



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Montelukast

Этот документ, предоставленный Lexicomp<sup>®</sup>, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

### Торговые наименования: США

Singulair

### Торговые наименования: Канада

ACH-Montelukast; AG-Montelukast; APO-Montelukast; Auro-Montelukast; BIO-Montelukast; DOM-Montelukast FC [DSC]; JAMP-Montelukast; M-Montelukast; Mar-Montelukast; MINT-Montelukast; NAT-Montelukast; NRA-Montelukast; PMS-Montelukast; PRIVA-Montelukast [DSC]; RIVA-Montelukast FC; SANDOZ Montelukast; Singulair; TARO-Montelukast; TEVA-Montelukast

### Предупреждение

Для всех целей применения данного препарата:

- На фоне приема этого препарата или после его отмены возникали тяжелые расстройства психики. К ним относятся депрессия, мысли о самоубийстве или суицидальное поведение. Эти нарушения отмечались у людей, у которых как имелись, так и не имелись расстройства психики и настроения в прошлом. Внимательно наблюдайте за людьми, принимающими этот препарат. Немедленно обратитесь к врачу при появлении или усугублении изменений в настроении или поведении. К ним относятся такие признаки, как депрессия; мысли о самоубийстве или суицидальные действия; невозможность сосредоточиться; странные сны или кошмары; тревожность; галлюцинации (способность видеть или слышать вещи, которых нет); нарушения памяти; ходьба во сне; заикание; тремор; нарушения сна; нарушения контроля движений тела или чувство взволнованности, растерянности, раздражительности или беспокойства. Проконсультируйтесь с врачом и убедитесь, что польза от применения данного лекарственного препарата превышает риски.

### **По причине аллергической реакции:**

- Данный лекарственный препарат следует

применять только в случаях, когда применение других препаратов невозможно или неэффективно. Если у вас возникнут вопросы, проконсультируйтесь с врачом.

## **Для чего используется этот лекарственный препарат?**

- Используется для предотвращения нарушений дыхания, которые возникают при физической нагрузке.
- Применяется для лечения и профилактики астмы.
- Применяется для облегчения симптомов аллергии.
- Данный лекарственный препарат можно применять и по другим показаниям. Проконсультируйтесь с врачом.

## **Нарушение дыхания:**

- Данный лекарственный препарат не предназначен для лечения острых приступов одышки. Используйте ингалятор для экстренной терапии. При наличии вопросов проконсультируйтесь с врачом.

## **Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?**

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его

составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.

Сочетание этого препарата с некоторыми лекарствами и заболеваниями может быть неблагоприятно.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

**Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?**

**Для всех целей применения данного препарата:**

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.
- Если у Вас фенилкетонурия, проконсультируйтесь с врачом. В некоторых продуктах содержится

фенилаланин.

- Сообщите врачу, если вы беременны, планируете забеременеть или кормите грудью. Необходимо будет обсудить преимущества и риски для вас и вашего ребенка.

## **Нарушение дыхания:**

- Если симптомы нарушения со стороны органов дыхания ухудшаются, Ваш ингалятор для экстренной терапии не оказывает нужного воздействия, либо если Вам приходится чаще применять ингалятор для экстренной терапии, немедленно свяжитесь с врачом.
- Если вы принимаете этот лекарственный препарат от астмы или аллергии, не принимайте повторную дозу, чтобы предотвратить нарушения дыхания, вызванные физической нагрузкой.
- Если у вас астма и прием аспирина усугубляет ее, избегайте аспирина и нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП), таких как ибупрофен и напроксен, пока вы принимаете данный препарат.
- Не следует резко прекращать прием стероидного препарата при переходе со стероидного препарата на данный препарат. Возможно, понадобится

постепенное снижение дозы стероидного препарата, чтобы избежать развития побочных эффектов. Проконсультируйтесь с врачом.

## **О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?**

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ.** В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и опухшая кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Симптомы тяжелой кожной реакции (синдрома Стивенса — Джонсона / токсического эпидермального некролиза), такие как покраснение, отек, появление волдырей или шелушение кожи (с повышением температуры тела или без него),

покраснение или раздражение глаз, язвы в полости рта, глотке, носу или глазах.

- При появлении или усугублении затрудненного дыхания.
- Высокая температура.
- Симптомы, напоминающие грипп.
- Боль в придаточных пазухах носа.
- Необычные ощущения жжения, онемения или покалывания.
- Боль в ухе.

### **Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?**

Любое лекарство может иметь побочные эффекты.

Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

- Головная боль.
- Боль в животе или диарея.
- Признаки простуды.
- Кашель.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте <https://www.fda.gov/medwatch>.

### **Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?**

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

### **Все формы выпуска:**

- Принимайте этот препарат вместе с пищей или независимо от приема пищи.
- Продолжайте принимать этот препарат даже при отсутствии симптомов.
- Если вы принимаете данный препарат для

предотвращения нарушения дыхания, вызванного физической нагрузкой, прием необходимо осуществлять не менее чем за 2 часа до начала физической нагрузки.

- При применении для лечения астмы принимать препарат вечером.

### **Жевательные таблетки:**

- Перед проглатыванием тщательно разжуйте.

### **Гранулы:**

- Гранулы можно вводить непосредственно в полость рта или смешивать с яблочным пюре, холодным или комнатной температуры, детской смесью, грудным молоком, морковным пюре, рисом или мороженым. Не смешивайте гранулы с другими жидкостями.
- Не открывайте пакет, пока не будете готовы принять дозу. Примите дозу в течение 15 минут после вскрытия пакета. Не храните препарат для дальнейшего применения.

### **Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?**

- Пропустите забытую дозу и вернитесь к своему обычному графику.

- Не следует принимать одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.

## **Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?**

- Хранить при комнатной температуре в защищенном от света месте. Хранить в сухом месте. Не хранить в ванной.
- Храните в первичном контейнере.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

## **Общие сведения о лекарственных препаратах**

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и

принимать чужие лекарства.

- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К препарату прилагается отдельная инструкция для пациентов. Внимательно прочитайте эту информацию. Перечитывайте ее каждый раз при пополнении запаса препарата. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

## **Использование информации потребителем и ограничение ответственности**

Эта обобщенная информация включает краткие

сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями

использования, представленными на веб-странице <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

## Дата последнего пересмотра

2025-08-19

## Авторское право

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Montelukast - Last updated on December 12, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center