Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Levothyroxine

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США

Ermeza [DSC]; Euthyrox [DSC]; Levoxyl; Synthroid; Thyquidity; Tirosint; Tirosint-SOL; Unithroid

Торговые наименования: Канада

APO-Levothyroxine; Eltroxin; Synthroid; Thyconvi

Предупреждение

- Данный препарат нельзя применять для снижения массы тела. При приеме данного препарата в больших дозах или совместно с некоторыми другими лекарственными средствами для снижения массы тела могут возникнуть тяжелые, а иногда смертельно опасные побочные эффекты. При наличии вопросов проконсультируйтесь с врачом.

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Применяется в качестве заменителя гормона щитовидной железы.
- Применяется для лечения рака щитовидной железы.
- Данный лекарственный препарат можно применять и по другим показаниям. Проконсультируйтесь с врачом.

Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?

Все формы выпуска:

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о

том, как она проявлялась.

- При следующих состояниях: повышенная функция щитовидной железы или ослабленные надпочечники.

Таблетки и капсулы:

- Если глотание затруднено.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?

Для всех пациентов, принимающих данный препарат:

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.
- Следите, чтобы препарат не заканчивался.
- Для достижения полного эффекта может потребоваться несколько недель.
- Если у Вас диабет, проконсультируйтесь с врачом. Этот препарат иногда может влиять на контроль уровня глюкозы в крови. Может потребоваться изменение приема препаратов, используемых для контроля гипергликемии.
- Проверьте уровень сахара в крови согласно указаниям врача.
- Выполняйте анализы крови в соответствии с указаниями врача. Проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- Если вы принимаете биотин или продукт, содержащий биотин, прекратите его прием по крайней мере за 2 дня до проверки уровня гормонов щитовидной железы.
- Применение данного препарата в чрезмерно высоких дозах может приводить к ломкости костей (остеопорозу). Риск может быть выше после менопаузы. Если вы хотите узнать, повышен ли у вас

риск ломкости костей, или если у вас есть какие-либо вопросы, проконсультируйтесь с врачом.

- Данный лекарственный препарат может влиять на детородную функцию. Нарушения детородной функции могут привести к бесплодию у мужчин и женщин. Если Вы планируете забеременеть или зачать ребенка, проконсультируйтесь с врачом до начала приема данного препарата.
- Если вам 65 лет или больше, применяйте данный лекарственный препарат с осторожностью. У вас может появиться больше побочных эффектов.
- Сообщите врачу, если вы беременны, планируете забеременеть или кормите грудью. Необходимо будет обсудить преимущества и риски для вас и вашего ребенка.

Дети:

- Если вы даете этот препарат вашему ребенку, вес которого меняется, обсудите это с врачом. Возможно, потребуется изменить дозу данного лекарственного препарата.
- Не давайте ребенку больше прописанного врачом количества этого препарата. Прием данного лекарственного препарата в количествах, превышающих предписанное, может увеличить риск

возникновения тяжелых побочных эффектов.

- В некоторых случаях препарат может влиять на скорость роста у детей и подростков. Им может понадобиться регулярная проверка скорости роста. Проконсультируйтесь с врачом.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Признаки повышенного кровяного давления, такие как очень сильная головная боль, или

головокружение, или потеря сознания, или нарушение зрения.

- Боль в груди, стенокардия, тахикардия или нарушение сердечного ритма.
- Одышка, резкий набор массы тела или отек рук или ног.
- Головная боль.
- Ощущение усталости или слабости.
- Изменения аппетита.
- Необъяснимые колебания веса.
- Диарея, спазмы в желудке или рвота.
- Чувство раздражительности, нервозности, возбуждения, тревоги или другие изменения настроения.
- Тремор.
- Нарушения сна.
- Чувствительность к воздействию тепла.
- Излишнее потоотделение.
- Высокая температура.
- Мышечные судороги.
- Мышечная слабость.
- Гиперемия (румянец).

- Костная боль.
- Нарушения менструального цикла.

Дети:

- Боль в бедре или колене, или хромота.

Младенцы:

- Изменение формы головы и лица.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

- У некоторых людей может наблюдаться выпадение волос в течение нескольких первых месяцев приема данного препарата. Как правило, этот процесс обратим.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом

относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте https://www.fda.gov/medwatch.

Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

Все пероральные препараты:

- Не применяйте препараты железа, антациды с алюминием или магнием, либо карбонат кальция в течение 4 часов до применения или 4 часов после применения данного лекарственного препарата.
- Если вы принимаете другие препараты, может потребоваться сместить время их приема, чтобы оно не совпадало со временем приема данного препарата. Уточните у врача или фармацевта, в какое время лучше всего принимать эти препараты.

