Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Lenalidomide

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США

Revlimid

Торговые наименования: Канада

APO-Lenalidomide; JAMP-Lenalidomide; NAT-Lenalidomide; REDDY-Lenalidomide; Revlimid; SANDOZ Lenalidomide; TARO-Lenalidomide

Предупреждение

- Не принимайте данный лекарственный препарат во время беременности. Использование препарата во время беременности может вызвать врожденные пороки развития или внутриутробную смерть плода.
- Перед началом приема этого препарата Вы должны пройти 2 теста на беременность, подтверждающие, что Вы НЕ беременны. При приеме данного лекарственного препарата следует регулярно проводить тесты на беременность. Проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- Если вы можете забеременеть, вы должны либо отказаться от половых контактов, либо использовать 2 вида противозачаточных средств во время полового контакта. Этому правилу необходимо

следовать в течение по меньшей мере 4 недель до начала приема этого препарата, во время лечения и любых перерывов в лечении, а также в течение по меньшей мере 4 недель после приема последней дозы. Если в указанные периоды времени вы имели половой контакт без использования 2 видов противозачаточных средств, подозреваете, что беременны, или у вас задержка месячных, немедленно свяжитесь с врачом.

- Данный лекарственный препарат может привести к снижению способности костного мозга вырабатывать необходимое для вашего организма количество клеток крови. Выраженное снижение численности клеток крови может приводить к кровотечениям, инфекциям или анемии. Если у вас возникнут вопросы, проконсультируйтесь с врачом.
- Выполняйте анализы крови в соответствии с указаниями врача. Проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- У некоторых пациентов может быть повышена вероятность возникновения тромбов. Тромбы могут образоваться в сосудах рук, ног или легких, вызвать инфаркт миокарда или инсульт. Вам может понадобиться принимать антикоагулянт для профилактики образования тромбов. Придерживайтесь указаний врача. Немедленно обратитесь к врачу, если у вас появились боль в груди, стенокардия; кашель с кровью; одышка; ощущение боли, тепла или отечность ног или рук. Если у вас появились признаки инфаркта миокарда, такие как боль в груди, которая может отдавать в руки, шею, челюсть, спину или в область желудка, повышенная потливость, тошнота или рвота, немедленно обратитесь к врачу. Если у вас появились признаки инсульта, такие как слабость 1 стороны тела, нарушение зрения, речи или равновесия, спутанность сознания, опущение одной стороны лица или сильная головная боль, немедленно обратитесь к врачу.

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Применяется для лечения множественной миеломы.
- Применяется для лечения лимфомы.
- Применяется для лечения проблемы со здоровьем под названием «миелодиспластический синдром» (МДС).
- Данный лекарственный препарат можно применять и по другим показаниям. Проконсультируйтесь с врачом.

Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- Если у вас непереносимость лактозы.
- Если у Вас определенный тип лейкемии под названием хроническая лимфоцитарная лейкемия (CLL). Среди людей, страдающих CLL, большинство летальных исходов произошло при применении данного лекарственного препарата по сравнению с определенными другими лекарственными препаратами. Также чаще возникали очень тяжелые нарушения со стороны сердца.
- Курение может повышать риск тромбоза при применении данного лекарственного препарата. Если Вы курите, сообщите об этом врачу.
- Если вы получаете лечение пембролизумабом или ниволумабом.
- Если вы кормите ребенка грудью. Не кормите грудью во время приема данного препарата.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного

препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.
- Если у вас повышенный уровень сахара в крови (диабет), вам необходимо внимательно следить за уровнем сахара в крови. Сообщайте своему лечащему врачу о таких симптомах повышенного уровня сахара в крови, как спутанность мышления, сонливость, необычное чувство жажды или голода, учащенное мочеиспускание, гиперемия, учащенное дыхание, а также фруктовый запах изо рта.
- У вас может быть повышен риск развития инфекции. Часто мойте руки. Старайтесь не контактировать с носителями инфекции, в т.ч. с людьми, болеющими простудой или гриппом.
- Существует повышенная вероятность кровотечений. Будьте осторожны и избегайте травм. Пользуйтесь мягкой зубной щеткой и электробритвой.
- У пациентов со злокачественными новообразованиями, принимающих данный лекарственный препарат, может возникнуть повышенный риск развития серьезного нарушения состояния здоровья под названием «синдром лизиса опухоли» (СЛО). Это может привести к смерти. Немедленно свяжитесь с врачом в случае возникновения любого из следующих симптомов: тахикардия или нарушение сердечного ритма; обморок; непроходимость мочевыводящих путей; мышечная слабость или спазмы мышц; тошнота, рвота, диарея или утрата способности принимать пищу, чувство вялости.
- Возможна тяжелая реакция со стороны кожного покрова (синдром Стивенса-Джонсона/токсический эпидермальный некролизис). Это

может привести к тяжелым нарушениям здоровья, которые могут носить стойкий характер, и иногда к смерти. Немедленно обратитесь за медицинской помощью при появлении таких симптомов, как покраснение, отечность кожи с появлением волдырей или шелушения (на фоне или без высокой температуры), покраснение или раздражение глаз, изъязвления в полости рта, горле, носу или глазах.

- При применении этого препарата регистрировались тяжелые, а иногда и смертельно опасные заболевания печени. Немедленно обратитесь к врачу при появлении признаков нарушений со стороны печени, таких как потемнение мочи, утомляемость, отсутствие аппетита, тошнота или боль в животе, посветление кала, рвота, пожелтение кожи или глаз.
- Возникала серьезная реакция, которая может быть смертельно опасной. В большинстве случаев данная реакция сопровождалась такими симптомами, как повышение температуры тела, сыпь, воспаление лимфатических узлов, и нарушением функции различных органов, таких как печень, почки, кровь, сердце, мышцы, суставы и легкие. Если у вас возникнут вопросы, проконсультируйтесь с врачом.
- Этот препарат вызвал увеличение опухоли (так называемая парадоксальная реакция на противоопухолевое лечение). В некоторых случаях это приводило к смертельному исходу. Немедленно сообщите врачу, если у вас увеличились лимфатические узлы, появилась высокая температура, боль или сыпь.
- У людей с мантийноклеточной лимфомой возможен риск ранней смерти в случае применения данного лекарственного препарата. Для получения дополнительной информации проконсультируйтесь с врачом.
- Если вам 65 лет или больше, применяйте данный лекарственный препарат с осторожностью. У вас может появиться больше побочных эффектов.
- Если у вашего партнера беременность, партнер может забеременеть или беременность уже, возможно, наступила, во время секса всегда используйте латексный или синтетический презерватив. Пользуйтесь презервативом, даже если вы перенесли операцию вазэктомии.

Пользуйтесь латексными или синтетическими презервативами во время лечения, любых перерывов в лечении и на протяжении по меньшей мере 4 недель после применения последней дозы препарата.

- Если у вас был незащищенный половой контакт с беременной или с партнером, способным забеременеть, или беременность у партнера наступила в пределах 4 недель с момента применения вами последней дозы препарата, немедленно свяжитесь с врачом.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Признаки инфекции, такие как высокая температура, озноб, очень сильная боль в горле, ухе или в придаточных пазухах носа, кашель, увеличение количества мокроты или изменение ее цвета, боль при мочеиспускании, язвы в полости рта или незаживающая рана.
- Признаки кровотечения, такие как рвота или кашель с кровью; рвота вида кофейной гущи; кровь в моче; черный, красный или дегтеобразный стул; кровотечение из десен; нецикличное вагинальное кровотечение; синяки, возникающие или увеличивающиеся беспричинно; кровотечение, которое вы не можете остановить.
- Симптомы заболеваний щитовидной железы, такие как изменение массы тела, нервозность, возбужденное состояние, беспокойство,

слабость, истончение волос, депрессия, отек в области глаз или шеи, затруднение сосредоточения, нарушения терморегуляции, изменения менструального цикла, тремор или потливость.

