Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Nicotine

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США

FT Nicotine Mini [OTC]; FT Nicotine [OTC]; GoodSense Nicotine [OTC]; Habitrol [OTC]; Nicoderm CQ [OTC]; Nicorette Mini [OTC]; Nicorette Starter Kit [OTC]; Nicorette [OTC]; Nicotine Mini [OTC]; Nicotine Step 1 [OTC]; Nicotine Step 2 [OTC]; Nicotine Step 3 [OTC]; Nicotrol NS; Nicotrol [DSC]; Thrive [OTC]

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Применяется для лечения синдрома отмены никотина.
- Используется для уменьшения тяги к курению.

Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?

Все формы выпуска:

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- Если у Вас имеются любые из перечисленных ниже проблем со здоровьем: боль в груди или стенокардия, нарушение сердечного ритма или недавно перенесенный инфаркт миокарда.
- Если Вы курите, жуете табак или используете другие продукты,

содержащие никотин, во время использования данного лекарственного препарата.

- Если возраст пациента младше 18 лет. Не давайте данный лекарственный препарат детям младше 18 лет без предварительной консультации с врачом.

Жевательная резинка:

- Если у Вас заболевание височно-челюстного сустава (ВЧС).

Спрей для носа:

- Если у Вас астма или заболевания носа, такие как аллергические реакции, насморк, заложенность носа или полипы в носу.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?

Все формы выпуска:

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.
- Если Вы хотите бросить курить, получите соответствующую консультацию.

- Не используйте дольше, чем Вам назначено. Возможны опасные побочные эффекты.
- Если Вы принимаете другой препарат для отказа от курения, проконсультируйтесь с врачом.
- Когда вы пытаетесь бросить курить, у вас могут отмечаться признаки никотиновой абстиненции даже при использовании лекарственных препаратов, помогающих бросить курить, которые подобны данному препарату. Имеется множество признаков никотиновой абстиненции. Если у вас возникнут какие-либо неблагоприятные действия, сообщите об этом своему врачу.
- Избегайте вождения транспортных средств, а также прочих занятий, требующих повышенного внимания, пока вы не увидите, как на вас влияет данный препарат.
- Отказ от курения может повлиять на другие лекарства. Необходимо проконсультироваться с врачом.
- Если Вы не смогли бросить курить после применения данного лекарственного препарата в течение периода, рекомендованного врачом, сообщите ему об этом.
- Если у Вас фенилкетонурия, проконсультируйтесь с врачом. В некоторых продуктах содержится фенилаланин.
- Если Вы придерживаетесь диеты с низким содержанием натрия или бессолевой диеты, сообщите об этом врачу. Некоторые из этих препаратов содержат натрий.
- Если у Вас аллергия на сою, проконсультируйтесь с врачом. В некоторых препаратах содержится соя.
- Этот лекарственный препарат может причинить вред или быть смертельно опасным, если они применяется у детей или домашних животных, а также если проглатывается ими. Если у ребенка применяется данный лекарственный препарат, или если этот препарат проглатывается ребенком или домашним животным, немедленно обратитесь к врачу или в токсикологический центр.

- Если вам 65 лет или больше, применяйте данный лекарственный препарат с осторожностью. У вас может появиться больше побочных эффектов.
- При применении во время беременности возможно вредное влияние препарата на плод. Если Вы беременны или забеременеете в период приема данного препарата, немедленно свяжитесь с лечащим врачом.
- Сообщите врачу, если вы кормите грудью. Необходимо проконсультироваться, не представляет ли препарат какого-либо риска для ребенка.

Жевательная резинка:

- Жевание резинки может вызвать проблемы с пломбами.

Пластырь:

- Пластырь может содержать металл, проводящий ток. Снимите пластырь перед проведением магнитно-резонансной томографии.
- Если у вас появятся необычные сновидения или другие нарушения сна, снимайте пластырь перед сном.
- При разжевывании или проглатывании данный препарат может оказывать вредное воздействие. В случае приема этого лекарственного препарата внутрь, немедленно вызовите врача или обратитесь в токсикологический центр.

Спрей для носа:

- Если флакон разбит, не наносите данный лекарственный препарат на кожу. Если препарат попал на кожу, немедленно смойте его водой.
- В течение первой недели обычно отмечается ощущение чего-то горячего, как будто от контакта с перцем, в задней части горла или носа, чихание, кашель, слезотечение или насморк. Регулярное использование этого лекарственного препарата в течение первой недели поможет Вам приспособиться к побочным эффектам. Если эти побочные эффекты не улучшаются через неделю, обратитесь к своему

врачу.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

Все формы выпуска:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Признаки повышенного кровяного давления, такие как очень сильная головная боль, или головокружение, или потеря сознания, или нарушение зрения.
- Перемены настроения.
- Спутанность сознания.
- Боль в груди, стенокардия, тахикардия или нарушение сердечного ритма.
- Необычные ощущения жжения, онемения или покалывания.
- Чувство головокружения, усталости или слабости.
- Диарея, расстройство желудка или рвота.
- Слюнотечение.
- Тремор.
- Холодный пот.