- Некоторые продукты питания и напитки могут повлиять на этот препарат в вашем организме. К ним относятся молоко, другие молочные продукты, соевая мука (смеси для детского питания), грецкие орехи, грейпфрут и пищевые продукты с клетчаткой. Не давайте этот препарат в детской смеси на основе сои. Поговорите со своим врачом, чтобы узнать, нужно ли вам избегать таких продуктов питания и напитков одновременно с приемом этого препарата.
- Проконсультируйтесь с врачом, если вы часто пьете грейпфрутовый сок или едите грейпфруты.
- Продолжайте принимать этот лекарственный препарат в соответствии с указаниями Вашего врача или другого медицинского работника, даже если у Вас хорошее самочувствие.
- Существуют разные марки и формы этого препарата. Не начинайте применение данного препарата, выпущенного под другими торговыми марками или в других формах, без согласования с врачом, заказавшим его.

Капсулы:

- Принимайте препарат натощак по меньшей мере за 30–60 минут до завтрака.
- Проглатывайте капсулы целиком. Не жуйте, не

ломайте и не раздробляйте.

Таблетки:

- Принимайте препарат натощак по меньшей мере за 30–60 минут до завтрака.
- Некоторые марки этого препарата могут с большей вероятностью вызывать удушье, рвотные позывы или нарушения глотания. Такие продукты следует запивать полным стаканом воды. Узнайте у фармацевта, нужно ли запивать назначенный вам продукт полным стаканом воды.
- Вы можете раскрошить таблетку и смешать с 1–2 чайными ложками (5–10 мл) воды.
- Примите дозу сразу после смешивания. Не храните для дальнейшего использования.

Раствор для перорального применения (Ermeza и Thyquidity):

- Принимайте препарат натощак по меньшей мере за 30–60 минут до завтрака.
- Следует отмерять дозы жидкого препарата с осторожностью. Используйте дозатор, продающийся вместе с лекарством. Если дозатор не предусмотрен в упаковке, попросите у фармацевта средство для дозирования этого препарата.

- Введите этот препарат непосредственно в рот с помощью измерительного прибора.
- Данный препарат нельзя отмерять обычной чайной или столовой ложкой. Это может привести к превышению дозы препарата.

Раствор для перорального применения (Tirosint-SOL):

- Принимайте на пустой желудок за 15 минут до завтрака.
- Вы можете положить данный лекарственный препарат прямо в рот или смешать его с водой. При смешивании препарата с водой поместите содержимое в чашку с водой. Сжимайте контейнер над чашкой по меньшей мере 5 раз до тех пор, пока из него не перестанет выливаться препарат. Хорошо перемешайте.
- Примите дозу сразу после смешивания. Не храните для дальнейшего использования.
- Добавьте еще воды и выпейте остатки.
- Принимайте это лекарство только с водой; не принимайте его с другими напитками.
- Хранить в пакете из фольги до момента применения.

Инъекция:

- Для внутривенных инъекций.

Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?

Все пероральные препараты:

- Примите пропущенную дозу как только сможете.
- Если пришло время принять следующую дозу, не принимайте пропущенную дозу и затем вернитесь к обычному графику приема препарата.
- Не следует принимать одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.

Инъекция:

- За дальнейшими указаниями обратитесь к врачу.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

Все пероральные препараты:

- Хранить при комнатной температуре в сухом месте. Не хранить в ванной.
- Не подвергайте воздействию тепла и света.

Капсулы:

- Не вынимайте данный лекарственный препарат из блистерной упаковки, пока не будете готовы к его применению. Принимайте данный лекарственный

препарат сразу после открытия блистерной упаковки. Не храните извлеченный лекарственный препарат для дальнейшего использования.

Таблетки:

- Некоторые торговые марки этого препарата представлены в блистерной упаковке. Не вынимайте препарат из блистерной упаковки до тех пор, пока не будете готовы принять его. Не храните извлеченный лекарственный препарат для дальнейшего использования.

Раствор для приема внутрь:

- Храните в первичном контейнере.
- Вы должны узнать, как долго можно хранить препарат и как его хранить после вскрытия упаковки. При появлении сомнений проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

Инъекция:

- Если Вам необходимо хранить этот лекарственный препарат дома, узнайте условия его хранения у Вашего врача, медсестры или фармацевта.

Все формы выпуска:

- Храните все лекарственные препараты в безопасном

месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.

- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для

пациента. Уточните у фармацевта. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.

- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или

лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра
2025-07-14

Авторское право
© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Levothyroxine - Last updated on December 12, 2022
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center