- Признаки электролитных нарушений, такие как перепады настроения, спутанность сознания, мышечная боль, судороги или спазмы, слабость, тремор, нарушения равновесия, аритмия, судорожные припадки, потеря аппетита, а также сильная тошнота или рвота.
- Такие признаки обезвоживания, как сухость кожи, слизистой оболочки ротовой полости или глаз, жажда, тахикардия, головокружение, учащенное дыхание или спутанность сознания.
- Признаки повышенного или пониженного кровяного давления, такие как очень сильная головная боль или головокружение, обморок или изменения со стороны зрения.
- Затруднение при мочеиспускании или изменение количества выделяемой мочи.
- Необычные ощущения жжения, онемения или покалывания.
- Воспаление.
- Депрессия.
- Распухание железы.
- Изменение зрения.
- Применение данного препарата сопровождалось развитием новых видов рака. Если у вас возникнут вопросы, проконсультируйтесь с врачом.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

- Запор, диарея, боль в животе, тошнота, рвота или снижение аппетита.
- Боли в спине, костях, суставах, мышцах или шее.
- Головная боль.
- Чувство головокружения, усталости или слабости.
- Излишнее потоотделение.
- Признаки простуды.
- Раздражение носа или горла.
- Симптомы, напоминающие грипп.
- Изменение способности к восприятию вкуса.
- Нарушения сна.
- Изжога.
- Тремор.
- Потеря веса.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте https://www.fda.gov/medwatch.

Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

- Принимайте данный препарат приблизительно в одно и то же время дня.
- Продолжайте принимать этот лекарственный препарат в соответствии с указаниями Вашего врача или другого медицинского работника, даже если у Вас хорошее самочувствие.
- Данный препарат необходимо применять с особой осторожностью. Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом, как правильно применять данный препарат.
- Принимайте этот препарат вместе с пищей или независимо от приема пищи.
- Принимайте данный препарат с полным стаканом воды.
- Проглатывайте целиком. Не жуйте, не ломайте и не раздробляйте.
- Не вскрывайте капсулы.
- Беременным или людям детородного возраста нельзя прикасаться к капсулам.
- Если вы прикоснулись к разбитой капсуле или к препарату внутри капсулы, вымойте этот участок тела водой с мылом.
- Если разбитая капсула или препарат внутри капсулы попал в глаза, немедленно промойте глаза водой.
- Не сдавайте кровь в качестве донора, пока принимаете данный препарат и в течение 1 месяца после прекращения его приема.
- Не сдавайте сперму в качестве донора, пока принимаете данный препарат и в течение 1 месяца после прекращения его приема.
- Если у вас появились такие симптомы, как тошнота, рвота, диарея или отсутствие аппетита, проконсультируйтесь с врачом. Могут существовать способы ослабления этих побочных эффектов.
- Перед любой вакцинацией проконсультируйтесь с врачом. Применение некоторых вакцин с данным лекарственным препаратом может увеличить вероятность возникновения инфекции либо снизить эффективность вакцины.

Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?

- Примите пропущенную дозу как только сможете, а затем вернитесь к вашему регулярному графику.
- Если прошло 12 или более часов с тех пор, как доза была пропущена, пропустите эту дозу и вернитесь к своему обычному графику.
- Не следует принимать одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

- Хранить при комнатной температуре в сухом месте. Не хранить в ванной.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником

здравоохранения.

- К препарату прилагается отдельная инструкция для пациентов. Внимательно прочитайте эту информацию. Перечитывайте ее каждый раз при пополнении запаса препарата. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице

https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра

2022-06-16

Авторское право

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center