Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Levonorgestrel (IUD

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США

Kyleena; Liletta (52 MG); Mirena (52 MG); Skyla

Торговые наименования: Канада

Kyleena; Mirena

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Применяется для предотвращения беременности.
- Применяется для лечения сильного кровотечения во время менструации.

Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания

или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.

- Если Вы беременны или можете забеременеть. Не применяйте данный лекарственный препарат во время беременности.
- Если у Вас установлено внутриматочное средство (ВМС).
- Если у вас имеется любое из перечисленных нарушений состояния здоровья: текущее заболевание печени, хламидиоз или гонорея, эндометрит (включая послеродовый), инфекции половых путей, опухоль печени, инфекция органов малого таза, опухоль или новообразование матки или шейки матки, нарушения со стороны матки, такие как фибромы матки или нелеченый цервицит или вагинит.
- Если у вас была инфекция таза в течение последних 3 месяцев, которая произошла до, во время или после аборта или выкидыша.
- Если у вас необъяснимое вагинальное кровотечение.
- Если у Вас когда-либо были любые из перечисленных проблем со здоровьем: рак молочной железы, гормоноиндуцированный рак или воспалительное заболевание органов малого таза.

- Если у вас ослаблена иммунная система, вы получаете внутривенную терапию или употребляете внутривенные наркотики или если у вас имеется заболевание, ослабляющее иммунную систему, например ВИЧ-инфекция.
- Если Вы или ваш партнер вступаете в половые контакты с другими лицами.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским

работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.

- Изредка могут появляться кисты яичников. В большинстве случаев они исчезают через 2–3 месяца. В некоторых случаях кисты яичников могут вызывать боли или потребовать хирургического вмешательства. Обсудите это со своим врачом.
- Если Вы забеременеете во время приема данного лекарственного препарата, может возрасти риск возникновения внематочной беременности (эктопической беременности). Проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- Этот препарат не защищает от инфекций, передающихся половым путем, таких как ВИЧ или гепатит. Для защиты от этих инфекций используйте латексный или полиуретановый презерватив.
- Если вам назначено МРТ, проконсультируйтесь с врачом.
- В течение нескольких дней после введения этого лекарственного препарата возможно развитие жизнеугрожающей инфекции. При появлении высокой температуры тела или болевых ощущений в месте введения этого препарата немедленно обратитесь к врачу.

- Прободение внутриматочной системой стенки матки может привести к серьезным осложнениям и потребовать проведения хирургической операции. В большинстве случаев это происходило при установке системы, но может произойти в любое время при применении данного средства. Риск возрастает, если внутриматочная система устанавливается в период кормления грудью. В таком случае этот метод контрацепции также может не предотвратить наступление беременности. Если у вас возникнут вопросы, проконсультируйтесь с врачом.
- Данный препарат может повышать вероятность возникновения воспалительного заболевания органов малого таза (ВЗОМТ). Риск может быть выше, если Вы или Ваш партнер вступаете в половые связи с другими партнерами. ВЗОМТ может стать причиной других проблем со здоровьем, например невозможности наступления беременности, необходимости хирургического вмешательства или стать причиной смерти в редких случаях. Проконсультируйтесь со своим врачом.
- Если Вы не чувствуете нить или думаете, что внутриматочное средство вышло наружу, обратитесь к врачу. Риск выхода внутриматочного

средства может быть выше, если у вас обильное менструальное кровотечение или индекс массы тела (ИМТ) выше нормы. В случае выхода средства вы можете забеременеть. До посещения врача используйте другое противозачаточное средство (например, презерватив). Если вы думаете, что внутриматочное средство вышло наружу, и у Вас был половой контакт в течение последней недели, свяжитесь с врачом. Возможно, Вы рискуете забеременеть.

