарата.
- Не следует принимать одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

- Следуйте указаниям по хранению препарата.

- Аналогичные препараты некоторых торговых марок следует хранить в холодильнике. Аналогичные препараты некоторых торговых марок следует хранить при комнатной температуре. Если у Вас есть вопросы относительно хранения данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с фармацевтом.
- Проверьте продолжительность возможного хранения этого препарата до того, как Вам понадобится его выбросить.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.

- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Уточните у фармацевта. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие

сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями

использования, представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра
2026-04-20

Авторское право
© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center