- Затуманенное зрение.
- Изменение слуха.

Спрей для носа:

- Болезненные язвочки в носу.
- Язвы во рту.

Жевательная резинка и пастилки:

- Боль в горле.
- Нарушения в области рта, зубов или челюстей.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

Все формы выпуска:

- Нарушения сна.
- Кошмары.
- Нервное напряжение и возбужденность.
- Головная боль.
- Боль в суставе.
- Боли в спине.
- Раздражение в месте применения препарата.

Жевательная резинка:

- Пощипывание во рту.

- Изменения десны.

Спрей для носа:

- Запор.

Ингалятор:

- Кашель.
- Насморк.

Пастилки:

- Чувство тепла или покалывание во рту.
- Икота.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте https://www.fda.gov/medwatch.

Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

Ингалятор:

- Только для ингаляции.

- Избегайте попадания в глаза.
- Часто мойте мундштук водой с мылом.

Жевательная резинка и пастилки:

- Этот продукт поставляется в 2 дозах. Доза зависит от того, выкуриваете ли вы вашу первую сигарету в течение 30 минут после пробуждения или позже. Если вы сомневаетесь в правильности выбора дозы, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.
- Используйте сразу после открытия упаковки.

Жевательная резинка:

- Не проглатывайте жевательную резинку.
- Медленно жуйте, пока во рту не начнет покалывать или не появится острый вкус.
- Затем поместите между щекой и десной.
- Когда исчезнет вкус или покалывание, начните снова медленно жевать.
- Положите на другое место между щекой и десной при повторном появлении привкуса или покалывания.
- Повторяйте в течение 30 минут или пока не пройдет привкус или покалывание.
- Не пейте и не принимайте пищу в течение 15 минут до или во время использования жевательной резинки.
- Пии необходимости можно использовать второй кусочек в течение часа. Не используйте 1 кусочек сразу после другого.

Пастилки:

- Пососите пероральную таблетку. Не жуйте, не ломайте и не крошите. Не проглатывайте целиком.
- Пока препарат растворяется, время от времени перемещайте его во рту с одной стороны на другую. На это может потребоваться около 20–

30 минут.

- Старайтесь не сглатывать слишком часто, пока Вы рассасываете данный лекарственный препарат.
- Не пейте и не принимайте пищу в течение 15 минут до или во время использования пастилки.
- Не рассасывайте более 1 пастилки за один прием. Не используйте 1 пастилку сразу после другой.

Пластырь:

- Поставляются пластыри с 3 дозами препарата. Доза зависит от того, сколько сигарет вы выкуриваете в день. Если вы сомневаетесь в правильности выбора дозы, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.
- Наносите пластырь на чистую, сухую, здоровую кожу на груди, спине, животе или плече. здоровую кожу. Передвигайте место для повязки при каждой перевязке.
- Наносите пластырь на участок без волос.
- После применения помойте руки.
- Пластырь можно приклеивать на срок от 16 до 24 часов. Если у вас возникает неукротимое желание закурить после пробуждения, носите пластырь в течение 24 часов.
- Не оставляйте препарат на коже более чем на 24 часа.
- Не применяйте более 1 пластыря одновременно без разрешения врача.
- Не разрезайте и не разделяйте пластыри. Не используйте поврежденные пластыри.

Спрей для носа:

- Только для носа.
- Избегайте попадания в глаза.
- Перед первым использованием ингалятор следует подготовить.

Подготовка ингалятора также необходима, если он некоторое время не использовался. Вы должны знать, когда и как следует подготавливать ингалятор. Если у вас возникнут вопросы, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

- Перед применением следует очистить нос.
- Во время использования наклоните голову назад.
- Впрыскивайте аэрозоль прямо в полость носа. Не следует впрыскивать аэрозоль на носовую перегородку, разделяющую две ноздри.
- Не шмыгайте носом, не сглатывайте и не вдыхайте через нос во время применения дозы данного лекарственного препарата.
- Выдыхайте через рот.
- После завершения приема дозы закройте колпачком.

Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?

- Примите пропущенную дозу как только сможете.
- Если пришло время принять следующую дозу, не принимайте пропущенную дозу и затем вернитесь к обычному графику приема препарата.
- Не применяйте одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

Все формы выпуска:

- Храните при комнатной температуре.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или

канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Ингалятор:

- Защищайте картриджи от света.

Жевательная резинка:

- Предохраняйте от света.
- После использования и перед тем как выбросить жевательную резинку заверните ее в бумагу.

Пастилки:

- Предохраняйте от света.
- Перед тем как выбросить любую неиспользованную дозу, заверните ее в бумагу.

Пластырь:

- После снятия пластыря согните его пополам, соединив между собой клейкие стороны. Выбрасывайте использованные пластыри туда, где они будут недоступны для детей и домашних животных.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь

с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.

- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Уточните у фармацевта. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования,

представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра

2025-06-09

Авторское право

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Nicotine - Last updated on December 12, 2022
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center