- У некоторых людей, принимающих данный препарат, спустя 1 год лечения могут прекратиться менструации. Периодичность менструаций нормализуется после прекращения приема данного препарата. Если во время приема данного препарата у Вас отсутствуют менструации в течение 6 недель, обратитесь к своему врачу.
- Перед введением препарата может потребоваться пройти обследование на наличие беременности. Если у вас возникнут вопросы, проконсультируйтесь с врачом.
- Если Вы считаете, что можете забеременеть во время присутствия препарата в месте введения, немедленно обратитесь к врачу. Когда этот препарат извлекают или вынужденно оставляют в месте

введения во время беременности, могут возникнуть тяжелые проблемы со здоровьем, иногда со смертельным исходом. Эти проблемы включают бесплодие, инфекции и внутриутробную смерть ребенка.

- Сообщите врачу, если вы кормите грудью. Необходимо проконсультироваться, не представляет ли препарат какого-либо риска для ребенка.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность

в области рта, лица, губ, языка или горла.

- Признаки повышенного кровяного давления, такие как очень сильная головная боль, или головокружение, или потеря сознания, или нарушение зрения.
- Слабость на 1 стороне тела, затрудненная речь или мышление, проблемы с сохранением равновесия, обвисание одной стороны лица или нечеткость зрения.
- Боль или давление в груди.
- Боль в кишечнике.
- Тазовая боль.
- Нехарактерное вагинальное кровотечение.
- Вагинальный зуд или выделения.
- Повышенная температура или озноб.
- Уплотнение в молочной железе или повышенная чувствительность груди.
- Болезненные ощущения во время секса.
- Желтизна кожи или глаз.
- Депрессия и другие расстройства настроения.
- Язвы в области гениталий.
- При введении или извлечении внутриматочного

средства возможны некоторые болевые ощущения, кровотечение, головокружение и другие реакции. Сразу проконсультируйтесь с врачом, если эти реакции тяжелые, не проходят через 30 минут после введения внутриматочного средства или появились после его извлечения. Немедленно сообщите врачу, если у Вас появятся другие реакции, такие как судороги, замедленное сердцебиение (брадикардия) или обморок.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

- Угревая сыпь или жирная кожа.
- Головная боль.
- Тошнота или рвота.
- Болезненные месячные.
- Боли в спине.
- Прибавка в весе.

- Между менструациями могут возникать вагинальные кровотечения и кровянистые выделения, особенно в первые 3–6 месяцев. В течение первых нескольких недель также могут возникать спазмы. Позвоните врачу, если кровотечение остается более сильным, чем обычно, или если оно усиливается после того, как на некоторое время ослабло.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте https://www.fda.gov/medwatch.

Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

- Этот препарат вам даст лечащий врач.
- Придерживайтесь указаний врача.
- Убедитесь в том, что Вы принимаете данный препарат в соответствии с назначением Вашего врача, или ознакомьтесь с инструкциями в упаковке.
- В зависимости от момента введения препарата Вам, возможно, потребуется использовать негормональное противозачаточное средство, например презерватив, чтобы в течение определенного времени предупреждать беременность. Следуйте указаниям своего врача в отношении сроков применения данного препарата и использования негормонального противозачаточного средства.
- В случае извлечения лекарственного препарата и отсутствия желания забеременеть проконсультируйтесь с лечащим врачом. Вам придется начать использовать противозачаточное средство другого типа, например презерватив, за неделю до извлечения препарата.
- Этот лекарственный препарат не предназначен для применения в качестве средства пост-коитальной контрацепции. Проконсультируйтесь с врачом.
- С этим препаратом можно использовать тампоны или

менструальные чаши. Меняйте их с осторожностью, чтобы не натягивать нити этого препарата. Если Вы считаете, что могли извлечь этот препарат, используйте негормональное противозачаточное средство, например, презервативы или спермицид, или не занимайтесь сексом и позвоните врачу.

Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?

- За дальнейшими указаниями обратитесь к врачу.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

- Если Вам необходимо хранить этот лекарственный препарат дома, узнайте условия его хранения у Вашего врача, медсестры или фармацевта.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные

препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Уточните у фармацевта. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить

или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат

безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра
2023-07-26

Авторское право
© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center